

回 覧

かいぞう センターだより



第 9 号
●平成 30年 8月 5日
海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいぞう地区

市民税・県民税 第2期分 納期限 8月31日(金)

親子ヘルシー料理教室

～楽しく料理を作って健康な体づくりをしましょう～



日 時 8月21日(火) 10:00～13:00

場 所 海蔵地区市民センター 2階 調理室
内 容 ①子どもの健康づくりに沿った話
②調理実習、試食
定 員 親子で28名
(小学生を含む親子での申込みをお願いします。)
持 ち 物 エプロン、三角巾(スカーフ・バンダナ等)、ふきん
台拭き
材 料 費 大人1人 400円、子ども1人 200円
講 師 食生活改善推進協議会会員
締 切 8月14日(火)
申込み先 海蔵地区市民センター TEL 331-3284

★メニュー★

♪コーンライス(主食)
♪あじの南蛮(主菜)
♪かぼちゃそぼろ茶巾(副菜)
♪カレーきんぴら(副菜)
♪ミルクゼリーマンゴーソース
(デザート)

平成30年7月豪雨災害の被災者にご支援をお願いします

西日本を中心に発生した豪雨災害で被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金を受け付けています。市民の皆様のご支援をよろしくお願いします。

【募金箱設置場所】

- ・各地区市民センター
- ・市役所1階 市民課
- ・市役所3階 健康福祉課
- ・市民窓口サービスセンター

【問合せ先】日本赤十字社四日市市地区

(健康福祉課内 TEL 354-8109 FAX 359-0288)



平成30年度海蔵地区都市マス委員会役職者の紹介



当委員会は、委員52人と顧問2人で構成しています。よろしくお願いいたします。

【敬称略】

役職	氏名	町名	役職	氏名	町名
会長	山中秀昭	本郷町（一区）	副会長（会計）	上田宜生	清水町
副会長	加納哲夫	東阿倉川一区	副会長	日比いく子	東阿倉川二区
書記	平田源次	東阿倉川一区	幹事	小倉 晃	東阿倉川二区
幹事	内田 秀	三ツ谷町（北区）			
会計監査	伊藤清信	野田二丁目	会計監査	水越 貢	西阿倉川一区
顧問	水谷重信	西阿倉川二区	顧問	笹岡信夫	万古町

【3課題検討部会】

部会名	部会長		副部会長		部会書記	
西阿倉川変則交差点改良整備	内田 秀	三ツ谷町（北区）	山本和典	西阿倉川三区	宮崎一也	清水町
三滝川分派・関連河川整備	堀内 保	野田二丁目	矢橋一郎	三ツ谷町（西区）	芝田孝司	野田二丁目
阿倉川駅・駅前整備	小倉 晃	東阿倉川二区	近藤好仁	阿倉川町	伊藤亜樹子	万古町

※海蔵地区都市マス委員会：海蔵地区都市計画マスタープラン・まちづくり構想推進委員会の略称です。

海蔵地区子ども会ドッジボール大会結果報告

7月21日（土）に、海蔵小学校体育館にて第57回海蔵地区子ども会育成者連絡協議会主催ドッジボール大会が開催され、次のチームが入賞しました。おめでとうございます！

【男子の部】

優 勝 三ツ谷サイダース
（三ツ谷町）

準優勝 K I Y O M I Z U D E R A 2 0 1 8
（清水町）

【女子の部】

優 勝 ウエストガールズ2
（西阿倉川2区）

準優勝 三ツ谷ペプシガールズ
（三ツ谷 & 清水）

【ミックス】

優 勝 ミックスジュース
（西阿倉川2区）

準優勝 西5ファイターズ
（西阿倉川5区）



なお、8月26日（日）に四日市ドームで行われる四日市市少年少女球技大会CTYカップは、男子の部三ツ谷町、女子の部西阿倉川2区、ミックスの部、西阿倉川2区のチームが海蔵地区代表として参加します。

くすの木サロン(旧福祉の家)福祉協力委員

海蔵地区くすの木サロン福祉協力委員の皆さんです。
平成30年4月より1年間お世話になります。よろしくお願いいたします。

【敬称略】

会 長	岡田 正安徽	常任委員	吉村 智子
副 会 長	中山 きぬゑ		伊藤 綾子
書 記	水谷 幸子		清水 サチ子
会 計	中山 伸子		内田 克己
会計監査	近藤 幸子		若林 寿美子
	竹内 逸子		伊藤 和子
常任委員	伊藤 マリナ		
	杉野 美枝子		
	岡田 しげ子		
	矢田 ひろ子		
	藤本 昭代		
	加藤 美代子		
	平野 美子		



第55回四日市市消防団消防操法 競技大会が行われました

7月15日(日)に、市民公園にて、第55回四日市市消防団消防操法競技大会が開催されました。大変暑い中お疲れ様でした。

消防団員は、普段はそれぞれの仕事をもちながら、訓練を重ねていただいています。



消防団員募集！！

消防団は、四日市市にお住い、お勤め、通学されている18歳以上の方なら、どなたでも入団いただけます。

非常勤の特別職地方公務員として、地域の防災活動や住民指導などにご活躍いただきます。海蔵分団では団員を募集中です。

詳しくは下記へお問い合わせください。

【問合せ先】 海蔵分団長 田中 誠 TEL 331-6228



四日市市国民健康保険加入のみなさまへ！

生活習慣病の予防・早期発見を目的に、特定健康診査を実施しています。

ご自身の健康を守るため、ぜひ受診ください。

【対象】 40歳～74歳の国民健康保険に加入している人

【期間】 7月1日～11月30日まで

(昭和18年9月1日～11月30日生まれの方は、7月1日から誕生日の前日まで)

【持ち物】 受診券(黄色)、国民健康保険証、自己負担金(受診券に記載500円または1,000円)、質問票(事前に記入)、前年度の特定健診結果(ある場合)

【その他】 受診券は6月下旬より順次発送しています。

同封の医療機関一覧をご覧ください。医療機関に直接お申込みください。

※詳しくは、市のホームページをご確認ください。 保険年金課 TEL: 354-8158



未来につなぐ相続登記

①相続人に、さらに相続が発生し相続人の確定が難しくなる

②相続登記の手続き費用が高額になる

③不動産の売却やローンの手続きがすぐにできない

④不動産が適正に管理されず、荒地や空き家等が増え、環境が悪化する

相続登記はお済ですか？不動産を相続した後、長期間相続登記をせず、放置しておく・・・

といった様々な問題が発生する可能性があります。大切な不動産を次世代に引き継ぐため、相続登記の手続きを進めましょう。

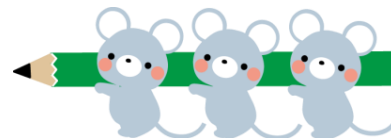
また、法務局では、相続手続を簡素化することを目的として、「法定相続情報証明制度」を開始しました。この制度は、戸籍などの書類を基に、法務局が法定相続人が誰であるのかを確認し、戸籍謄本等に代わる公的証明書を無料で発行するものです。相続登記はもちろんのこと、金融機関における預貯金の払戻しや税務署での相続税の申告等、様々な相続手続で御利用いただけます。

「相続登記の手続き」及び「法定相続情報証明制度」に関する詳細は法務局ホームページをご覧ください。

【問合せ先】

津地方務局四日市支局 TEL: 353-2237

※ 専門家への依頼を検討されている方は司法書士にご相談ください。



かいぞうはつらつ健康塾！

開催日時・・・8月20日(月) 10:00～11:30です

★場所 海蔵在介(YMCA)

★内容 熱中症予防

★対象 おおむね65歳以上の方

★持ち物 筆記用具、タオル飲み物など各自必要なもの
動きやすい服装でお越しください

★申し込み 当日、直接会場へお越しください(申し込みは不要です)

★問合せ先 海蔵在宅介護支援センター TEL: 333-9837

参加費無料



※当日、はつらつ健康塾終了後、30分ほど座談会を開催します。

自由参加ですので、お気軽にご参加ください。