回 覧

かいぞう センターだより

第　１　号
令和４年４月５日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/

かいぞう地区　検索

固定資産税・都市計画税
（第１期）

納期限は
５月２日（月）です

海蔵地区市民センター職員の異動

※お世話になりました※

地域マネージャー　平野　琢美
（退職）

山中　みよ子
（退職）

池田　美樹
（市民生活部　三重地区市民センター）

※よろしくお願いします※

地域マネージャー　辻　卓也

伊藤　弥代
（市民生活部　羽津地区市民センター）

長谷川　理恵

地域のみなさんが取り組む自主防犯活動を応援します！

～令和4年度　四日市市地域防犯活動支援事業補助金について(ご案内)～

地域のみなさんが取り組む防犯パトロールや子どもの見守り活動などを対象に、その活動に使用する物品の購入に対して、予算の範囲内において補助金を交付します。

■補助対象経費　活動に必要となる防犯用具の購入や、研修会の開催にかかる経費
■補助額　補助対象経費（税込）の９／１０以内（上限１０万円）
※ただし、青色回転灯を用いた防犯パトロールに限り、
ドライブレコーダーにかかる経費の補助上限額は、１台につき１万円
■応募締切　５月９日（月）
■申請方法　お近くの地区市民センターに、所定の申請書類を提出
■その他　詳細は市民協働安全課まで、お気軽にお問い合わせください

問合せ先　市民協働安全課　ＴＥＬ　３５４－８１７９

「かいぞう・はつらつ健康塾！」のご案内

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防に関する知識を学ぶ教室です！

無料・申込み不要

◆時　間　10:00～11:30
◆対　象　おおむね65歳以上の方
◆持ち物　筆記用具、タオル、マスク、飲み物など各自必要なもの

♪軽い体操ができる服装でお越しください♪

※日程によって開催場所が変わります。
※暴風雨・地震等で警報が発令された場合は開催中止となります。
※話の内容は都合により変更されることがあります。途中参加・退席 OK です。

「かいぞう・はつらつ健康塾！」終了後、
３０分程度の座談会を開催します。
自由参加ですので、お時間がありましたら
どうぞお気軽にご参加ください

日　程	開催場所	話の内容
4/18(月)	西阿倉川公民館	認知症について
5/16(月)	三ツ谷公会所	お口の健康
6/20(月)	海蔵南公会所	脱水･熱中症予防
7/18(月･祝)	野田公会所	低栄養について
8/15(月)	海蔵在介(YMCA)	腰痛予防について
9/19(月･祝)	西阿倉川公民館	血圧のお話
10/17(月)	三ツ谷公会所	感染予防について
11/21(月)	海蔵南公会所	お薬のお話
12/19(月)	野田公会所	入浴について
1/16(月)	海蔵在介(YMCA)	認知症について
2/20(月)	西阿倉川公民館	「ロコモ」って何？
3/20(月)	海蔵地区市民センター	「これから」のお話

問合せ先：海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ　３３３－９８３７

イキイキ教室

介護予防ボランティアのヘルスリーダーと一緒に、
運動とレクリエーションで楽しく！笑って！介護予防を目指しましょう！

★日　時　４月２５日(月)１０：３０～１２：００
★会　場　海蔵地区市民センター
★対　象　おおむね６５歳以上の市民の方
★内　容　介護予防の運動・レクリエーション
　　～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～
★持ち物　マスク・タオル・飲み物

申込み･参加費不要
※運動しやすい服装でお越しください

※体調の悪い方は参加をお控えください。
※参加される方は、、マスク着用や手指消毒、検温にご協力ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

問合せ先　高齢福祉課　ＴＥＬ　３５４－８１７０　８：３０～１７：１５
（土日祝及び１２/２９～１/３除く）

親子で楽しむ「はじめてコンサート」

幼少期から質の高い芸術・文化に触れる機会を提供することで、こどもたちの可能性を引き出し、豊かな感性を育むことを目的に開催する、親子で一緒に生の音楽に触れることができるコンサートです。体を動かしたり、一緒に口ずさんだりして、自由に音楽を楽しみましょう。

日　程：４月１８日（月）１０：３０～１１：１０（１０:１５開場）
場　所：四日市市総合会館（諏訪町２−２）８階　視聴覚室
対　象：市内在住の乳幼児（０～３歳）とその保護者（※兄弟姉妹の同伴も可）
出演者：音楽のアトリエ MUSICANO（ムジカーノ）
＜ 杉本佳代（ソプラノ）、荒木弓佳（ヴァイオリン）、大喜多里枝（ピアノ）＞
申込み：４月５日～１５日の間に、専用申し込みフォームからお申し込みください。

（専用申し込みフォーム）

問合せ先　文化課 文化振興グループ　ＴＥＬ ３５４－８２３９

「国指定天然記念物御池沼沢植物群落（おいけしょうたく）」で環境保全のボランティアをしませんか

（１）期間　令和４年４月から令和５年３月までの毎月２～３回（午前中）
（２）場所　御池沼沢植物群落（西坂部町）
（３）内容　除草作業や生育している植物に関する学習会
（４）説明会　お申込後、担当より日程を調整させていただきます。
（５）申込み　４月１５日（金）までに、応募用紙をシティプロモーション部文化課へメール、ファックス、郵送、あるいはご持参ください。
応募用紙は、ホームページからダウンロードしていただくかシティプロモーション部文化課までご連絡ください。

ＴＥＬ ３５４－８２３８
ＦＡＸ ３５４－４８７３
Ｅメール：syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】

＜第１部＞9：00～11：30　　＜第２部＞12：30～14：00　　＜第３部＞15：00～17：00

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

料金　無料

４月 17 日（日）	10：00～11：00 15：30～16：30	**手形カードをつくろう** 家族で手形を押して、手の大きさを比べてみましょう。お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/各回当日先着 15 組（1 家族 1 枚まで）
４月 24 日（日）	10：30～11：00	**えほんのひろば** おはなしとわらべうたで、あそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 10 組
４月 27 日（水）	15：30～16：00	**新聞紙レクリエーション** 新聞紙をやぶいたり、乗ったり、飛ばしたり、いろいろなあそびをやってみよう！	対象/小学生 定員/当日先着 12 名

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

四日市市こども子育て交流プラザ　所在地：東新町 26 番 32 号　橋北交流会館４階

TEL：330-5020　　FAX：334-0606　HP: https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

お忘れ物お預かりしています

海蔵地区市民センター館内等でのお忘れ物をお預かりしています。

お心当たりのある方は、ご連絡ください。

【お忘れ物】折り畳み傘、帽子、めがね、エコバック、電卓、手帳、ストラップ、印鑑など

問合せ先　海蔵地区市民センター　ＴＥＬ　３３１－３２８４