回 覧

かいぞう センターだより

第　２１　号
令和　２年　２月　５日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/

かいぞう地区　検索

固定資産税・都市計画税
（第４期）

納期限は**３月２日（月）**です

市県民税・所得税の申告が始まります

今年も市県民税、所得税の申告時期となりました。
必要書類などの準備はお済みでしょうか。申告書はご自身で記入し、提出してください。
市県民税の申告期限、所得税の申告・納付期限は３月１６日（月）です。
海蔵地区市民センターでの市県民税の申告受付は次のとおりです。

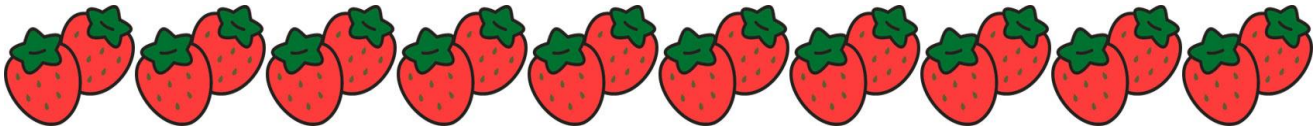
日 時　2月21日(金)　9：00～14：30

会 場　海蔵地区市民センター２階　中会議室

★詳しくは広報よっかいち１月下旬号をご覧ください。

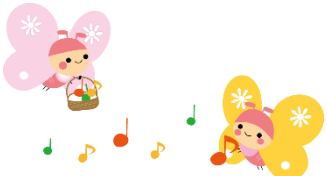
問合せ先　市民税課　ＴＥＬ　３５４－８１３２

※いちご大福を作ろう!※



春の定番スイーツ『いちご大福』を作りましょう！大人から小学生まで（低学年は保護者同伴で）ご参加いただけます。渡辺　弘幸さんが美味しく作るコツを伝授してくれます。

日　　時：３月２５日（水）　１３：３０～１５：３０（予定）
場　　所：海蔵地区市民センター２階 調理室
持 ち 物：エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り容器
参 加 費：５００円（当日集めます。釣銭がいらないようお願いします。）
定　　員：１２人（応募多数の場合は抽選）
締　　切：３月１６日（月）
申込み先：海蔵地区市民センター　　ＴＥＬ　３３１－３２８４



♪イキイキ教室♪

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで楽しく！
笑って！介護予防を目指しましょう！

申込み・参加費不要
※運動しやすい服装でお越しください

★日　　時　３月３日(火)１０：００～１１：３０
★会　　場　海蔵地区市民センター２階 中会議室
★対　　象　おおむね６５歳以上の市民の方
★持 ち 物　飲み物・タオル

★問合せ先　健康づくり課　ＴＥＬ ３５４－８２９１

✿かいぞう文庫に新しい本が入りました✿

学習

【ドラえもん科学ワールドシリーズ】

☆宇宙の不思議
☆光と音の不思議
☆ロボットの世界
☆エネルギーの不思議
☆生命進化と化石の不思議
☆人類進化の不思議
☆動植物の不思議
☆からだと生命の不思議
☆天気と気象の不思議
☆昆虫の不思議
☆南極の不思議
☆恐竜と失われた動物たち
☆地球の不思議
☆ミクロの世界
☆生物の源・海の不思議
☆電気の不思議

紙芝居・絵本の読み聞かせに遊びに来てね✿

かいぞう文庫では、毎月第２火曜日に紙芝居・絵本の読み聞かせを開催しています。
本を借りに来られた時など気軽に参加していただけます。

日　時　　毎月第２火曜日(祝日の場合は変更あり)　１４：３０～

場　所　　海蔵地区市民センター１階 かいぞう文庫

かいぞう・はつらつ健康塾！

開催場所は・・・海蔵在介(YMCA)

★日　時　　**２月１７日(月)１０：００～１１：３０**

★内　容　　薬の話

★対　象　　おおむね６５歳以上の方

★持ち物　　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
　　動きやすい服装でお越しください

★申し込み　　当日、直接会場へお越しください(申し込みは不要です)

★問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ　３３３－９８３７

参加費不要

※当日、かいぞう・はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を(自由参加)を開催します。
　お気軽にご参加ください。

海蔵地区スポーツ推進委員　募集！

　スポーツ推進委員は、市のスポーツ振興・発展の為、スポーツの指導・助言を行ったり地域のスポーツ活動を通じて「市民と行政を結びつけるパイプ役」を担っています。
　スポーツの好きな方、地区在住の方で興味のある方はご連絡ください。
　募集人数：２名(任期２年)

【問合せ先】海蔵地区団体事務局　　ＴＥＬ　３３３－８７７０

市内に設置されている防災行政無線(固定系)の試験放送を実施します

【実施日時】　　**２月１９日（水）１１：００～数分程度**

【試験放送内容】

訓練機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線（固定系）	市内全て（※）の防災行政無線（固定系）屋外拡声子局およびＣＴＹ－ＦＭラジオ放送から一斉に次のように放送されます。 **【放送内容】** **上りチャイム音(♪ピンポンパンポン　)「これは、Ｊアラートのテストです。」×３** **「こちらは、こうほうよっかいちです。」下りチャイム音(♪ピンポンパンポン　)**

地域住民の皆さんに参加していただく訓練ではありません。

●音声試験放送のため、サイレンは吹鳴しません。　　※屋外拡声子局　市内１１９箇所

●３５１－４００４（自動電話応答機能）にＴＥＬしていただくと放送内容が確認できます。

【問合せ先】　危機管理室　ＴＥＬ　３５４－８１１９

✿表彰おめでとうございます✿

１月２５日(土)に四日市市文化会館にて、令和元年度第５７回四日市市高齢者福祉大会が開催され次の方が表彰されました。

【四日市市老人クラブ連合会会長表彰】

徳丸　清子さん
横山　洋子さん
松井　智代さん

『令和元年度 第4回 依頼会員講習会と新規登録会』のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、
平成２８年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

日　　時　３月７日(土)　１３：００～１６：００
　　＊講習会は１４：３０終了です。
　　その後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。
場　　所　三浜文化会館【カルチュール三浜】(予定)
定　　員　保育の都合により、２０名程度といたします。(先着順に受け付けます)
申込方法　電話、ＦＡＸにてお申し込みください。
保　　育　有り/無料　※事前にお申し込みください。

申込み･問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センター　ＴＥＬ／ＦＡＸ　３２３－００２３
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

「認知症サポーター養成講座」のご案内

海蔵地区で認知症サポーター養成講座を開催します。認知症を正しく理解されることにより、認知症の方への関わり方がわかる有意義な内容になっております。
多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日　　時　：２月２６日(水)　１０：００～１１：３０
開催場所　：海蔵地区市民センター２階　中会議室
内　　容　：『認知症サポーター養成講座』
講　　師　：海蔵在宅介護支援センター
参 加 費　：**無料**

サポーターを増やして安全、安心な町のために皆で見守りをしていきましょうね！
よろしくお願いいたします。

☆申し込みは、必要ありません。当日、会場へお越しください。
☆受講後はオレンジリングをお渡しします。

※豪雪・暴風雨・地震などで警報が発令された場合は、開催中止となります。
　なお、当日の開催の有無に関しては下記までお問い合わせください。

問合せ先　：海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ　３３３－９８３７　　担当　平野・森