回 覧

かいぞう センターだより

第　４　号
令和３年　５月　２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

6月 主な行事予定

２８日（月）イキイキ教室（海蔵地区市民センター）１０：３０～
（新型コロナウイルス感染拡大防止の為実施できない場合があります）

地域でお達者クラブ

毎週火曜日	海蔵地区くすの木サロン	9:00～10:30～	
18日(金)	野田公会所	開催中止です	

紙芝居・絵本の読み聞かせ
8日(火)14:30～16:30
かいぞう文庫

自動車文庫

１１日（金）	阿倉川町	10:10～10:40	ピアゴ北側駐車場
１１日（金）	東阿倉川町１区	10:50～11:20	住友電装阿倉川寮
１６日（水）	みゆきヶ丘二丁目	13:30～14:10	自治会管理駐車場
２３日（水）	海蔵地区市民センター	10:00～10:30	センター駐車場

集団検診のお知らせ

海蔵地区市民センターで実施する集団検診の締切日が近づいています。
お早めにお申し込みください。
※定員に達した場合、申込締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。

日　　程	検 診 内 容	時　　間	申込締切日
７月７日(水)	肺がん・結核検診	午後	６月４日(金)
７月８日(木)	肺がん・結核検診	午前・午後	６月４日(金)
１１月８日(月)	乳がん検診(マンモグラフィ)	午前・午後	１０月１日(金)
１１月９日(火)	胃がん検診	午前	１０月１日(金)
	大腸がん検診	午前・午後	
	子宮頸がん検診	午後	
１１月２６日(金)	乳がん検診(マンモグラフィ)	午前・午後	１０月１９日(火)

※詳しくは、広報よっかいち４月下旬号別冊をご覧ください。

問合せ先：健康づくり課　ＴＥＬ　３５４－８２８２　ＦＡＸ　３５３－６３８５

子育てを地域で支えあう
四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成２８年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

日　　時　　６月２６日(土)　１３：００～１６：００(講習会のみの方は１４：３０終了)
　　講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。
場　　所　　四日市市三浜文化会館
定　　員　　会場の都合により、２０名程度といたします。(先着順に受け付けます)
申込方法　　電話にてお申し込みください。
保　　育　　有り／無料　※事前にお申し込みください。

申込み･問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センター　　ＴＥＬ　３２３－００２３
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

オオキンケイギクは「特定外来生物」です！！

北米原産のオオキンケイギクは、繁殖力が強く、日本の生態系に重大な影響を及ぼす植物として、外来生物法により「特定外来生物」に指定されています。
この植物を植えたり、拡げたりすることは法律で禁止されています。

○自宅でオオキンケイギクを見かけた際は、普通の雑草と同じように駆除・処分して頂くよう、ご協力をお願いします。
① 花が咲く５月～７月頃に、根から抜き取る。スコップ等を用いると駆除しやすいです。
② ２日～３日、種子が飛散しないように、ビニール袋に入れた状態で天日にさらし、枯死させる。
③ 燃やすごみに出す。

【特徴】
オオキンケイギクの花は、直径５～７㎝程で、黄橙色の花びらの先端が不規則に分かれています。
草丈は５０～７０㎝で、葉は細長い楕円形で両面に毛があります。

問合せ先　環境保全課　環境調整係　ＴＥＬ　３５４－８１８８

イキイキ教室

介護予防ボランティア　四日市市ヘルスリーダーの会による
楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！！

★日　時　６月２８日(月)１０：３０～１２：００
★会　場　海蔵地区市民センター
★対　象　おおむね６５歳以上の市民の方
★持ち物　マスク・タオル・飲み物
※マスクの着用、水分補給をお願いします。
※感染症拡大の状況により、中止になる場合があります。
ご了承ください。

【問合せ先】高齢福祉課　ＴＥＬ　３５４－８１７０

申込み・参加費不要
※運動しやすい服装で
お越しください

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

「人権擁護委員」をご存知ですか？人権擁護委員は一定の審査を経たうえで法務大臣から委嘱を受け、無報酬のボランティアとして人権にかかわる活動をする方々です。全国に 14000 人、四日市市内には 18 人の委員がいます。

人権に関する悩みごとや困りごとの解決をお手伝いする「人権相談」や、人権や差別解消の重要性を周知する「人権啓発活動」などを軸に、積極的な活動を行っています。

昭和 24 年 6 月 1 日に「人権擁護委員法」が施行され、毎年 6 月 1 日が「人権擁護委員の日」と定められています。

人権についてお悩みや不安をお持ちの方や、新型コロナウイルス感染症に関連する差別やいじめ等の被害に遭われた方からの相談を受け付けています。お近くの法務局や下記の人権相談電話をご利用ください。

みんなの人権１１０番（全国共通）　**０５７０－００３－１１０**

※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります（平日　８：３０～１７：１５）

※インターネット人権相談窓口　https://www.jinken.go.jp/

※（パソコン・スマートフォン共通）

※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、最寄りの法務局から後日、メール、電話又は面談で回答があります。

四日市市スポーツ推進委員の紹介

令和３年度・令和４年度の２年間お世話になります。
地域スポーツの振興をよろしくお願いします。

野崎　衛さん　　（西阿倉川１区）

市野　正人さん　　（野田２丁目）

かいぞう・はつらつ健康塾　開催場所は・・・海蔵南公会所です

★日　　時　　**６月２１日(月)１０：００～１１：３０**
★内　　容　　食中毒予防
★対　　象　　おおむね６５歳以上の方
★持 ち 物　　筆記用具、マスク、タオル、飲み物など各自必要なもの(動きやすい服装でおこしください)
★申 込 み　　当日、直接会場へお越しください(申し込みは不要です)
★問合せ先　　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ　３３３－９８３７

参加費無料

※３密(密閉・密集・密接)回避を心掛け実施いたします。
※感染拡大の状況により中止する場合があります。ご了承ください。

※当日、かいぞう・はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を(自由参加)を開催します。お気軽にご参加ください。

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

四日市市 こども子育て交流プラザ

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「赤ちゃん広場」も実施しています。ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】

＜第１部＞9：00～11：30　　＜第２部＞12：30～14：00　　＜第３部＞15：00～17：00
各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】　　料金：無料

6 月 12 日（土）	15：30～16：30	**フリスビーで遊ぼう** 飛距離を競ったりフープにくぐらせたり的に当ててみよう。	対象/小学生 定員/当日先着 10 名
6 月 19 日（土）	10：30～11：00	**えほんのひろば** おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日 10 組
6 月 20 日（日）	13：30～14：00	**プラザおんがくかいミニ** トロンボーンとファゴットの、中低音のあたたかく豊かな音色で、いろいろな曲を演奏するよ。	対象/どなたでも 定員/ 当日先着 20 席
6 月 27 日（日）	10：00～11：30 15：00～16：30	**こども上映会** 10：00～は乳幼児向け 15：00～は小学生向け の映画を上映します。	対象どなたでも 定員/最大 20 名

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

四日市市こども子育て交流プラザ　所在地：東新町 26 番 32 号　橋北交流会館 4 階
TEL：330-5020　　FAX：334-0606　HP: http://cocoplaza-yokkaichi.jp/

市からの重要なお知らせ

新型コロナワクチン接種にかかる
今後のスケジュールについて

５月６日から７５歳以上の高齢者へクーポン券（接種券）を発送いたしましたワクチンの高齢者向け集団接種につき、電話およびインターネット（ＷＥＢ）での予約に関し、電話回線の不通やＷＥＢ予約が満了になるなどの混乱を招き、皆様に多大なるご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫びいたします。

なお、予約が取りづらくご不便をおかけしておりますが、高齢者向けのワクチンは対象者の数に応じて、国から安定的に届くことが確認されておりますので安心して、慌てずに予約をお願いします。

６５歳～７４歳の高齢者へのクーポン券（接種券）は、当初５月２０日（木）から発送する予定でしたが、コールセンターへの集中を避けるため、「２７日（木）」に変更し、順次分けて発送する予定です。詳細が決まり次第、市のホームページ等でお知らせいたします。

現在、予約を受け付けているのは集団接種のみですが、ご協力いただける診療所等で接種できる個別接種も５月２４日（月）から各医療機関で受付、６月１４日（月）から接種開始する予定です（受付・接種開始日とも医療機関ごとに異なりますのでご注意ください）。

なお、対象医療機関等の詳細は、５月２４日（月）ホームページでお知らせするとともに、広報よっかいち６月上旬号に掲載いたします。

また、個別接種が始まりましても、集団接種（一部の接種会場を除く）を引き続き行ってまいります。

https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1611134480393/index.html

コロナ禍での自治会等各種団体の活動について（お願い）

安全な活動等をするために、
３密（密閉・密集・密接）を避けましょう！

- マスク着用、手洗い、手指消毒の徹底・周知、検温
- 人と人との距離の確保（１ｍ以上・可能であれば２ｍ）
- 体調不良の方の参加は断る
- 共用部分や備品の消毒
- 参加者の記録

コロナにうつらない・コロナをうつさないために、一人ひとりが心掛けましょう

■マスクを正しく着用する

■うがい・手洗い・消毒を徹底する

■換気をする

■３密を回避する

会議等の集会について

- □ 必要性・緊急性は高いか
- □ 書面表決や委任状で対応できないか
- □ 人数や時間は最小限となっているか
- □ 参加者同士の距離が確保できる場所か
- □ 換気の回数・時間は十分か
  （こまめに換気、１回数分間程度）
- □ 参加を希望しない人への配慮はできているか
  （事前質問や議事録の送付）

回覧や連絡物について

・回覧板等はポストに投函するなど、直接の手渡しを避ける。
・回覧板に触れた後は、日常生活と同様に手洗い・手指消毒をする。
・体調が優れないときは、ほかの人に回覧板を回してもらう。

みなさまにおかれましては、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。