回覧

かいぞう センターだより

第　１６　号
令和４年１１月２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

12月 主な行事予定

１１日（日）ニュースポーツ大会　（海蔵小体育館）　９：３０～

地域でお達者クラブ

毎週火曜日	海蔵地区くすの木サロン	10:00～
16日(金)	野田公会所	13:00～

紙芝居・絵本の読み聞かせ
7日(水)10:30~11:30
かいぞう文庫

自動車文庫

９日（金）阿倉川町	10:10～10:40	ピアゴ北側駐車場
９日（金）東阿倉川町１区	10:50～11:20	公文式あくら川教室前
１６日（金）みゆきヶ丘二丁目	13:30～14:10	自治会管理駐車場
２０日（火）海蔵地区市民センター	10:00～10:30	センター駐車場

かいぞう文庫からのお知らせ

１２月から紙芝居・絵本の読み聞かせの日時が変わります。

第１水曜日　１０：３０～１１：３０

皆様のご来館お待ちしています。

表彰おめでとうございます

１１月８日(火)に四日市市文化会館にて、令和４年度 四日市市社会福祉大会が開催され、次の方が表彰されました。

【四日市市社会福祉協議会会長表彰】　✿地域福祉活動✿　岡田　正安徽さん
【四日市市社会福祉協議会会長感謝】　✿児童福祉活動✿　福岡　由紀さん
【三重県共同募金会四日市市共同募金委員会会長表彰】
✿共同募金運動の推進✿　四日市市共同募金委員会　海蔵地区

１１月１６日（水）に四日市市総合会館にて、令和４年度 四日市市スポーツ功労者として次の方が表彰されました。

【スポーツ地域有功賞】　伊藤　高義さん

海蔵地区文化祭開催のお礼

今年度は３年ぶりに１１月５日、６日の２日間にわたり、文化祭を開催することができました。
皆様にご協力いただき、展示、発表などにも、多くの皆様にご来場いただきました。
厚く御礼申し上げます。

グラウンドゴルフ大会開催される

１１月６日（日）は、雲ひとつない秋晴れで絶好のゴルフ日和となり、小学１年生から９２歳の年長者まで７８名に参加いただき、１７チームに分かれ、１６ホールの競技を楽しみました。

１５名の方がホールインワンを達成され、ハイレベルな大会となりました。

表彰式では、男女別順位賞と小学生順位賞の１２名が表彰され、８２歳以上の参加者２９名に特別賞、ホールインワン賞、ラッキー賞が授与されました。

１８名のスタッフの皆様、コースの設営などお疲れ様でした。

海蔵地区社会福祉協議会　健康推進部

かいぞう・はつらつ健康塾！

★日　　時　１２月１９日（月）１０：００～１１：３０
★場　　所　野田公会所
★内　　容　入浴について
★対　　象　おおむね６５歳以上の方
★持 ち 物　筆記用具、マスク、タオル、飲み物など各自必要なもの
　　（運動しやすい服装でお越しください）
★申 込 み　当日、直接会場へお越しください
　　※３密（密閉・密集・密接）回避を心掛け実施いたします。
　　※感染症拡大の状況により、中止する場合があります。ご了承ください。

参加費：無料

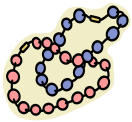
当日、はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を開催します。
自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ　３３３－９８３７

出店者募集！

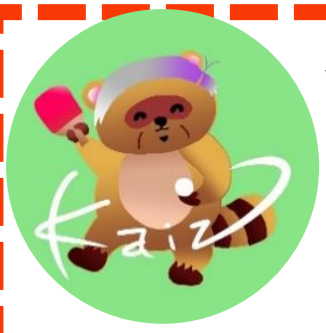
はもりあフェスタ “プチ起業”出店者募集

男女共同参画センター“はもりあ四日市”では、令和５年３月１１日(土)～３月１２日(日)で「はもりあフェスタ」を開催します。その企画の一つ「はもりあマルシェ」で、起業を目指す女性の実践の場の提供として、“プチ起業出店者”を募集します。



★日　　時　　令和５年３月１１日(土)　１０：００～１５：００
★会　　場　　本町プラザ　１階ホール　(本町９－８)
★内　　容　　手作り品(アクセサリーやスイーツなど)の販売、ネイルアート・マッサージなどのサービス提供
★募 集 数　　１０店程度(応募多数の場合は、選考のうえ、決定します)
★応募資格　　市内在住、通勤・通学する、これから起業を考えている女性、または起業して間もない女性
★申し込み　　１２月１５日(木)までに、所定の申込用紙にご記入のうえ、Ｅメール、ＦＡＸ、または持参で、はもりあ四日市までお申込みください。
※申込用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センター、はもりあ四日市のホームページにあります。
★そ の 他　　無料託児あり(６ヵ月～小学３年生程度)
出店決定者は、後日開催する出店説明会に必ずご参加ください。

問合せ先　ＴＥＬ　３５４－８３３１　ＦＡＸ　３５４－８３３９
Ｅメール　kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



たっきゅうしよう！やったことがなくてもだいじょうぶ

海蔵卓球スポーツ少年団

卓球体験会

★日　時　　１２月４日（日）　中学生　　９：００～１０：２５
　　小学生　１０：３０～１２：００
★持ち物　　動きやすい服装、お茶、タオル、体育館シューズ
★場　所　　海蔵小学校体育館
★後　援　　四日市市　四日市市教育委員会

詳しくはＱＲコードから
ホームページをご覧ください

参加費無料・事前連絡不要

連絡先　辻　　０８０－５１０４－３４５３
　　成瀬　０８０－３２８７－４８００

自転車の通行ルール

1. 自転車は基本的に車道を通行するのがルール

自転車は道路交通法により「車両」の一種である「軽車両」に位置付け

・歩道と車道の区別がある道路は原則として車道を通行（自動車と同じく左側通行）

・車道に自転車レーンがある場合は自転車レーンを通行

2. 自転車の車道通行のルール

・車道を走るときは自動車と同じく左側通行、左側の端に寄って通行する

・車道を逆走（右側通行）しない（他の通行車両との正面衝突の回避）

・交差点を右折するときは、右折レーンに入らず、交差点を渡った後に右に進路を変える「二段階右折」をする

【自転車が歩道を通行できる場合（道路交通法第 63 条の４）】※

〇歩道に自転車の「歩道通行可」を示す標識や道路標示がある場合

〇自転車の運転者が１３歳未満の児童、幼児又は７０歳以上の高齢者の場合

〇自転車の運転者が安全に車道を通行することに支障を生ずる程度の身体の障害を有する場合

〇安全のためにやむを得ない場合

・道路工事や連続した駐車車両などのために車道の左側部分を通行することが困難な場所を通行する場合

・著しく自動車などの交通量が多く、かつ、車道の幅が狭いなどのために、追越しをしようとする自動車などとの接触事故の危険がある場合など

※　歩道では、すぐに止まれるような速度（徐行）で通行し、歩行者が立ち止まったり避けなければならなくなるようなときは一時停止する。

歩道内で自転車同士がすれ違うときは、左側通行で相手（対向）車両とすれ違うようにする。

詳細は、市 HP（ホームページ）の
☞ 市民の方へ ☞ 安心安全 ☞ 交通安全
☞ 自転車の通行ルール
にございますので、ご覧ください。

「自転車安全利用五則」

1　車道が原則、左側を通行
　歩道は例外、歩行者を優先
2　交差点では信号と一時停止を守って、
　安全確認
3　夜間はライトを点灯
4　飲酒運転は禁止
5　ヘルメットを着用

かいそう文庫に新しい本が入りました！

絵本
- ✿いわたくんちのおばあちゃん

学習
- ✿どっちが強い！？　ライオン vs トラ
- ✿どっちが強い！？　ゴリラ vs クマ
- ✿どっちが強い！？　ゾウ vs サイ
- ✿どっちが強い！？　クラゲ vs デンキウナギ
- ✿どっちが強い！？　シャチ vs シュモクザメ
- ✿ビジュアル　世界一の昆虫

一般
- ✿女王様の夜食カフェ　マカン・マランふたたび
- ✿きまぐれな夜食カフェ　マカン・マランみたび
- ✿基本調味料で作る体にいいスープ
- ✿「食堂おがわ」の料理帖
- ✿本当の自由を手に入れる　お金の大学
- ✿三千円の使い方
- ✿８０代で見つけた　生きる幸せ
- ✿今日は、これをしました
- ✿冴子の母娘草
- ✿冴子の東京物語
- ✿みとりねこ
- ✿塞王の楯
- ✿夏の体温

御池沼沢植物群落（おいけしょうたく）で草刈ボランティアをしませんか

（１）日　　時　　１２月１１日（日）　９：００～１２：００※小雨実施
（２）場　　所　　天然記念物　御池沼沢植物群落東部指定地（西坂部町）
　　大池中学校南東約 350m
（３）内　　容　　除草および集草
（４）持ち物等　　作業しやすく汚れてもよい服装・マスク・長靴・あれば草刈機
（５）申 込 み　　１２月５日(月)までに、名前、参加人数、交通手段、当日の連絡先を、
　　電話かＥメールで、シティプロモーション部文化課までお知らせください。
　　自家用車をご利用の方は、８：３０までに文化財整理作業所
　　（寺方町字北浦１５０６、四日市中央工業高校南側）にお越しください。

【問合せ先】　ＴＥＬ　３５４－８２３８　　Ｅメール　bunka@city.yokkaichi.mie.jp

行政書士によるマイナンバーカード申請相談会開催のお知らせ

三重県行政書士会では総務省の委託を受け、マイナンバーカードの代理申請などの相談を無料でお受けしています。お気軽にご利用ください。

日　程：１２月２日（金）、５日（月）、９日（金）、１２日（月）、１６日（金）、１９日（月）、２３日（金）、２６日（月）
時　間：９:００～１２：００、１３：００～１６：００
場　所：四日市市役所１階 市民課横　行政書士相談員申請ブース
その他：二次元コード付き個人番号付申請書、本人確認書類（運転免許証、パスポート、健康保険証など）をお持ちください。

※申請に必要となる顔写真は、その場で撮影しますので準備は不要です。（無料）

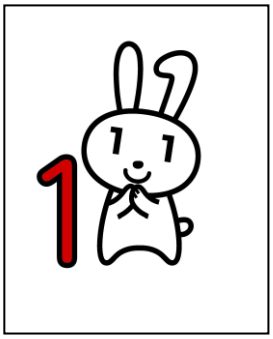
【問合せ先】　三重県行政書士会　行政書士　清（せい）　将人（まさと）
ＴＥＬ　３２９－６５３７　ＦＡＸ　３２９－６５３５
市民課　ＴＥＬ　３５４－８１５２　ＦＡＸ　３５９－０２８２

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、商業施設などに出張してマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！



サポート内容

・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
・インターネットでの申請のお手伝い
・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
・マイナンバーカードに関する相談・案内など

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

アピタ四日市店 ２階休憩スペース （西側エスカレーター付近） １０：００～１８：００	１２月	１日（木）・　２日（金）・　８日（木）・　９日（金） １５日（木）・１６日（金）・２２日（木）・２３日（金）
	１月	５日（木）・　６日（金）・１２日（木）・１３日（金） １９日（木）・２０日（金）・２６日（木）・２７日（金）
イオンモール四日市北 １階専門店通路 １０：００～１８：００	１２月	３日（土）・　４日（日）・２４日（土）・２５日（日）
	１月	７日（土）・　８日（日）・　９日（月・祝）
イオンタウン四日市泊 １階中央イベント広場 １０：００～１８：００	１２月	１０日（土）・１１日（日）
	１月	１４日（土）・１５日（日）・２８日（土）・２９日（日）
イオン四日市尾平店 （1 階東側エスカレーター付近） １０：００～１８：００	１２月	１７日（土）・１８日（日）
	１月	２１日（土）・２２日（日）

夜間・休日にも地区市民センターで マイナンバーカードが受け取れます

地区市民センターでのマイナンバーカードの受け取りが１７時以降の夜間や休日にもできるようになりました。

受け取りは「予約制」です。カード申請後にご自宅に郵送される「マイナンバーカード受け取りのご案内」をご覧いただき、インターネットまたはマイナンバーカードコールセンターへの電話によりご予約ください。

※住所地の地区市民センター以外のセンターでも受取可能です。

※夜間・休日の交付窓口は、地区市民センターによって開設日が異なりますので予約の際にご確認をお願いいたします。

【問合せ先】市民生活部　市民課　マイナンバーカードサービスセンター（じばさん３階）
ＴＥＬ　３４０－８３７１　ＦＡＸ　３４０－８３７２