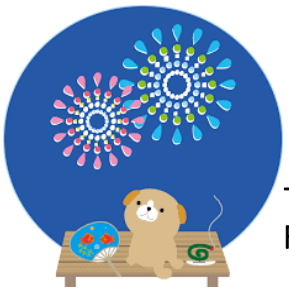
回覧

かいぞうセンターだより



第　１０　号
令和４年８月２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

９月　主な行事予定

２１日（水）　山手中学校体育祭（山手中グラウンド）
２６日（月）　イキイキ教室　　（海蔵地区市民センター）10：30～

地域でお達者クラブ

毎週火曜日 海蔵地区くすの木サロン 10:00～
16 日(金) 野田公会所　開催中止

かいぞう文庫 紙芝居・絵本の読み聞かせ

９月は中止します

自動車文庫

９日（金）阿倉川町	10:10～10:40	ピアゴ北側駐車場
９日（金）東阿倉川町１区	10:50～11:20	住友電装阿倉川寮
１５日（木）みゆきヶ丘二丁目	13:30～14:10	自治会管理駐車場
２０日（火）海蔵地区市民センター	10:00～10:30	センター駐車場

第２回　海蔵地区を歩こう会

10月1日（土）９：００～９：３０　スタート

～～　先着２００名　～～

各戸配付の、申し込み用紙を９月１６日（金）までに団体事務局へ

＊コース近隣にお住まいの方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

海蔵地区社会福祉協議会　健康推進部

◇コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を一時停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

一時停止日時　　９月１３日（火）　終日

マイナンバーカードサービスセンター　ＴＥＬ　３４０－８３７１
ＦＡＸ　３４０－８３７２

海蔵地区懇談会開催のお知らせ

海蔵地区人権･同和教育推進協議会

本年度は新型コロナウイルスの感染状況をみながら開催いたします。「障害者差別と人権」をテーマに、野田･清水ブロック、末永･本郷ブロック、西阿倉川ブロックで実施します。

2016（平成 28）年に施行された「障害者差別解消法」について、ドラマ「風の匂い」を鑑賞しながら皆様と一緒に考えたいと思います。

お気軽に会場へ足を運んでいただきますよう、お待ちしております。

入場無料
申込み不要

テーマは、障害者差別と人権

ドラマの事例を参考に、いっしょに人権感覚を磨いてみませんか。

下記の日時・場所で開催します。お気軽にお集まりください

・７月１５日（金）	～ 終了 ～	野田公会所
・８月１９日（金）	～ 中止 ～	海蔵南公会所
・９月１６日（金）１９：００～２１：００		西阿倉川公会所

かいぞう･はつらつ健康塾

★日　　時　**９月１９日（月・祝）１０：００～１１：３０**
★場　　所　西阿倉川公民館
★内　　容　血圧のお話
★対　　象　おおむね６５歳以上の方
★持 ち 物　筆記用具、マスク、タオル、飲み物など各自必要なもの
　　（運動しやすい服装でお越しください）
★申 込 み　当日、直接会場へお越しください
　　※３密（密閉・密集・密接）回避を心掛け実施いたします。
　　※感染拡大の状況により中止する場合があります。ご了承ください。

当日、はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を開催します。
自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

参加費：無料

問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ　３３３－９８３７

イキイキ教室

申し込み・参加費不要
※運動しやすい服装で
お越しください

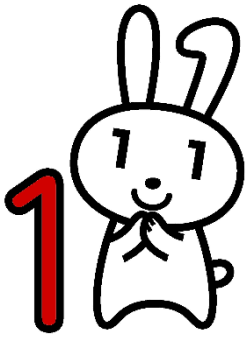
介護予防ボランティア　四日市市ヘルスリーダーの会による
楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！

★日　　時　**９月２６日（月）１０：３０～１２：００**
★会　　場　海蔵地区市民センター（２階 中会議室）
★対　　象　おおむね６５歳以上の市民の方
★持 ち 物　マスク・タオル・飲み物
　　※マスクの着用、水分補給をお願いします。
　　※感染症拡大の状況により、中止になる場合があります。ご了承ください。

問合せ先　高齢福祉課　ＴＥＬ　３５４－８１７０

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

「マイナンバーカードを作りたいけど、作り方がわからない」ということはありませんか？
そんな方のために、商業施設などに出張してマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！
サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！
この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！



サポート内容

・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
・インターネットでの申請のお手伝い
・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
・マイナンバーカードに関する相談・案内など

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

四日市自動車学校 １０：００～１８：００	９月	１日（木）・　２日（金）
イオンモール四日市北 １階専門店通路 １０：００～１８：００	９月 １０月 １１月	３日（土）・　４日（日）・２３日（金・祝） ２４日（土）・２５日（日） ８日（土）・　９日（日）・１０日（月・祝） １９日（土）・２０日（日）
アピタ四日市店 ２階休憩スペース （西側エスカレーター付近） １０：００～１５：３０	９月	８日（木）・　９日（金）・１５日（木） １６日（金）・２２日（木）
市民窓口サービスセンター前 （近鉄四日市駅高架下） １６：３０頃～１９：００		
アピタ四日市店 ２階休憩スペース （西側エスカレーター付近） １０：００～１８：００	９月 １０月 １１月	１０日（土）・１１日（日）・２９日（木）・３０日（金） ６日（木）・　７日（金）・１３日（木）・１４日（金） ２０日（木）・２１日（金）・２７日（木）・２８日（金） ３日（木・祝）・４日（金）・１０日（木）・１１日（金） １７日（木）・１８日（金）・２４日（木）・２５日（金）
イオンタウン四日市泊 ９月⇒２階グリーンスペース （フードコート付近） １０・１１月⇒１階中央イベント広場 １０：００～１８：００	９月 １０月 １１月	１７日（土）・１８日（日）・１９日（月・祝） １５日（土）・１６日（日）・２９日（土）・３０日（日） １２日（土）・１３日（日）・２３日（水・祝） ２６日（土）・２７日（日）
イオン四日市尾平店 （１階中央エスカレーター下） １０：００～１８：００	１０月 １１月	１日（土）・　２日（日）・２２日（土）・２３日（日） ５日（土）・　６日（日）

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター　　ＴＥＬ３４０－８３７１

人権擁護委員による特設相談を

９月８日（木）１０時から１５時に　４つの人権プラザで行います。

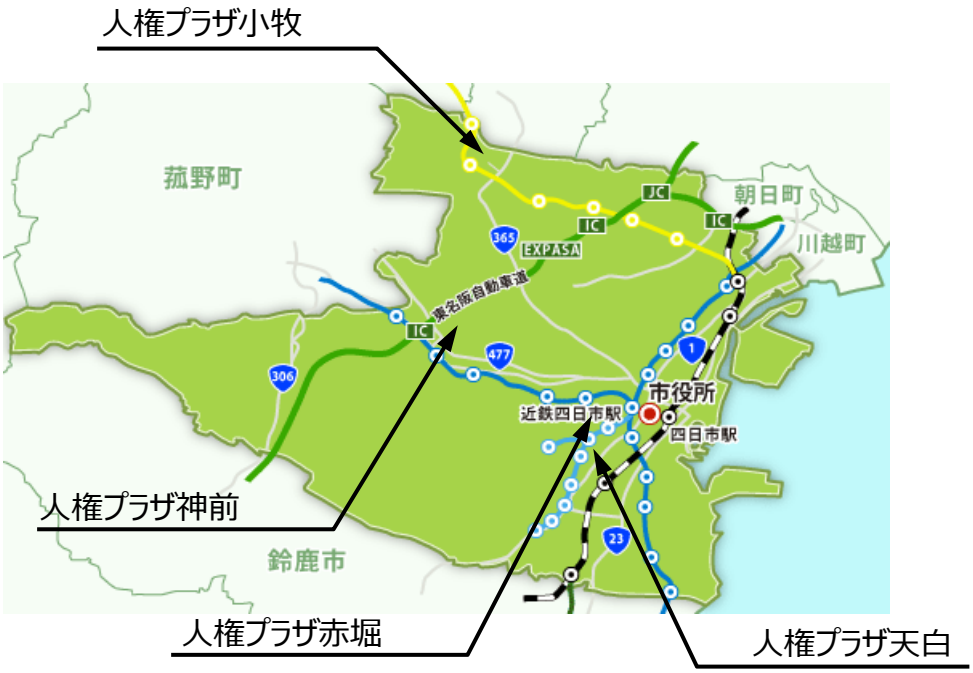
人権擁護委員は、人権にかかわる活動をしている民間のボランティアです。

地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝い、法務局の職員と協力して人権侵害被害者の救済に向けた取り組みをしています。

人権相談にも様々なものがあります。セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、お困りやお悩みの際は、９月８日（木）10 時から 15 時にお近くの人権プラザへご相談にお越しください。

人権擁護委員の活動も紹介しています。

人権プラザは、人権プラザ小牧（市場町１０４１－２４）、人権プラザ神前（寺方町２２８１）、人権プラザ赤堀（赤堀３丁目１－２１）、人権プラザ天白（日永２丁目５－１５）の４か所があります。



問合せ先　四日市市人権センター　ＴＥＬ　３５４－８６０９

Mail：jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp

上下水道局職員を装った訪問販売などにご注意ください！

最近四日市市内において、上下水道局職員や委託業者を装い、「水道の切替工事」と称して住宅や敷地内に立ち入り、浄水器の購入を迫る訪問販売が発生しています。

上下水道局職員や水道メーターの検針員は職員証を携帯していますので、ご不審に思われたときは、職員証の提示を求めるか、お客様センター、業務窓口までご連絡いただくとともに、四日市市消費生活相談室にもご相談ください。

【問合せ先】四日市市上下水道局　お客様センター　３５４-８３５５

業務窓口　３５４-８３７２

四日市市役所　市民・消費生活相談室　３５４-８１４７

夏休みの「子ども工作教室」に参加いただき、ありがとうございました！

８月９日（火）にセンター主催の「子ども工作教室」が開催され、１１組の小学生に参加いただきました。

保護者や講師の応援を得て、個性豊かなスマートボール（コリントゲーム）を作り、夏休みの思い出となる作品ができあがりました。

食生活改善推進員　養成講座「栄養教室」受講生募集

「食」を通じた健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。

対象者受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の１８歳以上の人
（※過去に受講したことのない人）

日時①９月２８日、②１０月１９日、③１１月１６日、④１２月７日、⑤１２月２１日、⑥１月１１日、⑦１月２５日（全７回）
いずれも水曜日　９：３０～１２：３０

場所四日市市総合会館（８階　第４会議室）

内容健康づくりや食生活、調理等に関する講義
（※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調理実習は行いません。）

定員１５人（４人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。）

料金１，０００円

申込み９月１２日（必着）までに、健康づくり課窓口かはがき、電話、ファックスで、名前（ふりがな）、年齢、住所、電話番号、「栄養教室受講希望」と明記の上、お申し込みください。参加の可否は全員へ通知します。

〈申込み先〉
〒510-8601 諏訪町１－５　健康づくり課
ＴＥＬ　３５４－８２９１
ＦＡＸ　３５３－６３８５

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止する場合があります。

くすの木サロン　ふれあいいきいきサロン　リーダー紹介

サロン名	リーダー名	サロン名	リーダー名
１．パステルアート	飯沼　昌子	９．川柳の会	近藤　千恵子
２．おり紙愛好会	矢田　ひろ子	１０．コーヒーサロン	伊藤　綾子
３．キルト	竹内　逸子	１１．グランドゴルフ	須藤　初恵
４．あみもの	岡田　しげ子	１２．茶飲み友の会	中山　伸子
５．体操教室	加藤　美代子	１３．音楽療法の会	平野　美子
６．踊り愛好会	伊藤　和子	１４．ピンポン	伊藤　てるみ
７．パソコン教室	岡田　正安徽	１５．お達者ストレッチ	青木　任子
８．カラオケ愛好会	伊藤　健二	１６．マージャンクラブ	北尾　由利子

「かいぞう文庫」ボランティア募集

海蔵地区市民センターの１階にある、「かいぞう文庫」でボランティアを募集しています。

活動内容は、本の整理や破れてしまった本の修復、「かいぞう」文庫主催のイベントでの活動などです。

本の好きな方、ボランティア活動に興味のある方、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先　海蔵地区市民センター　ＴＥＬ　３３１－３２８４

かいぞう文庫に新しい本がはいりました

★絵本

●しりとり
●おばけのかわをむいたら
●ねぐせのしくみ
●しろくまのパンツ
●パンどろぼう
●パンどろぼう vs にせパンどろぼう
●ピンポンパンポンプー
●ふしぎな　さーかす
●ティトとペピータ　ふきげんなおてがみ
●のいちごつみ
●たからもののあなた
●ばあばに　えがおを　とどけてあげる
●はたらく　くるまたちと　ちいさな　ステアちゃん
●はたらく　くるまたちの　かいたいこうじ
●よるのきかんしゃ、ゆめのきしゃ

★学習

●うまれてくるよ　海のなか
●すうがくでせかいをみるの
●いやです、だめです、いきません

★物語

●かいけつゾロリ　大けっとう！ゾロリじょう
●あるかしら書店
●ふしぎ駄菓子屋　銭天堂　１７