回 覧

かいぞう センターだより

第　１５　号
令和元年　１１月　５日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/

かいぞう地区　検索

第29回　元気と健康、絆のまち 海蔵地区グラウンドゴルフ大会開催案内

地域の人との語らいの場です。お孫さんとの参加、初心者大歓迎です！

【日　　時】　１１月２４日（日）　９：００～（８：３０から受付開始）
★小雨決行　　★雨天順延１２月１日（日）

【場　　所】　山手中学校グラウンド　※駐車場が狭い為、乗り合わせてお越しください。

【参加資格】　小学校１年生からご参加いただけます。（個人、友人、親子でも）

【申込方法】　参加申込書を団体事務局（センター２階）のポストへ
時間外の時は、センターポストへ入れてください。
★参加申込書は１１月上旬に配布予定です。

【申込締切日】　２０日（水）

✿低学年（１・２年）は責任者同伴でお願いします。
✿男女順位賞、男女ラッキー賞（くじ引き）もあります。
✿ルールは当日、スタート前に説明します。
✿お茶等の飲み物は各自で持参してください。
✿用具は健康推進部で準備します。

【主　　催】　海蔵地区社会福祉協議会　健康推進部

【問合せ先】　海蔵地区団体事務局　ＴＥＬ３３３－８７７０

かいぞう・はつらつ健康塾

参加費：無料
申込み：不要

✿ 日　　時　１１月１８日（月）　１０：００～１１：３０
✿ 場　　所　海蔵南公会所
✿ 内　　容　感染症から身を守ろう
✿ 対　　象　おおむね６５歳以上の方
✿ 持 ち 物　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
動きやすい服装でお越しください
✿ 申し込み　当日、直接会場へお越しください
✿ 問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ３３３－９８３７

※当日、はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を開催します。
自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

表彰　おめでとうございます

１０月１６日(水)に三重県総合文化センターにて、第６８回三重県社会福祉大会か開催され、次の方が表彰されました。

✿三重県社会福祉協議会会長表彰✿

【民生委員・児童委員功労者】　　堀内　きぬ子さん（野田２丁目）

１０月１９日(土)に三重県総合文化センターにて、日本赤十字社三重県支部創立１３０周年記念大会が開催され、次の方が表彰されました。

✿業務功労感謝状✿　　水谷　重信さん（西阿倉川２区）

福祉講演会のご案内

日　時：１２月７日（土）１３：３０～
場　所：海蔵地区市民センター　２階　中会議室
内　容：在宅医療啓発活動講座
講　師：伊藤クリニック　伊藤毅先生

【主　催】海蔵地区社会福祉協議会福祉部　海蔵地区民生委員児童委員協議会

防災行政無線（固定系）の試験放送を実施します

（１）実施日時　　**１２月４日（水）１１：００頃から数分程度**

（２）試験放送内容

訓練機器	**放送・吹鳴内容**
防災行政無線（固定系）	**市内全て（※）の防災行政無線（固定系）屋外拡声子局およびＣＴＹ－ＦＭラジオ放送から一斉に次のように放送されます。** **【放送内容】** **上りチャイム音（♪ピンポンパンポン　）「これは、Ｊアラートのテストです。」×３** **「こちらは、こうほうよっかいちです。」下りチャイム音（♪ピンポンパンポン　）**

地域住民の皆さんに参加していただく訓練ではありません。

●音声試験放送のため、サイレンは吹鳴しません。　　※屋外拡声子局　市内１１９箇所

●０５９－３５１－４００４（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。

●本年度は今回のほか、あと１回の試験放送を予定しています。

令和２年　２月１９日（水）　１１：００から

問合せ先　危機管理室　ＴＥＬ３５４－８１１９

文化運動会開催のご案内　海蔵地区　くすの木サロン

運動場では、楽しい運動競技、ラジオ体操、踊り、グラウンドゴルフ
教室では、カラオケ、おしゃべり、出前講座、作品展示、コーヒーサロン、
ビンゴゲームを行います。

✿コーヒーサロンのコーヒーは有料です。
✿昼食はおにぎりがあります。
✿各自飲み物をご持参ください。

お菓子付き
コーヒー
￥２００

日　　時：１１月１５日（金）　９：００～１５：３０
※台風その他で、延期の場合、１１月２２日（金）
場　　所：くすの木サロン
問合せ先：くすの木サロン　会長　岡田 正安徽　ＴＥＬ３３３－５７８４

シルバー人材センター　定期入会説明会のお知らせ

■対象　市内に在住する原則６０歳以上の人で、健康で働く意欲のある人
■定期入会説明会

日　　時	場　　所
１１ 月１３日（水）１３:３０～	シルバー人材センター（十七軒町）
１１ 月２７日（水）１３:３０～	あさけプラザ２階　第１小ホール
１２ 月１１日（水）１３:３０～	シルバー人材センター（十七軒町）
１２ 月２５日（水）１３:３０～	あさけプラザ２階　第１小ホール

持 ち 物：筆記用具と、当日入会される場合は、次の①～④をご持参ください。
① 印鑑 ② 年会費３，６００円 ③銀行か郵便局の通帳（本人名義のもの）
④ 運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの
問合せ先：シルバー人材センター　ＴＥＬ３５４－３６７０　ＦＡＸ３５１－４８３０

子どもを虐待から守るのは　地域の人々の「気づき」です

見逃さないで　子どもの　SOS
SOS：いつもしかりつける声と泣き声が聞こえる
SOS：子どもに不自然なあざやケガがある
SOS：夜遅くまで遊んでいる。家に帰りたがらない

他人の家のことに
口を出すのは
ちょっと・・・

虐待かどうか
分からないし・・・

間違いだったら・・・

虐待のおそれがあるとき、連絡することは、親子を守り・支援を始めるためのもので、保護者（親）を罰するためではありません。
虐待の早期発見は、子どもを守るだけでなく、虐待してしまうほど追いつめられた親も救うことになります。

「これって虐待？」と思ったら・・・まずは、連絡・相談ください

●児童虐待・子育て・ひとり親家庭など児童・家庭の相談
四日市市家庭児童相談室：**354－8276**

●児童相談所全国共通ダイヤル（２４時間ＯＫ）**189**（いちはやく）

久留倍遺跡まつり　～講演会～

大矢知町にある、古代の役所跡「久留倍官衙遺跡」について、講演会を行います。
聖武天皇が西暦７４０年から７４５年にかけて行った「東国行幸」の際、久留倍官衙遺跡が所在する朝明郡に宿泊し、その行程の中で遷都を重ねたさまよえる５年間をテーマに講演します。

【聖武天皇行幸想定図】

１．日　時　令和元年１１月１７日（日）１４：００～１５：４５（受付１３：３０～）
２．場　所　あさけプラザ　ホール
３．内　容　黒崎　直さん（大阪府立弥生文化博物館名誉館長）
「聖武天皇のさまよえる五年間－久留倍官衙遺跡から恭仁宮、紫香楽宮へ－」
４．参加料　無料
５．申込み　不要（定員３００人）
詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページ
（http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube）をご覧ください。

くるべいせき　検索

問合せ先　社会教育・文化財課　ＴＥＬ３５４－８２４０　ＦＡＸ３５４－８３０８
メール syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

第５０回 四日市市民スポーツフェスタ 中止の報告

１０月１２日（土）１３（日）に四日市ドーム・霞ヶ浦体育館他で、予定されていた第５０回四日市市民スポーツフェスタは台風の影響で中止となりました。
開催にあたり、準備にご尽力いただいた皆様、大変お世話になりました。また、開催を楽しみにしていただいていた皆様、大変申し訳ありませんでした。次回開催時、奮ってご参加ください。

海蔵地区社会福祉協議会　健康推進部

納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【お問合せ先】四日市市収納推進課
Tel 059-354-8141
Fax 059-354-8309