回 覧

かいぞう センターだより

第 １１ 号
平成 ３０年 ９月 ５日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ ３３１－３２８４
ＦＡＸ ３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ http://kaizotiku.org/

かいぞう地区 検索

納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【問合せ先】四日市市 収納推進課
ＴＥＬ 354-8141
ＦＡＸ 354-8309

かいぞう・はつらつ健康塾！

９月の開催場所は 西阿倉川公民館です

◆ 日　　時　９月 ２４日（月）１０：００ ～１１：３０
◆ 内　　容　いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように介護予防に関する知識を学ぶ教室です。『食事について』
◆ 対　　象　おおむね６５歳以上の方
◆ 持 ち 物　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
＊＊動きやすい服装でお越しください＊＊
◆ 申し込み　当日、直接会場へお越しください。
【問合せ先】　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ３３３－９８３７

無料
申し込み不要

※当日、はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を開催します。
自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

市民窓口サービスセンターの臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）は点検作業のため、臨時休業いたします。
皆様にはご迷惑をお掛けしますがご理解・ご協力をお願いします。

・１１月１０日(土)　終　日
・１１月１１日(日)　終　日

【四日市市役所　市民課】　TEL　３５４－８１５２
【市民窓口サービスセンター】　TEL　３５９－６５２１

夏休みのイベントにご参加頂き、ありがとうございました！

7/14(土) 「きらら号」で星空観察

かいぞう文庫運営委員会主催星空観察会に親子６６名のご参加を頂きました。天候にも恵まれ、きれいな星空を観察することができました。

8/10(金) 子ども工作教室

センター主催の子ども工作教室に、１５名の小学生にご参加頂きました。保護者や講師の応援を得ながら、それぞれが素敵な音の木琴を完成させていました。夏休みの思い出となる作品になりました。

8/21(火) 親子ヘルシー料理教室

親子ヘルシー料理教室に１８名の方にご参加頂き、ヘルスメイトの指導のもと調理実習を行いました。調理後は、自分たちで作った料理を楽しくいただきました。

日本語ボランティア募集！

四日市国際交流センター（ＹＩＣ）では、市内に在住する外国人市民に日本語や日本文化を教えていただくボランティアを随時募集しています。

●マンツーマン指導　ボランティアと外国人学習者が、１対１のペアを組んで継続した学習をします。

●資格・経験不問　高校生以上であれば、どなたでも登録いただけます。初めての方も大歓迎！

●選べる活動日時　火～日曜日の９：００～１７：００の間で、活動可能な曜日と時間（１回６０分から９０分）を選んで登録。

●活動場所　四日市国際交流センター　（四日市市諏訪町１－５　四日市市役所北館５階）
開館：９：００～１７：００

【問合せ先】ＴＥＬ３５３－９９５５（月曜日・祝日・年末年始休館）　※見学も可能です！

平成 30 年度　四日市市社会福祉協議会　福祉教育大学

四社協福祉ゼミナール受講生募集

四日市市社会福祉協議会では、「四日市市社会福祉協議会　福祉教育大学」を開講し、福祉の基礎知識や専門知識を勉強できる様々な講座を通じ、「ふだんのくらしのしあわせ」について考える「福市民」を養成しています。

今年度の四社協福祉ゼミナールでは、本格的な高齢社会に向けて地域の助け合い活動など高齢者を支えるしくみづくりが重要になってきていることから、介護の取り巻く環境がどうかわっていくか？地域で何ができるのかをみなさんと一緒に考えていきたいと思います。

No.	日　時	内　容
1	10/8（月・祝日）14:00～16:00 じばさん三重 4 階視聴覚室	四社協福祉ゼミナール開校式「アクティブシニアのすすめ」 大阪教育大学　新崎国広　氏
2	11/19（月）　14:00～16:00 会場調整中	「これから求められる活動とは・・介護予防活動の必要性」 講師　市内介護予防活動実践者を予定
3	12/17（月）　14:00～16:00 じばさん三重 4 階視聴覚室	地域包括ケアについて 講師　四日市市社会福祉協議会　生活支援コーディネーター
4	1/21（月）　14:00～16:00 じばさん三重 4 階視聴覚室	実践報告　「地域のお互い様サービスに学ぶ」 講師　市内活動者を予定
5	2/18（月）　14:00～16:00 じばさん三重	福市民のつどい・「福市民のすすめ」 大阪教育大学　新崎 国広 氏

場　所　じばさん三重

講　師　大阪教育大学　新崎 国広 氏 他

定　員　50 名（応募多数の場合は抽選）決定通知を後日送付します。

＊1 回のみでも受講可能ですが、全５回受講いただける参加希望者を優先します。

参加費　無料

申　込　9 月 14 日（金）までに電話、ＦＡＸ、メールで①氏名②住所③電話番号④志望動機を四日市市社会福祉協議会地域福祉課へお申込みください。

【問合せ先】　四日市市社会福祉協議会　地域福祉課
TEL　354－8144　FAX　354－6486　メール　y-vc@m3.cty-net.ne.jp

かいぞう文庫に新しい本がはいりました

絵　本

・ノンタン　おはよう
・ノンタン　およぐのだいすき
・ノンタン　ピクニック　ららら
・ノンタン　でかでか　ありがとう
・ノンタン　おたのしみブック
・そらまめくんのベッド
・おつきさま　なにみてる
・エンとケラとプン
・くりちゃんとひまわりのたね
・おひさまさんさんおはようさん
・ちいさなともだち
・おにいちゃんといもうと
・ぼくのかえりみち
・ちびのミイとおかしなこづつみ
・落語絵本　はつてんじん

学　習

・海辺の石ころ図鑑
・川原の石ころ図鑑
・星のきほん
・星座を見つけよう
・人体のサバイバル１・２・３
・地中世界のサバイバル２
・ナイトサファリのサバイバル２

物語・一般書

・作家になりたい！１・２・３
・ふしぎ駄菓子屋　銭天堂
・雨ふる本屋
・コーヒーが冷めないうちに
・あべ弘士どうぶつクイズ教室
・たんけんクラブ　シークレット・スリー
・こころに響く　方丈記

四日市市立博物館

2019・2020 年度　博物館ボランティア募集！！

市立博物館では、常設展示「時空街道」の案内人（博物館ボランティア）を募集しています。詳しくは、博物館ほか各地区市民センターなどに配置の「博物館ボランティア募集要項」をご覧ください。
（博物館ホームページからもダウンロードできます。）ご応募お待ちしています！

募集期間
７月 20 日（金）～9 月 30 日（日）　必着

ご応募・お問合せは、「四日市市立博物館　博物館ボランティア係」
〒510-0075　四日市市安島一丁目 3 番 16 号　　TEL 355-2700（代）　FAX 355-2704