

地域マネージャーの募集

- 募集人数
1人（塩浜地区）
- 職務内容
地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任期
平成25年11月18日から平成26年3月31日（再任する場合があります）
- 主な受験資格（次の要件を全て満たす人）
 - ① これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。
 - ② 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある
 - ③ 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後3年以上経過していること。
 - ④ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
 - ⑤ 四日市市に在住する人。
- 募集期間
9月30日から10月15日（必着）
- 応募方法
市民生活課、地区市民センター、楠総合支所にある所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送またはご持参ください。
- 問合せ先
市民生活課 TEL354-8146

もっと知りたい！女(ワタシ)のカラダ

～上手に女(ワタシ)のカラダと付き合うために～

1. 女性のカラダ基礎講座Ⅰ 「知っておきたい女性特有の病気」
時間：13：00～14：00 講師：水谷栄彦さん
(ダイヤビルレディースクリニック婦人科医)
2. 女性のカラダ基礎講座Ⅱ 「心とからだの声を聴こう！」
～わたしのからだはわたしのもの～
時間：14：10～15：10 講師：野村宏子さん（ウィメンズセンター大阪）
3. ヨガでリフレッシュ！体にストレス溜めていませんか？
楽～に 楽～く 気楽～に ストレッチヨガを楽しみましょう！！
時間：15：30～17：00 講師：伊藤爾己枝さん（楽ヨガ代表）

持ち物★ヨガマット又はバスタオル2枚★水分補給のための飲み物
着替え場所（2階第2会議室）を用意してありますが、最初の講座より運動できる服装でOK

日時 10月11日（金）13時～17時 対象 女性（市民優先）
場所 本町プラザ1Fホール 参加費 無料 定員 100名、先着順
問合せ・申込み先 「はもりあ四日市」、TEL（354-8331）、FAX（354-8339）、
Eメール（kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp）

※ 1、2部のみの受講も可

託児有（6カ月から小学3年生程度）無料ですが、10/1までに申込が必要です。



回覧

かいぞう センターだより

第 12 号
平成25年 9月 20日
海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222



海蔵地区ホームページ かいぞう地区 検索

絵本の読み聞かせ 10月8日(火) 14:30～ かいぞう文庫

《 行 事 予 定 》

10/5	【土】	人権を考える集い	(海蔵小学校体育館)	13：30～
10/5	【土】	海蔵幼稚園運動会	(海蔵幼稚園)	8：40～
10/19	【土】	海蔵保育園運動会	(海蔵保育園)	9：00～

婦人会から福祉バザーへのご協力のお願い

婦人会では地区文化祭で福祉バザーを開催します。
ご家庭に不用品（新品）がありましたら10月12日（土）までに各町の婦人会本部役員、理事宅まで届けて頂きますようご協力をよろしくお願ひいたします。
なお、収益金は寝たきり高齢者の方々へのお見舞金として役立たせて頂きます。

※問合せ先 婦人会会長 笹岡 乗子 TEL 331-7933
333-6628

地域で お達者クラブ

毎週火曜日	海蔵地区 福祉の家	9:30～10:30
10/18 (金)	野田公会所	13:30～14:30
10/18 (金)	大谷台小学校会議室	14:00～15:00



自動車文庫のお知らせ

10/10 (木) 阿倉川町	10:10～10:40	ピアゴ北側駐車場
10/10 (木) 東阿倉川1区	10:50～11:20	住友電装阿倉川寮
10/15 (火) みゆきヶ丘二丁目	13:30～14:10	自治会管理駐車場



食と運動の輪★ すこやか倶楽部

楽しく身体を動かした後、からだによい食生活についてお話しします。お楽しみおやつを試食もあります。

日にち：10月17日（木曜日）
時間：13：30～15：00

会場：海蔵地区市民センター
対象：おおむね65歳以上の市民
定員：30名様（要申込）
締切：10月10日（木）
参加費：無料（試食あり）
持ち物：タオル、お茶、運動しやすい服装
申込先：海蔵地区市民センター TEL 331-3284

楽しい内容が満載！

問合せ先：四日市市役所健康づくり課 電話354-8291

行政書士による無料相談会

遺言、相続、契約、離婚、示談等での書面作成、内容証明、クーリングオフ、成年後見、各種許認可申請、会社設立などについての相談に、無料で応じます。

- 日時及び場所 ①10月5日（土）10：00～16：00
イオン四日市尾平店 1階 エスカレーター横
- ②10月12日（土）10：00～16：00
日永カヨー 1階 中央広場横
- ③10月20日（日）10：00～16：00
ララスクエア（アピタ四日市店）1階 「徳兵衛」店横

- 料金 無料
- 申込 予約不要。直接会場へお出かけください。（会場へのお問い合わせはご遠慮ください）
- その他 毎月第1・3火曜日（祝・休日を除く）の13：00～16：00に、市役所1階の市民相談コーナーで行政書士相談を行っています。但し予約制で、相談をご希望の方は、平日9：00～12：00、13：00～16：00に電話（354-8153）か面談（市民相談コーナー）が必要です。

問合せ先：アクア行政書士事務所 山本（☎349-6520）
市民・消費生活相談室（☎354-8147）

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会議会の議会報告会を、10月7日、8日に開催します。常任委員会ごとに2日に分けて18時30分から1日2常任委員会ずつ、4会場で開催します（詳細は下記参照）。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	平成25年10月7日（月） 18：30～20：45		平成25年10月8日（火） 18：30～20：45	
常任委員会	総務	都市・環境	教育民生	産業生活
会場	川島地区市民センター 2階大会議室	八郷地区市民センター 2階大会議室	富洲原地区市民センター 2階大会議室	三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ） 1階研修室
	川島新町1	千代田町267-1	富洲原町31-46	塩浜町1-11
シティ・ミーティングテーマ	○防災対策について	○交通施策について	○地域における学校施設について	○四日市の文化振興について

※全会場、手話通訳いたします。
※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

困ったら 一人で悩まず 行政相談

「行政相談」とは、国やNTTなどの特殊法人等の仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

毎月第3火曜日に市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、今月は橋北地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日時 10月15日（火）13：00～16：00
場所 橋北地区市民センター 2階会議室
（※橋北地区以外の方のご相談にも応じます）



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

○問合せ先
市民生活課 市民・消費生活相談室（☎354-8147）