回覧

かいぞうセンターだより

第　２２　号
平成　３１年　２月　２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

３月　主な行事予定

３日（日）皆できれいに海蔵川	（海蔵川・三滝川堤防）	９：００～
５日（火）イキイキ教室	（海蔵地区市民センター）	１３：３０～
７日（木）中学校卒業式	（山手中）	９：３０～
２０日（水）小学校卒業式	（海蔵小・大谷台小）	９：３０～
２４日（日）桜まつり開始（予定）	（４月７日（日）まで）	

地域でお達者クラブ

毎週火曜日	海蔵地区くすの木サロン	10:00～ 13:30～
１５日（金）	野田公会所	13:00～

紙芝居・絵本の読み聞かせ

12日(火)14:30～16:30
かいぞう文庫

自動車文庫

１３日（水）	阿倉川町	10:10～10:40	ピアゴ北側駐車場
１３日（水）	東阿倉川１区	10:50～11:20	住友電装阿倉川寮
１５日（金）	みゆきヶ丘二丁目	13:30～14:10	自治会管理駐車場
２０日（水）	海蔵地区市民センター	10:00～10:30	センター駐車場

海蔵地区社会福祉協議会　環境部　主催

第２９回　「皆できれいに海蔵川の日」

自治会を中心に各種団体のご協力を得て、堤防清掃活動と、桜の枝切りを行います。

✿ 日　時　　**3月3日（日）９：００～１１：３０**

✿少雨決行。決行の判断は７：３０に行います。

✿雨天の場合は３月１０日（日）に順延します。

✿ボランティアのみなさまは、海蔵地区市民センターにお越しください。

✿堤防の斜面、道路などで事故のないよう十分にご注意ください。

【問合せ先】　海蔵地区市民センター　ＴＥＬ３３１－３２８４
海蔵地区団体事務局　ＴＥＬ３３３－８７７０

海蔵川の水位が上がります！

２月末頃から８月末頃まで、農業用水取水のため海蔵川河口堰を閉めますので、新開橋～末広橋付近での水位が上昇します。危険ですので川の間近には不用意に近づかないようお願いします。

三重県四日市建設事務所

◇統一地方選挙のお知らせ◇

三重県知事選挙・三重県議会議員選挙
◎投票日　4月7日（日）　7：00～20：00
◎投票所　　海蔵第一（海蔵小学校）
　　海蔵第二（海蔵保育園）

四日市市議会議員選挙
◎投票日　4月21日（日）7：00～20：00
◎投票所　　海蔵第一（海蔵小学校）
　　海蔵第二（海蔵保育園）

※入場券に記載してある投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

＊海蔵小学校は現在改築工事中のため、小学校施設内への出入口が制限されています。運動場東、南入口からお入りください。
詳しくは入場券をご参照ください。

【問合せ先】四日市市選挙管理委員会事務局　ＴＥＬ３５４－８２６９

お詫びと訂正

２月５日号に掲載した『統一地方選挙のお知らせ』の記事中、投票日の時間に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

三重県知事選挙・三重県議会議員選挙

◎投票日4月7日（日）　(誤)7：00～18：00→(正)7：00～20：00

四日市市議会議員選挙

◎投票日4月21日（日）(誤)7：00～18：00→(正)7：00～20：00

春の火災予防運動　３月１日～７日
忘れてない？　サイフにスマホに火の確認

●火災の発生状況

平成 30 年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は 110 件（前年比＋17 件）で、このうち建物火災が 63 件で全体の約 57%を占めています。また、主な出火原因は、放火（疑い含む）、たばこ、たき火です。死者数は 5 名（前年比＋3 名）です。

●住宅防火　いのちを守る　７つのポイント

≪3 つの習慣≫

①寝たばこは、絶対やめる。

②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

≪4 つの対策≫

① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

●もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は 10 年です。

■問合せ先　消防本部予防保安課　TEL 356-2010　FAX 356-2041

四日市ボランティアキャンペーン
～みんなでしよにボランティア～

キャッチフレーズの「みんなでしよにボランティア」にちなみ、3 月 4 日を四日市のボランティアの日とし、3 月 4 日～31 日の期間、「四日市ボランティアキャンペーン」を開催します。

・ユニバーサルデザインミニ講座（３/４）
・公園に巣箱を設置しよう！（３/６）
・アルミ缶を使って施設の利用者と交流しよう！（３/８・３/１６）
・傾聴コミュニケーション講座（３/１０）
・傾聴ボランティア養成講座（３/１４）
・障害者スポーツを楽しもう！（３/１７・３/２４）
・ボランティアニュース封入作業（３/２０）
・ジャガイモの苗を植えよう！（３/２２）
・「50 歳からのセカンドライフ」講座（３/２３）など

気軽にボランティアを体験できる活動メニューが盛りだくさん！それぞれの参加には事前の申込みが必要です。興味のある活動に、ぜひご参加ください！

詳しくは、四日市市ボランティアセンターのホームページをご覧ください。

社会福祉協議会四日市市ボランティアセンター　TEL 354-8144 / FAX 354-6486

E メール　y-vc@m3.cty-net.ne.jp　HP ： http://yokkaichi-syakyo.or.jp/volunteer-center/

かいぞう・はつらつ健康塾！

３月の開催場所は…海蔵地区市民センターです

◆日　時　３月１８日（月）　１０：００ ～ １１：３０

◆ 場　　所　海蔵地区市民センター
◆ 内　　容　『アレルギーについて』
◆ 対　　象　おおむね６５歳以上の方
◆ 持 ち 物　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
　　動きやすい服装でお越しください。
◆ 申し込み　当日、直接会場へお越しください。
◆ 問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　３３３－９８３７

無料
申込み不要

※当日、はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を開催します。
　自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

2017 年 4 月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「親子クラフト」も実施しています。ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、クッキングルーム、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

四日市市 こども子育て交流プラザ

【主なイベント日時・内容】

3 月 9 日（土）	13：30～15：00	**スポーツ総選挙** プラザに遊びに来てくれたお友だちの投票によって決まった屋内スポーツをみんなで楽しみましょう。何をするかはお楽しみです。	対象/小学生～中学生 持ち物/上ぐつ 投票期間/2 月 16 日（土）～3 月 2 日（土）
3 月 17 日（日）	13：30～14：30	**家族で 3B 体操** 家族でふれあい、からだを使って遊ぼう！ 3B 体操の用具（ベル・ボール・ベルター）を使い、家族で体力 UP！	対象/3 歳児以上とその家族 定員/20 名＊申込制、 2 月 20 日(水)9:00 から受付開始 協力/（公社）日本３B 体操協会
3 月 21 日（木・祝）	14：00～15：00	**クラブ発表会** マジシャン・工作・ビーズクラブが一年間取り組んできたことを発表します。司会・進行はこども運営委員会です。みんなで見にきてね。	対象/どなたでも
3 月 29 日 30 日 （金・土）	10：30～15：00	**紙ふぶきでお花を咲かせよう** 紙をちぎって、切って、たくさんの紙ふぶきを作って遊びましょう。大きな紙に吹き付けて、たくさんのお花をみんなで作ります。	対象/どなたでも （材料がなくなり次第終了） ＊12：00～13：30 はお昼休憩

料金　無料

所在地：東新町 26 番 32 号　橋北交流会館 4 階
TEL：330－5020　FAX：334-0606　HP: http://cocoplaza-yokkaichi.jp/