回 覧

かいぞう センターだより

第 1 号
令和 2年 4月 5日

海蔵地区市民センター
TEL 331−3284
FAX 330−0222

海蔵地区ホームページ http://kaizotiku.org/

かいぞう地区 検索

固定資産税・都市計画税
（第１期）

納期限は **4 月 30 日（木）**

海蔵地区市民センター職員の異動

◆お世話になりました◆

副館長　上杉　達也
（市民文化部神前地区市民センター副館長、地域主任）

地域マネージャー　伊藤　吉訓

◆よろしくお願いします◆

副館長　寺村　友博
（こども未来部保育幼稚園課付主幹、施設運営係長）

地域マネージャー　平野　琢美

「かいぞう・はつらつ健康塾！」のご案内

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防に関する知識を学ぶ教室です！

無料　**申込み不要**

◆時　間　10:00～11:30
◆対　象　おおむね65歳以上の方
◆持ち物　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの

♪軽い体操ができる服装でお越しください♪

※日程によって開催場所が変わります。
※暴風雨・地震等で警報が発令された場合は開催中止となります。
※話の内容は都合により変更されることがあります。途中参加・退席 OK です。

日　程	開催場所	話の内容
4/20(月)	開 催 中 止	
5/18(月)	三ツ谷公会所	認知症について
6/15(月)	海蔵南公会所	脱水・熱中症予防
7/20(月)	野田公会所	食中毒予防
8/17(月)	海蔵在介(YMCA)	血圧について
9/21(月)	西阿倉川公民館	健康診断を受けましょう
10/19(月)	三ツ谷公会所	転倒予防
11/16(月)	海蔵南公会所	腰痛予防
12/21(月)	野田公会所	感染症予防
2/15(月)	海蔵在介(YMCA)	お口の健康
3/15(月)	海蔵市民センター	アレルギーについて

「かいぞう・はつらつ健康塾！」終了後、３０分程度の座談会を開催します。自由参加ですので、お時間がありましたらどうぞお気軽にご参加ください。
問合せ先：海蔵在宅介護支援センター　TEL 333−9837

令和元年度卒業　海蔵小六年生卒業作品

４年生時の総合学習「地域の様々な活動を知ろう」の学習から、四日市市消防団・海蔵分団の看板を作成しました。

イキイキ教室

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで楽しく！
笑って！介護予防を目指しましょう！

★日　時　４月２７日(月)１０：３０～１２：００　※時間変更になりました
★会　場　海蔵地区市民センター
★対　象　おおむね６５歳以上の市民の方
★持ち物　飲み物・タオル

申し込み･参加費不要
※運動しやすい服装で
お越しください

【問合せ先】高齢福祉課　ＴＥＬ　３５４－８１７０

野生動物(サル)にご注意ください！

海蔵地区内で野生のサルの目撃情報が多数ありました。
外出する際には以下の事に気を付けるようにしてください。
お子様のみえるお宅はお子様にも伝えていただくようお願いします。

① 近づかない
② 目を合わさない
③ からかわない
④ 大声をださない
⑤ 走って逃げない
⑥ えさを与えない
⑦ 食べ物を持って歩かない

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染予防のため、引き続き「手洗い」や「咳エチケット」の励行とともに、①換気の悪い密閉空間、②多くの人が密集する、③近距離で会話や発声が行われる、という３つの条件が重なる場所への参加を避けてください。

マスクの品薄状態が続いていますが、お一人お一人が手作りマスクなどによる工夫を行うことで、真に必要な医療従事者等の手元にマスクが届くよう、ご理解ご協力をお願いします。

四日市市健康危機管理対策本部【問合せ先】危機管理監危機管理室　３５４−８１１９
健康福祉部健康福祉課　３５４−８２８１

伊坂ダム周回道路工事終了（全面開通）のお知らせ

令和元年９月５日未明の豪雨により、伊坂ダムサイクルパーク周回道路法面が崩壊し、その復旧工事のため通行止めを実施しておりました。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしておりましたが、工事が令和２年３月２５日に終了し、全面開通となりました。

今後とも伊坂ダムを市民憩いの広場として皆様にご利用いただければ幸いです。

問合せ先　観光交流課　ＴＥＬ　３５４－８１７６

令和2年度　第1期外語講座　受講生募集

市内に住む外国人市民の母語をネイティブティーチャーの指導の下、楽しく交流しながら学びませんか。

■対象：１６歳（高校１年生）以上の人　　■場所：国際交流センター
■定員：各講座２０～２５人（先着順。６人以下の場合は不開講）
■受講料：各講座１３，８００円（全１０回。プリントテキスト代込み）
■講座開講期間：５月１２日（火）～７月１８日（土）
■おもな講座内容：英会話（入門・初級・中級ほか）ポルトガル語（入門・初級）・スペイン語（入門・初級・中級）・ハングル（入門）・中国語（入門・初級）・ベトナム語（入門・初級）・タイ語（入門・初級）
■申込み方法：４月２６日までに受講希望講座名・住所・名前・電話番号・メールアドレス・語学レベル・受講動機を往復はがきかファックス、メールで、または国際交流センターへ
■詳しくは、四日市国際交流センターのホームページ（https://yokkaichi-shinko.com/yic/）または各地区市民センターにある募集案内で詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください。
■問合せ・申込み先：四日市国際交流センター　（諏訪町１－５　市役所北館５階）
ＴＥＬ　３５３－９９５５（月曜日・祝日・年末年始休館）　９：００～１７：００

かいぞう文庫に新しい本が入りました

♪絵本♪

✿ひつじのショーンＵＦＯフィーバー
✿ぐりとぐらとすみれちゃん
✿ぐりとぐらのうたうた１２つき
✿きつねのおはなはん
✿くまのプーさんとてもうれしい日
✿へいわってどんなこと？
✿ともだち
✿やさいのおにたいじ
✿かっこいい！はたらくくるま

♪学習♪

✿５分間のサバイバル１年生～６年生
✿明智光秀
✿ゴミの島のサバイバル
✿本能寺の変へタイムワープ
✿人狼サバイバル
✿空想科学読本⑰
✿かいけつゾロリスターたんじょう
✿金栗四三
✿平成の天皇
✿アレルギーのサバイバル１、２
✿織田信長
✿ＡＩのサバイバル１
✿徳川家康
✿恐怖コレクター巻 13
✿空想科学読本⑱
✿戦国姫　細川ガラシャの物語
✿羽生善治
✿三国志人物大事典

✿キャベたまたんてい　きょうふのおばけやしき
✿キャベたまたんてい　びょういんのおばけずかん
✿キャベたまたんてい　こうえんのおばけずかん
✿キャベたまたんてい　みんなのおばけずかん
✿キャベたまたんてい　しょうがくせいのおばけずかん
✿キャベたまたんてい　いえのおばけずかん

♪一般♪

✿スマホを落としただけなのに
✿「のび太」という生きかた
✿語彙力
✿ハリーポッターと賢者の石①Ⅱ

✿そしてバトンは渡された
✿誰も教えてくれないお金の話
✿ハリーポッターと賢者の石①Ⅰ