

回 覧

かいそう センターだより



第 21 号
令和 2年 2月 5日
海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいそう地区

固定資産税・都市計画税
(第4期)

納期限は **3月2日(月)** です



市県民税・所得税の申告が始まります

今年も市県民税、所得税の申告時期となりました。
必要書類などの準備はお済みでしょうか。申告書はご自身で記入し、提出してください。
市県民税の申告期限、所得税の申告・納付期限は3月16日(月)です。
海蔵地区市民センターでの市県民税の申告受付は次のとおりです。

日時 2月21日(金) 9:00~14:30

会場 海蔵地区市民センター2階 中会議室

★詳しくは広報よっかいち1月下旬号をご覧ください。

問合せ先 市民税課 TEL 354-8132



いちご大福を作ろう!



春の定番スイーツ『いちご大福』を作りましょう!大人から小学生まで(低学年は保護者同伴で)ご参加いただけます。渡辺 弘幸さんが美味しく作るコツを伝授してくれます。

日 時: 3月25日(水) 13:30~15:30(予定)

場 所: 海蔵地区市民センター2階 調理室

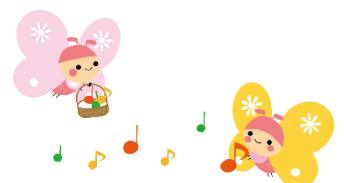
持 ち 物: エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り容器

参 加 費: 500円(当日集めます。釣銭がいらぬようお願いします。)

定 員: 12人(応募多数の場合は抽選)

締 切: 3月16日(月)

申込み先: 海蔵地区市民センター TEL 331-3284



♪ イキイキ教室 ♪

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで楽しく！
笑って！介護予防を目指しましょう！

申込み・参加費不要
※運動しやすい服装で
お越しください

- ★日 時 3月3日(火) 10:00~11:30
- ★会 場 海蔵地区市民センター2階 中会議室
- ★対 象 おおむね65歳以上の市民の方
- ★持 ち 物 飲み物・タオル



★問合せ先 健康づくり課 TEL 354-8291

✿かいぞう文庫に新しい本が入りました✿

学習



【ドラえもん科学ワールドシリーズ】

- | | | |
|--------------|-------------|--------------|
| ☆宇宙の不思議 | ☆動植物の不思議 | ☆恐竜と失われた動物たち |
| ☆光と音の不思議 | ☆からだと生命の不思議 | ☆地球の不思議 |
| ☆ロボットの世界 | ☆天気と気象の不思議 | ☆ミクロの世界 |
| ☆エネルギーの不思議 | ☆昆虫の不思議 | ☆生物の源・海の不思議 |
| ☆生命進化と化石の不思議 | ☆南極の不思議 | ☆電気の不思議 |
| ☆人類進化の不思議 | | |



紙芝居・絵本の読み聞かせに遊びに来てね✿



かいぞう文庫では、毎月第2火曜日に紙芝居・絵本の読み聞かせを開催しています。
本を借りに来られた時など気軽に参加していただけます。

日 時 毎月第2火曜日(祝日の場合は変更あり) 14:30~

場 所 海蔵地区市民センター1階 かいぞう文庫



かいぞう・はつらつ健康塾！

開催場所は・・・海蔵在介(YMCA)

- ★日時 2月17日(月) 10:00～11:30
- ★内容 薬の話
- ★対象 おおむね65歳以上の方
- ★持ち物 筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
動きやすい服装でお越しください
- ★申し込み 当日、直接会場へお越しください(申し込みは不要です)
- ★問合せ先 海蔵在宅介護支援センター TEL 333-9837

参加費不要



※当日、かいぞう・はつらつ健康塾終了後、30分ほど座談会を(自由参加)を開催します。
お気軽にご参加ください。

海蔵地区スポーツ推進委員 募集！

スポーツ推進委員は、市のスポーツ振興・発展の為、スポーツの指導・助言を行ったり地域のスポーツ活動を通じて「市民と行政を結びつけるパイプ役」を担っています。

スポーツの好きな方、地区在住の方で興味のある方はご連絡ください。

募集人数：2名(任期2年)



【問合せ先】海蔵地区団体事務局 TEL 333-8770

市内に設置されている防災行政無線(固定系)の 試験放送を実施します

【実施日時】 2月19日(水) 11:00～数分程度

【試験放送内容】

訓練機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線 (固定系)	市内全て(※)の防災行政無線(固定系)屋外拡声子局およびCTY-FMラジオ放送から一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン)「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」下りチャイム音(♪ピンポンパンポン)

地域住民の皆さんに参加していただく訓練ではありません。

- 音声試験放送のため、サイレンは吹鳴しません。 ※屋外拡声子局 市内119箇所
- 351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。

【問合せ先】危機管理室 TEL 354-8119



表彰おめでとうございます

1月25日(土)に四日市市文化会館にて、令和元年度第57回四日市市高齢者福祉大会が開催され次の方が表彰されました。

【四日市市老人クラブ連合会会長表彰】

徳丸 清子さん

横山 洋子さん

松井 智代さん



『令和元年度 第4回 依頼会員講習会と新規登録会』のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成28年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

日 時 3月7日(土) 13:00~16:00

*講習会は14:30終了です。

その後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。



場 所 三浜文化会館【カルチュラル三浜】(予定)

定 員 保育の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます)

申込方法 電話、FAXにてお申し込みください。

保 育 有り/無料 ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL/FAX 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

「認知症サポーター養成講座」のご案内

海蔵地区で認知症サポーター養成講座を開催します。認知症を正しく理解されることにより、認知症の方への関わり方がわかる有意義な内容となっております。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 : 2月26日(水) 10:00~11:30

開催場所 : 海蔵地区市民センター2階 中会議室

内 容 : 『認知症サポーター養成講座』

講 師 : 海蔵在宅介護支援センター

参加費 : **無料**

☆申し込みは、必要ありません。当日、会場へお越しください。

☆受講後はオレンジリングをお渡しします。

※豪雪・暴風雨・地震などで警報が発令された場合は、開催中止となります。

なお、当日の開催の有無に関しては下記までお問い合わせください。

サポーターを増やして安全、安心な町のために皆で見守りをしていきましょうね！
よろしく願いいたします。



問合せ先 : 海蔵在宅介護支援センター TEL 333-9837 担当 平野・森