回 覧

かいぞう センターだより

第　１５　号
令和４年１１月５日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/

かいぞう地区　検索

納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【お問合せ先】四日市市　収納推進課
Tel　059-354-8141
Fax　059-354-8309

第２０回

元気と健康、絆のまち

海蔵地区ニュースポーツ大会のお知らせ

カローリング・的あて・スカットボール・スポーツ輪投げ の４種目

簡単なルールなので、三世代に渡って一緒に楽しめるスポーツです。
地域の皆さんの交流の場にもなります。
友人、ご近所、夫婦、親子、もちろん個人での参加も大歓迎！！
くじ引きでラッキー賞ももらえるかも！？是非、ご参加ください＼(＊´∀｀＊)／

日　　時：１２月１１日（日）９：３０～（受付９：００～）
場　　所：海蔵小学校体育館
参加資格：小学校１年生以上（小学２年生以下は責任者同伴のこと）
申込方法：団体事務局（センター２階）のポストか、時間外の時は、
センターのポストへお入れください。ＦＡＸでも結構です。
申込締切日：１２月５日（月）

★注意事項★　体育館用の上靴、水筒をお持ちください。
★お 願 い★　参加者はマスク着用でお願いします。
新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、参加される方は、当日の感染状況やご自身の体調を確認いただき、ご無理のないようお願いいたします。

【主　　催】海蔵地区社会福祉協議会　健康推進部
【問合せ先】海蔵地区団体事務局（センター２階）
ＴＥＬ・ＦＡＸ　３３３－８７７０

表彰おめでとうございます

１０月１８日（火）に四日市市文化会館にて、令和４年度 四日市市自治会長大会が開催され、次の方が表彰されました。

【永年勤続自治会長表彰　勤続１０年】　矢橋　一郎さん　（三ツ谷西区）
【永年勤続自治会長表彰　勤続　５年】　加藤　靖宏さん　（清水町）

イキイキ教室

介護予防ボランティア　四日市市ヘルスリーダーの会による
楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！

★日　　時　１１月２８日（月）　１０：３０～１２：００
★会　　場　海蔵地区市民センター（２階 中会議室）
★対　　象　おおむね６５歳以上の市民の方
★持 ち 物　マスク・タオル・飲み物
※マスクの着用、水分補給をお願いします。
※感染症拡大の状況により、中止になる場合があります。ご了承ください。

申込み・参加費不要
運動しやすい服装で
お越しください。

問合せ先　高齢福祉課　ＴＥＬ　３５４－８１７０

『認知症サポーター養成講座』開催のお知らせ

「認知症サポーター」は、何か特別なことをする人ではありません。
認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」です。
安心できる街づくりを一緒にする「パートナー」になってください。

日　　時　１２月３日(土)　１３：３０～１５：００
会　　場　海蔵地区市民センター２階 中会議室
定　　員　２５名（申し込み先着順）
参 加 費　**無　料**
講　　師　四日市市北地域包括支援センター　職員
内　　容　認知症についての理解・症状・支援。認知症サポーターとしてできる支援。
　　事例ＤＶＤ鑑賞。　※終了後に、アンケート記入のご協力をお願いします。

●初回受講者全員に認知症サポーターの証である『オレンジ・リング』をお渡しします。
●参加者全員に、海蔵在介特製のグッズをもれなくプレゼントいたします。
●感染症予防のため、マスク着用・検温・手指消毒をお願いします。
●感染症予防対策を行い、３密（密閉・密集・密接）回避を心掛け実施いたします。

【申込み・　問合せ先】　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ　３３３－９８３７
（電話にて申し込んでください）

福祉講演会へのお誘い

日　　時　　１２月１０日（土）　１３：３０～１５：００
場　　所　　海蔵小学校　旧多目的室（学童保育所東側）
講　　師　　海蔵在宅介護支援センター（北口様ほか）
　　介護予防についての体験発表など
　　“年齢を重ねても元気でいましょう！”
申 込 み　　当日直接会場へお越しください。
　　マスク着用の上　３密回避をお願いします。

参加費：無料

【主　催】海蔵地区社会福祉協議会福祉部　海蔵地区民生委員児童委員協議会

子育てを地域で支えあう
四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も受講してください。

日　　時　　１２月１０日(土)　１３：００～１６：００
　　(講習会のみの人は１４：４０終了)
　　＊講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場　　所　　三浜文化会館　１階　創作スペースＡ、Ｂ

定　　員　　保育の都合により、２０名程度といたします。(先着順に受け付けます)

申込方法　　電話にてお申し込みください。

保　　育　　あり/無料（保育対象：満６か月～）※事前にお申し込みください。

申込み･問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センター　ＴＥＬ　３２３-００２３
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

○子どもへの体罰は法律で禁止されています○

～これらは全て「体罰」です～
・言葉で注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
・大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
・宿題をしなかったので、夕ご飯を食べさせなかった

怒鳴りつけたり、子どもの心を傷つける暴言等も、子どもの健やかな成長･発達に悪影響を与えます。

児童虐待かもと思ったら･･･まずは、連絡･相談を！

●児童虐待・子育て・ひとり親家庭など児童・家庭の相談
　四日市市こども家庭課：**354－8276**
●児童相談所虐待対応ダイヤル（２４時間ＯＫ）**189**（いちはやく）

市内に設置されている
防災行政無線の試験放送を実施します

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）全国一斉情報伝達試験に伴い、市内１２１箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。試験放送に併せて、ＣＴＹ－ＦＭラジオ放送、四日市市Ｓアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

（１）実施日時　　**１１月１６日（水）１１：００頃～数分程度**

（２）試験放送内容

放送・吹鳴内容
【放送内容】 **上りチャイム音（ ♪ ピンポンパンポン ┘）** **「これは、Ｊアラートのテストです。」 ×３** **「こちらは、こうほうよっかいちです。」** **下りチャイム音（ ♪ ピンポンパンポン ┐）**

※地域住民の皆様に参加していただく試験放送ではありません。

●３５１－４００４（自動電話応答機能）にＴＥＬしていただくと放送内容が確認できます。
●気象状況その他の理由により中止する場合があります。
●以降の試験については以下のとおり予定しています。
　令和５年　２月１５日（水）１１：００

【連携対象】
市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L 字放送）
緊急告知ラジオ（CTY－FM）
四日市市Ｓアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、
ツイッター、ＬＩＮＥ

【問合せ先】危機管理課　ＴＥＬ　３５４－８１１９　メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

防災訓練のサイレンが吹鳴します！

下記の日時・場所で、羽津地区の防災訓練のためのサイレンが鳴ります。
海蔵地区防災会の防災訓練ではありませんのでご注意ください。

日　時	場　所	主催団体
１１月２０日（日） ７：３０～１２：００ （雨天決行）	羽津地区市民センター、白須賀ポンプ場 羽津ポンプ場、八田一丁目自治会集会所 富士町一号公園、富士町富士電機西市道	羽津地区 連合自主防災会