回 覧

かいぞう センターだより

第 １０ 号
令和２年 ８月 ２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ ３３１－３２８４
ＦＡＸ ３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ http://kaizotiku.org/ かいぞう地区 検索

９月 主な行事予定

１７日（木）山手中体育祭 （山手中グラウンド） ８：40～午前中終了予定
２６日（土）海蔵小運動会 （海蔵小グラウンド） ８：45～午前中終了予定
２８日（月）イキイキ教室 （海蔵地区市民センター） 10：30～

地域でお達者クラブ

くすの木サロン・野田サロンでは
コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、活動を中止しています。

紙芝居・絵本の読み聞かせ

8日(火)14:30～16:30
かいぞう文庫

自動車文庫

１１日（金）阿倉川町	10:10～10:40	ピアゴ北側駐車場
１１日（金）東阿倉川町１区	10:50～11:20	住友電装阿倉川寮
１６日（水）みゆきヶ丘二丁目	13:30～14:10	自治会管理駐車場
２４日（木）海蔵地区市民センター	10:00～10:30	センター駐車場

海蔵地区の皆さんへ 文化祭中止の連絡

少し落ち着いたかなと思っていたら、新型コロナウィルスの感染者の人数がまた連日のように報告され、第２波ではないかといわれています。

三重県でも連日感染者が増加し、四日市市も感染者が増えてきています。

文化祭や地区の運動会の準備を担当する事業企画委員会では、今年度のメインの活動として、文化祭の開催を模索していましたが、最近のコロナ感染の広がりに対しどのような形での開催にするのかについて、８月３日(月)に昨年度の文化祭に参加いただいた団体の代表、事業企画委員会の役員が集まり話し合いを行いました。

「このような時期に多くの皆さんにお手伝いをお願いし、一緒に準備作業をしていただくことなどで危険性が高まるのではないか」など、開催をしない方が良いとの意見をいただきました。

参加された皆さんの総意として、１０月２４日(土)、２５日(日)に予定していた今年度の地区の**「文化祭は中止」**にするとの結論に至りましたので報告いたします。

春には「桜まつり」が中止になり、秋の「文化祭」も中止となると寂しくなりますが、新型コロナが治まり地区を挙げての行事が一日も早くできる日を待ち望みたいです。

海蔵地区事業企画委員会

かいぞう・はつらつ健康塾！

日時…9月7日（月） 10:00～11:30
開催場所…海蔵地区市民センター

★内　　容　　腰痛予防
★対　　象　　おおむね６５歳以上の方
★持 ち 物　　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
★申 込 み　　当日、直接会場へお越しください（申し込みは不要です）
※３密（密閉・密集・密接）回避を心掛け実施いたします。

当日、はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を開催します。
自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

参加費：無料
申込み：不要

問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ３３３－９８３７

新型コロナウイルス感染症に伴う こころの傾聴電話のご案内

新型コロナウイルス感染症の拡大により、あらゆる世代の方が、健康問題だけでなく生活問題、経済問題など大きな影響を受けています。

そこで、だれにも話せない不安や心配を少しでも軽減していただけるよう、傾聴ボランティアの経験者による「こころの傾聴電話」を下記の通り開設します。ぜひご利用ください。

開設日時：９月１日～　毎週月曜日、火曜日、金曜日（祝日は除く）
１３：００～１７：００
電話番号：「こころの傾聴電話」３５４－８０９２

問合せ先 四日市市保健所　保健予防課　ＴＥＬ ３５２－０５９６

令和２年国勢調査のお知らせ

１０月１日に、５年に１度の国勢調査が全国一斉に行われます。国勢調査の結果は、少子高齢化社会への取り組みや、将来のまちづくり・国づくりの基礎資料になります。

今回の調査では、新型コロナウイルス感染予防のため、調査員は訪問せず、郵便受けに調査書類を投函させていただきます。

提出方法につきましても、基本的に調査員は訪問しませんので、インターネットによる回答か、紙の調査票に必要事項を記入の上、郵送でご提出ください。なお、訪問が必要な方は、調査書類記載の連絡先にご連絡ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

読書に関するエッセーを募集

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

対　象：市内に在住または通勤、通学する小学生以上の人
■テーマ　「あの人におすすめしたい本」または、読書法や読書論について
■規　定　４００字詰め原稿用紙またはワード等（１列２０文字×２０列）を使用し、本文３枚と表紙１枚で未発表のもの(一人１編)に限る
申込み：１０月１８日(必着)までに、作品表紙に所定の応募用紙を添えて、郵送かＥメールで、または直接、〒５１０－０８２１ 久保田一丁目２－４２ 四日市市立図書館へ
その他：募集要項は、市立図書館で配布するほか、ホームページから入手できます。

問合せ先　四日市市立図書館　ＴＥＬ ３５２－５１０８　ＦＡＸ ３５２－９８９７

♪食生活改善推進員　養成講座「栄養教室」受講生募集♪

「食」を通じた健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

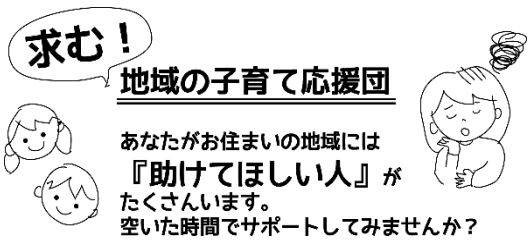
食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。

【対 象 者】受講後に四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができ、市内に在住する２０歳以上の人　　（※過去に受講したことのない人）
【日　　時】①９月２３日、②１０月１４日、③１１月１８日、④１１月２５日、⑤１２月９日、⑥１月１３日、⑦１月２７日（全７回）
いずれも水曜日　９：３０～１２：３０
【場　　所】四日市市総合会館７階
【内　　容】健康づくりや食生活、調理等に関する講義
（※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調理実習は行いません。）
【定　　員】１５人（４人以上の申込みで開催。申込多数の場合は抽選。）
【料　　金】１，０００円
【申 込 み】９月９日（必着）までに、健康づくり課窓口かはがき、電話、ＦＡＸで、名前（ふりがな）、年齢、住所、電話番号、「栄養教室受講希望」と明記の上、お申込みください。参加の可否は全員へ通知します。
【申込み先】〒５１０－８６０１　諏訪町１－５
健康づくり課　ＴＥＬ３５４－８２９１　ＦＡＸ３５３－６３８５
※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止する場合があります。

子育てを地域で支えあう
四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。
あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
受講開始から１年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。１講座からでも受講できます。



場　　所　：　三浜文化会館（カルチュール三浜）
申　込　方　法　：　電話にて９月１９日(土)までにお申し込みください。
テ　キ　ス　ト　代　：　２,０５３円
そ　　の　　他　：　託児あり（無料）※事前にお申し込みください。
申込み・問合せ　：　四日市市ファミリー・サポート・センター　ＴＥＬ　３２３－００２３
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

日時		内容
9/26(土)	10:00～16:00	相互援助活動の趣旨・子どもの安全と事故、救急法
9/27(日)	10:00～15:00	子どもの病気 子どもの世話(あそび)
10/3(土)	10:00～16:00	子どもの心と身体の発達・小児看護
10/4(日)	10:00～16:00	発達障害について～その子どもとの接し方～・子どもの心に寄り添う
10/10(土)	10:00～16:00	子どもの栄養と食生活・ 援助活動を円滑に進めるために・講習のまとめ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になることがあります。

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成２８年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

日　　時：９月１２日(土)１３：００～１６：００(講習会のみの方は１４：３０終了)
＊講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。
＊新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になることがあります。
場　　所：三浜文化会館（カルチュール三浜）
定　　員：会場の都合により、２０名程度といたします。(先着順に受け付けます)
申込方法：電話にてお申し込みください。
託　　児：有り/無料　※事前にお申し込みください。
申込み･問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター　ＴＥＬ　３２３-００２３
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）