

ぜん息予防等講演会

「息切れのない生活をめざして ～気管支ぜん息の効果的な治療法～」

日 時：11月23日(土) 13:30～15:30
場 所：総合会館8階 視聴覚室
講 師：池田 拓也先生(市立四日市病院 呼吸器内科部長)
保 育：要申込 1歳から未就学児 定員30名(先着順)



申込方法：名前、住所、電話番号、講師に対する質問事項、保育希望について
下記までお申込下さい。

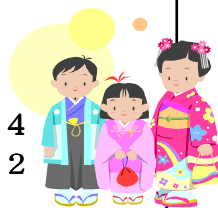
講演会運営事務局 電話 0120-641-694
FAX 0120-896-891
Eメール yobou2013@p-unique.co.jp

問い合わせ先：四日市市役所環境保全課
電話 059-354-8278

回 覧

かいぞう センターだより

第 15 号
平成25年 11月 5日
海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222



海蔵地区ホームページ

かいぞう地区

検索

《 行 事 予 定 》

11/ 25	【月】	胸部検診	(海蔵地区市民センター)	13:00～15:30
12/ 2	【月】	集団検診	(海蔵地区市民センター)	午前・午後
12/ 3	【火】	集団検診	(海蔵地区市民センター)	午前・午後
12/ 4	【水】	集団検診	(海蔵地区市民センター)	午前・午後

お得意の手作り作品を
販売してみませんか!

起業や事業拡大を目指す女性を応援するための

チャレンジショップ(手作り作品展示・販売)

チャレンジショップ【日時】平成26年2月8日(土) 10:00～15:00

【会場】本町プラザ 1階ホール他

【内容】「はもりあフェスタ」開催中に行う、
手作り品(パッチワーク、アクセサリーなど)の販売
ネイルアート、マッサージ、ランチなどのサービスの提供

※募集数は30組程度(応募多数の場合は抽選)

※市内在住・通勤・在学の方を優先します。

※出店の可否は12月10日(火)までに連絡させていただきます。

※託児あります。(有料、6ヶ月以上の未就学児)

出店者説明会【日時】12月21日(土) 10:00～12:00

【会場】本町プラザ 1階ホール

【内容】プチ起業入門講座、出店者説明会

※出店者は必ず参加してください。

申込み方法：12月3日(火)までにEメール、FAXでお申込みください。

申込み用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センターで配布しております。

また、はもりあ四日市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ先：はもりあ四日市 TEL 354-8331 FAX 354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



出店者
募集!



第23回 元気と健康、絆のまち

海蔵地区グラウンドゴルフ大会開催案内

日 時：11月24日(日) 9:00～(受付開始8:30)

場 所：海蔵小学校運動場 ★小雨決行 ★雨天順延12月1日(日)

参 加 資 格：小学校1年生以上からご参加いただけます。低学年(1・2年)は責任者同伴の
こと。(個人、友人、親子、ご夫婦で!)(当日参加可)

申 込 方 法：大会参加申込書を団体事務局(センター2階)又は市民センターへ提出
詳しくは、広報11月上旬号と同時配布されましたチラシをご覧ください。
(時間外の時はセンターのポストへ)

申込み締切日：11月20日(水)

* 男女順位賞、男女ラッキー賞(くじ引き)もごぞいます。

* ルールは当日、スタート前に説明させていただきます。

* お茶等の飲み物は各自で持参してください。

* 用具は健康推進部で準備します。

主 催：海蔵地区社会福祉協議会健康推進部

問 合 せ 先：海蔵地区団体事務局 TEL 333-8770



地域で お達者クラブ

毎週火曜日 海蔵地区 福祉の家 10:00～11:00



自動車文庫のお知らせ

11/27(水) 海蔵地区市民センター 10:00～10:30 センター駐車場




人権擁護委員をご存知ですか？

人権擁護委員とは法務大臣の委嘱を受けた方々で、地域や町の皆さんのために日々、人権啓発活動などに取り組んでいます。

人権についてお困りやお悩みの際は、私たちのまちの人権擁護委員にご相談下さい。

◆海蔵地区の人権擁護委員は、
 うえの なおこ
 上野 尚子さん です。(万古町 TEL 333-1386)
 (任期は平成25年10月1日から3年間)

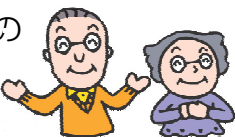


よっかいち・はつらつ健康塾！

いつもでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防に関する知識を学ぶ教室です。

日時：11月18日(月) 13:30～14:30

- ◆ 場 所 海蔵地区市民センター 中会議室
- ◆ 対 象 おおむね65歳以上の方
- ◆ 参 加 料 無料
- ◆ 持 ち 物 筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
動きやすい服装でお越しください
- ◆ 申し込み 当日、直接会場へお越し下さい
- ◆ 問い合わせ 北地域包括支援センター 365-6215



新しい本のお知らせ かいぞう文庫

11月の月刊誌を購入しました。ぜひ読んでくださいね！


こどものと	ちいさなかがくのとも
<ul style="list-style-type: none"> ☆やまやまのへっぴりじさま ☆かなと やまのおたから 	<ul style="list-style-type: none"> ☆くるま はこびます
かがくのとも	たくさんのふしぎ
<ul style="list-style-type: none"> ☆ねんに いちどの むらしばい 	<ul style="list-style-type: none"> ☆雪虫

第44回四日市市民スポーツフェスタ結果報告

10月13日(日)、中央緑地陸上競技場他で各種スポーツ競技が行われました。市内全域より小学生から高齢者までの市民が一同に会して、スポーツ・レクリエーションを楽しみました。

海蔵地区からは108名の方が参加され、次のとおり優秀な成績を収められました。おめでとうございます！


- 【優勝】 ソフトバレー (ミックスフリーBブロック)
- 【準優勝】 校区別対抗リレー (男子ブロック)
 グラウンドゴルフ (個人) 田原 勝子さん (東阿倉川)



おめでとうございます

同スポーツフェスタ開会式において、次の方が表彰されました。

【スポーツ有功賞】 後藤 哲男さん (東阿倉川2区)
 長年にわたり地域スポーツやレクリエーション活動の普及・発展に尽力されました。



海蔵地区 福祉の家 だより

福祉の家 運動会開催のご案内

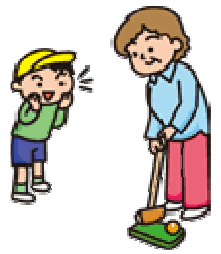
運動場では、楽しい運動競技・踊り・グラウンドゴルフ
 教室内では、カラオケ・おしゃべり・お点前(お菓子代のみ有料)・輪投げ
 ビンゴゲーム(参加者全員に景品を差し上げます)などを
 楽しんでいただけます。

※参加費無料(お点前の菓子代を除く)
 ※昼食のおにぎりを提供させていただきます。

☆☆☆各自飲み物をご持参下さい☆☆☆

日時：11月17日(日) 9:00～
 ※台風その他で順延の場合、11月24日(日)

場 所：海蔵地区 福祉の家(旧海蔵保育園跡)
 問合せ先：海蔵地区福祉の家
 委員長 岡田 正安 徴 TEL 333-5784



かいぞう文庫より コンクール作品の展示会場変更のお知らせ

11月9日(土)に予定しておりますコンクール作品展示を作品数の都合により、海蔵小学校体育館にて地区文化祭作品の展示と合同でさせていただきます。それに伴い、展示期間は11月9日(土)・10日(日)の2日間になります。

11月9日(土)のかいぞう文庫主催のイベントは予定どおり海蔵幼稚園ホールで開催いたしますので、ぜひ遊びにきてください！