回覧

# かいぞうセンターだより

第　４　号
令和４年５月２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

## ６月　主な行事予定

２７日（月）イキイキ教室（海蔵地区市民センター）１０：３０～

**地域でお達者クラブ**

毎週火曜日　海蔵地区くすの木サロン　10：00～
１７日（金）野田公会所　13：00～

**紙芝居・絵本の読み聞かせ**
14日(火)14:30~16:30
かいぞう文庫

**自動車文庫**

| | | |
|---|---|---|
| １６日（木）阿倉川町 | 10:10～10:40 | ピアゴ北側駐車場 |
| １６日（木）東阿倉川町１区 | 10:50～11:20 | 住友電装阿倉川寮 |
| ２２日（水）みゆきヶ丘二丁目 | 13:30～14:10 | 自治会管理駐車場 |
| ２９日（水）海蔵地区市民センター | 10:00～10:30 | センター駐車場 |

## 集団検診のお知らせ

海蔵地区市民センターで実施する集団検診の締切日が近づいています。
お早めにお申し込みください。
※定員に達した場合、申込締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。

| 日　　程 | 検　診　内　容 | 時　　間 | 申込締切日 |
|---|---|---|---|
| ７月６日（水） | 肺がん・結核検診 | 午前・午後 | ６月１日(水) |
| １１月２２日（火） | 胃がん検診 | 午前 | １０月２０日（木） |
| | 大腸がん検診 | | |
| | 子宮頸がん検診 | | |
| １１月２４日（木） | 乳がん検診(マンモグラフィ) | 午前・午後 | １０月２０日（木） |
| １１月２５日（金） | 胃がん検診 | 午前 | １０月２０日（木） |
| | 大腸がん検診 | | |

※詳しくは、広報よっかいち４月下旬号別冊をご覧ください。
問合せ先：健康づくり課　ＴＥＬ　３５４－８２８２　ＦＡＸ　３５３－６３８５

# かいぞう・はつらつ健康塾　開催場所は・・・海蔵南公会所です

★日　　時　　**６月２０日(月)１０：００～１１：３０**
★内　　容　　脱水・熱中症予防
★対　　象　　おおむね６５歳以上の方
★持 ち 物　　筆記用具、マスク、タオル、飲み物など各自必要なもの(動きやすい服装でおこしください)
★申 込 み　　当日、直接会場へお越しください(申し込みは不要です)
★問合せ先　　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ　３３３－９８３７

**参加費無料**

※３密(密閉・密集・密接)回避を心掛け実施いたします。
※感染拡大の状況により中止する場合があります。ご了承ください。

※当日、かいぞう・はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を(自由参加)を開催します。

# イキイキ教室

介護予防ボランティア　四日市市ヘルスリーダーの会による
楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！

**★日　時　６月２７日(月)１０：３０～１２：００**
★会　場　海蔵地区市民センター（２階 中会議室）
★対　象　おおむね６５歳以上の市民の方
★持ち物　マスク・タオル・飲み物
**※マスクの着用、水分補給をお願いします。**
**※感染症拡大の状況により、中止になる場合があります。**
**ご了承ください。**

申込み・参加費不要
※運動しやすい服装で
お越しください

【問合せ先】高齢福祉課　ＴＥＬ　３５４－８１７０

**子育てを地域で支えあう**
**四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ**

# 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を良く理解をしていただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている方で未受講の方も、受講してください。

日　　時　　６月２５日(土)　１３：００～１６：００(講習会のみの方は１４：３０終了)
　　講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。
場　　所　　三浜文化会館　２階　視聴覚室
定　　員　　会場の都合により、２０名程度といたします。(先着順に受け付けます)
申込方法　　電話にてお申し込みください。
保　　育　　有り／無料　※事前にお申し込みください。

申込み･問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センター　　ＴＥＬ　３２３－００２３
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市 内)

# ファミリー・サポート・センターの利用料等が変わります

７月１日（金）利用分からファミリー・サポート・センター利用料を改定します。
また、新たに多子世帯・多胎児世帯・ひとり親等世帯等を対象として利用料を補助する制度が始まるほか、事前打ち合わせを行っていただいた援助会員のみなさんに、謝礼として図書カード（５００円／回）をお渡しします。（※依頼会員の負担はありません。）

**■利用料の改定**

| 利用形態 | 利用時間帯 | 利用料 | |
|---|---|---|---|
| | | 改定前（～6/30） | 改定後（7/1～） |
| **通常利用** | **7:00～19:00** | 700 円/時 | **800 円/時** |
| ※日・祝・年末年始も同様 | **19:00～翌 7:00** | 800 円/時 | **900 円/時** |

**■多子世帯等へ利用料の半額を補助**

補助対象：多子世帯・多胎児世帯・ひとり親世帯・生活保護受給世帯・市民税非課税世帯
補 助 額：利用料×１／２
※交通費、食事代、キャンセル料等実費負担分は対象外。
※これまでのきょうだい割引については、引き続き適用します。
申請手順：①補助登録申請書をこども未来課へ提出
②補助対象と認められた人は、７月利用分より４半期ごとに交付申請書兼請求書をこども未来課へ提出

**■そ の 他**

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、こども未来課へお問い合わせください。

問合せ先：こども未来課　子育て支援係
ＴＥＬ　：３５４－８０６９　ＦＡＸ：３５４－８０６１
E-mail：kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

市ホームページ

# 毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

「人権擁護委員」をご存知ですか？　人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権にかかわる活動をしている民間のボランティアです。全国に約 14000 人、四日市市には 18 人の委員がいます。

地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。新型コロナウイルス感染症に関連する不当な偏見や差別、いじめ等の人権相談も受け付けています。

みんなの人権１１０番（全国共通）　０５７０－００３－１１０
※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります（平日　８：３０～１７：１５）
※インターネット人権相談窓口　https://www.jinken.go.jp/
（パソコン・スマートフォン共通）

※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、最寄りの法務局から後日、メール、電話又は面談で回答があります。

# 消防団が訓練を実施します！

令和４年７月に実施される四日市消防団消防操法競技大会に向けて、６月１２日（日）から７月１７日（日）までの間、中消防署管内の消防分団（地元海蔵分団をはじめ８分団）が下記のとおり野田一丁目（旧）中部浄化センター敷地内で訓練を行います。

消防団の皆さんは、普段自分の仕事をされている関係上、訓練は主に朝と夜に実施しますので、地域の皆様のご理解ご協力をお願いします。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 訓練実施場所 | | 野田一丁目(旧)中部浄化センター敷地内 | |
| 訓練日 | | 6月12日(日)～ 7月17日(日) | |
| 時間 | 月～土 | 5:30～6:30 | 18:00～22:00 |
| | 日曜日 | 5:30～22:00 | |
| 訓練内容 | | 消防車からホースを延長し、放水により標的を落下させるもので、災害現場活動の安全、確実、迅速を達成するために訓練を実施します。 | |

◇問合せ先◇　中消防署　消防救助係
ＴＥＬ：３５６－２０１３

# 下水道・浄化槽に関する訪問実施のお知らせ

地域の環境改善のため、公共下水道への接続と合併処理浄化槽への転換及び適正な維持管理を実施していただくよう、対象の皆様のご家庭等を職員が訪問させていただいておりますので、ご協力よろしくお願いします。

なお、訪問職員は写真付きの身分証を携帯しております。

訪問時間帯　月曜日～金曜日　８：３０～１９：４５
土曜日、日曜日　８：３０～１７：１５

四日市市上下水道局生活排水課　ＴＥＬ：３５４－８２２１
ＴＥＬ：３５４－８４０２

# かいぞう文庫で待ってます！！

かいぞう文庫は、海蔵地区市民センターの一階にあります。
ご自由に利用いただける閲覧スペースがあり、本の貸し出しも行っております。
皆様のお越しを約６，０００冊の本が、お待ちしております。