回 覧

かいぞう センターだより

第　２２　号
令和２年　２月　２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

３月 主な行事予定

１日（日）皆できれいに海蔵川の日	（海蔵川・三滝川堤防）	９：００～
３日（火）イキイキ教室	（海蔵地区市民センター）	１０：００～
６日（金）中学校卒業式	（山手中）	９：３０～
１９日（木）小学校卒業式	（海蔵小・大谷台小）	９：３０～
２５日（水）いちご大福づくり	（海蔵地区市民センター）	１３：３０～
２９日（日）海蔵川桜まつり開始(予定)	（～４月１２日（日）まで）	

地域でお達者クラブ

毎週火曜日　海蔵地区くすの木サロン　10:00～13:30～
20日(祝･金)　野田公会所　13:00～

紙芝居・絵本の読み聞かせ

10日(火)14:30～16:30
かいぞう文庫

自動車文庫

１３日（金）阿倉川町	10:10～10:40	ピアゴ北側駐車場
１３日（金）東阿倉川町１区	10:50～11:20	住友電装阿倉川寮
１７日（火）みゆきヶ丘二丁目	13:30～14:10	自治会管理駐車場
２５日（水）海蔵地区市民センター	10:00～10:30	センター駐車場

海蔵地区社会福祉協議会　環境部　主催

第３０回　「皆できれいに海蔵川の日」

自治会を中心に各種団体のご協力を得て、堤防清掃活動と、桜の枝切りを行います。

✿日　時　　3月　1日（日）9：00～11：30

✿少雨決行。決行の判断は7:30に行います。
✿雨天の場合は3月8日（日）に順延します。
✿ボランティアのみなさまは、海蔵地区市民センターにお越しください。
✿清掃活動時、堤防の斜面、道路などで事故のないよう十分にご注意ください。

【問合せ先】海蔵地区市民センター　ＴＥＬ　３３１－３２８４
海蔵地区団体事務局　　ＴＥＬ　３３３－８７７０

海蔵川の水位が上がります！

２月末頃から８月末頃まで、農業用水取水のため海蔵川河口防潮堰を閉めますので、新開橋～末広橋の間の川の水位が上昇し、深さが増します。危ないので川の間近には不用意に近づかないようお願いします。

三重県四日市建設事務所

かいぞう・はつらつ健康塾！

３月の開催場所は・・・海蔵地区市民センターです

３月１６日（月）１０：００～１１：３０

★内　　容　認知症について
★対　　象　おおむね６５歳以上の方
★持 ち 物　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
　　動きやすい服装でお越しください
★申し込み　不要（当日、直接会場へお越しください）
★問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ　３３３－９８３７

参加費無料

※当日、はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を開催します。
　自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

春の火災予防運動　3月1日～7日

ひとつずつ　いいね！で確認　火の用心

●火災の発生状況

平成 31 年/令和元年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は 92 件（前年比－18 件）で、このうち建物火災が 60 件で全体の約 65%を占めています。また、主な出火原因は、放火（疑い含む）、たばこ、たき火です。死者数は 2 名（前年比－3 名）です。

●住宅防火　いのちを守る　7 つのポイント

≪3 つの習慣≫

①寝たばこは、絶対やめる。
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

≪4 つの対策≫

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

●もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は 10 年です。

【問合せ先】　消防本部予防保安課　ＴＥＬ　３５６－２０１０　ＦＡＸ　３６５－２０４１

御池沼沢植物群落で環境保全や植物の観察のボランティアをしませんか

（１）日　時　令和２年４月から令和３年３月までの間の、毎月２～３回
（２）場　所　御池沼沢植物群落（西坂部町）
（３）内　容　除草作業や学習会
（４）説明会　３月１４日（土）
（５）申込み　３月１１日（水）までに、応募用紙を社会教育・文化財課メール、ファックス、郵送、あるいはご持参ください。応募用紙は、ホームページからダウンロードしていただくか社会教育・文化財課までご連絡ください。

ＴＥＬ　３５４－８２４０　ＦＡＸ　３５４－８３０８
Ｅメール　syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

四日市ボランティアキャンペーン
～みんなでしよにボランティア～

キャッチフレーズの「みんなでしよにボランティア」にちなみ、3 月 4 日を四日市のボランティアの日とし、3 月 4 日～31 日の期間、「四日市ボランティアキャンペーン」を開催します。

・「50 歳からのセカンドライフ」講座（３/７）
・障害者スポーツを楽しもう！（３/８・３/２７）
・アルミ缶を使って障害者施設利用者と交流しよう！（３/１１・３/１４）
・はじめての点訳講座（３/１３）
・傾聴コミュニケーション講座（３/１５）
・はじめての手話講座（３/１７）
・ハナモモの木を植えよう！（３/１８）
・ボランティアニュース封入作業（３/１９）
・聴き方を学ぼう！（３/２５）
・ユニバーサルデザインミニ講座（３/２８）

気軽にボランティアを体験できる活動メニューが盛りだくさん！それぞれの参加には事前申込みが必要です。興味のある活動に、ぜひご参加ください！
詳しくは、四日市市ボランティアセンターのホームページをご覧ください。

四日市市ボランティアセンター　検索

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター　TEL 354-8144 / FAX 354-6486
E ﾒｰﾙ　y-vc@m3.cty-net.ne.jp

南部丘陵公園
梅見ウオーキング

園内に新しく設置された路面表示をチェックしながらクイズに答えて、ウオーキングを楽しみましょう！同会場内で、日永梅林梅まつりも開催します。

■開催日時　**３月１日（日）**　９：３０～１１：３０
※小雨決行　日永梅林梅まつりが中止の場合は、中止となります。

■受付場所及び受付時間
① **四日市あすなろう鉄道　西日野駅**　９：２０～１０：００まで
あすなろう四日市駅　９：１２発、または９：４８発の列車にご乗車ください。
② **南部丘陵公園北ゾーン日永梅林梅まつり会場内**（地図参照）
９：３０～１１：００まで
※ゴールは、②梅まつり会場内の受付のみ　記念品のお渡しは１１：３０までとなります。

■参加費　無料　※但し、四日市あすなろう鉄道の運賃は参加者負担
（あすなろう四日市駅⇒西日野駅　片道２７０円）

■申　込　不要（当日、受付でチャレンジカードを受け取り、ご参加ください。）

■対　象　１時間程度ウオーキングができる方（小学生以下は保護者同伴）

■その他　・参加者にはゴール時に記念品配布有り（先着３００個）
・四日市あすなろう鉄道西日野駅で受付すると特典あり
（先着１００個）

【問合せ先】　公共交通推進室　ＴＥＬ　３５４－８０９５
健康づくり課　ＴＥＬ　３５４－８２９１

＜受付・記念品配布場所＞

海蔵ドッジボールクラブ DREAM ONE です！

２月２日（日）に開催された 第29回春の全国小学生ドッジボール選手権三重県大会で優勝し、３月29日（日）に広島県広島グリーンアリーナで開催される春の全国大会へ、去年の夏に引き続き出場を決めました。2年ぶりの春の全国大会となります。

６年生6名は小学校最後の大会です、チーム一丸となり全国大会まで悔いの残らないよう全力で練習し、目標に向けて頑張って励みますので応援よろしくお願いします。

★団員募集中★
ＤＲＥＡＭ ＯＮＥでは、海蔵小学校を拠点にドッジボールが好きな子供たちが集まり日々練習を頑張っています！
【問合せ先】
０９０－４７９９－２３２１（浅野）