回 覧

かいぞう センターだより

第 ３ 号
令和元年 ５月 １０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ ３３１－３２８４
ＦＡＸ ３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ http://kaizotiku.org/

かいぞう地区 検索

軽自動車税（全期） 納期限は**５月３１日（金）**です

Kaizo × Mayor

市から提示するテーマ
“新総合計画”

四日市市タウンミーティング 海蔵地区

市長自らが直接地域に赴き、地域の皆さんの声を積極的にお聴きして意見交換を行うことで施策に反映し、もって地域力の向上を図ることを目的としてタウンミーティングを開催します。会場の皆さんとのフリートークの時間もあります。（手話通訳・要約筆記あり）

※どなたでも傍聴できますが、発言は地区住民に限らせていただきます
※会場および駐車場のスペースには限りがありますのでご了承ください

日時 6月3日（月）
19:00～20:30

場所 海蔵地区市民センター
対象 海蔵地区にお住まいの人

ぜひ、ご参加ください

■問合せ先 広報マーケティング課
（TEL３５４－８２４４ FAX３５４－８３１５）

堀川菖蒲園
菖蒲まつり開催のお知らせ

予定開催期間・・６月２日（日）～６月１６日（日）
所 在 地・・海蔵堀川菖蒲園（国道１号線海蔵橋北詰めから西へ約２００ｍです。）

堀川菖蒲園では、２６種約２０００本の菖蒲が見事に咲き誇ります。お天気の良い日はもちろん、雨の日も、花菖蒲とあじさいが一段と色鮮やかにご覧いただけます。
みなさんお誘いあわせのうえ、お出かけください。

＊＊主催 堀川菖蒲園花菖蒲育成会＊＊

平成31(令和元)年度
海蔵地区　婦人会・育成会　役員紹介

平成３１年度 海蔵地区婦人会役員・子ども会育成者連絡協議会本部役員の方々です。
よろしくお願いします。　（敬称略）

婦　人　会		
役　職	氏　名	町　名
会　長	石﨑　朱美	本郷町１区
副会長	矢田　花穂	松ヶ丘
会　計	鹿島　さき子	西阿倉川３区
	小川　奈々美	野田
書　記	堀部　美代子	西阿倉川５区
	市野　登志子	野田
会計監査	二宮　洋子	三ツ谷
	山中　浩子	本郷町１区

子ども会育成者連絡協議会		
役　職	氏　名	町　名
会　長	倉田　大輔	西阿倉川３区
副会長	伊藤　貢悦	万古町
	大久保拓哉	西阿倉川１区
四子連理事	髙士　美幸	西阿倉川４区
書　記	佐藤　智宏	東阿倉川１区
会計（正）	酒井　佳子	清水町
（副）	田之上るみ子	松ヶ丘
会計監査	髙士　美幸	西阿倉川４区
	佐藤　智宏	東阿倉川１区

かいぞう・はつらつ健康塾！

今月の開催場所は・・・三ツ谷公会所です

５月２０日（月）　１０：００～１１：３０

参加費：無料

✿場　　所　三ツ谷公会所
✿内　　容　認知症について
✿対　　象　おおむね６５歳以上の方
✿持 ち 物　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
　　動きやすい服装でお越しください
✿申し込み　当日、直接会場へお越しください（申し込みは不要です）
✿問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ３３３－９８３７

※当日、はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を開催します。
　自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

海蔵川桜まつり終了しました

３月２４日から１５日間にわたって開催された『海蔵川桜まつり』も４月７日をもって無事終了しました。

今年の桜は、開花時期が季節外れの低温となった為、一気に開花が進まず長く花を楽しめました。

今年度より始めました、“海蔵川さくら支援への募金”には多くのご協力をいただき、誠にありがとうございました。支援を有効に活用して桜並木の維持・管理に取り組んでまいります。

また、桜まつり期間中、堤防の草刈り・会場設営・早朝清掃・まつり本部詰めなど『海蔵川桜まつり』開催に携わっていただいた皆様、交通規制にご協力をいただいた皆様に、厚くお礼申しあげます。

✿海蔵川桜まつり実行委員会✿

★リズム体操ＡＭクラス　会員募集！

音楽に合わせて全身をリズミカルに動かし、ストレッチ・筋トレをする事でバランスの良い体力づくりを目指します。自分の姿勢を見直し、体力に合わせて無理なく継続する事により、軽やかな日常生活を送る事が出来るでしょう★初めての方も大歓迎！
みんなで楽しみながら身体のバランスや筋力を高めませんか？

★日　時　月３回金曜日　１０：００～１２：００
★場　所　海蔵地区市民センター　２階　中会議室
★持ち物　運動のできる服装、タオル、飲料水
★問合せ先　長谷川　ＴＥＬ０９０－８３３９－０３２６

★リズム体操ＰＭクラス　会員募集！

生き生きとした毎日、豊かで充実した生活のために健康づくりは大切です。
バランスボールは、体力づくりはもちろんのこと、腰痛予防や骨盤底筋をも鍛えます。
初めての方も大歓迎！みんなで楽しみながら身体のバランスや筋力を高めませんか？

★日　時　第１・２・４金曜日　１３：３０～１５：００
★場　所　海蔵地区市民センター　２階　中会議室
★持ち物　運動のできる服装、タオル、飲料水、バランスボール
★問合せ先　長谷川　ＴＥＬ０９０－８３３９－０３２６

やってみよう！みどりのカーテン

グリーンカーテンで温暖化防止と快適な暮らし

ゴーヤの苗を育てて、みどりのカーテン作りに取り組んでみませんか。温暖化防止の講座と、ゴーヤの育て方を学びます。

日　　時：５月２９日（水）１０：００～１１：００
場　　所：海蔵地区市民センター２階　中会議室
定　　員：３０名
協　　力：環境保全課　ダンボールコンポストの会
申込方法：海蔵地区市民センター窓口、又は電話申込み
　　ＴＥＬ３３１－３２８４

受講後、ゴーヤの苗を
お一人様二株ずつ無料配布

5/22(水)しめきり