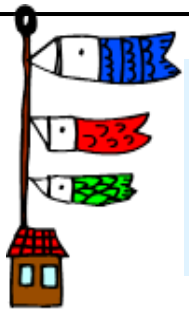
回 覧

かいぞう センターだより



第 3 号
平成 30年 5月 5日

海蔵地区市民センター
TEL 331−3284
FAX 330−0222

海蔵地区ホームページ http://kaizotiku.org/

かいぞう地区 検索

軽自動車税 全期分 納期限 5月31日（木）

平成30年度 海蔵地区 婦人会・育成会 役員紹介

平成３０年度 海蔵地区婦人会本部役員・子ども会育成者連絡協議会役員の方々です。
よろしくお願いします。 （敬称略）

婦 人 会			子ども会育成者連絡協議会		
役 職	氏 名	町 名	役 職	氏 名	町 名
会 長	石﨑 朱美	本郷町	会 長	北川 貢	東阿倉川２区
副会長	矢田 花穂	松ヶ丘	副会長	前田 幸志	松ヶ丘
会 計	鹿島 さき子	西阿倉川３区		四元 聡	西阿倉川５区
	二宮 洋子	三ツ谷	四子連理事	髙士 美幸	西阿倉川４区
書 記	堀部 美代子	西阿倉川５区	書 記	矢野 浩治	清水
	市野 登志子	野田	会 計（正）	水野 朋子	松ヶ丘
会計監査	小川 奈々美	野田	（副）	酒井 佳子	清水
	坂口 知奈	西阿倉川５区	会計監査	栗栖 裕和	西阿倉川２区
				矢野 浩治	清水

やってみよう！みどりのカーテン

グリーンカーテンで温暖化防止と快適な暮らし

ゴーヤの苗を育てて、みどりのカーテン作りに取り組んでみませんか。温暖化防止の講座と、ゴーヤの育て方を学びます。

日 時：5月29日（火）１４：００～１５：００
場 所：海蔵地区市民センター２階 中会議室
定 員：３０名
協 力：環境保全課 ダンボールコンポストの会
申込方法：海蔵地区市民センター窓口、又は電話申込み
ＴＥＬ３３１－３２８４

受講された方には、ゴーヤの苗をお一人様二株ずつ無料配布します。

5/22(火)しめきり

市内に設置されている防災行政無線（固定系）の試験放送を実施します

（１）実施日時　　５月１６日（水）１１：００ころから数分程度

（２）試験放送内容

放送機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線 （固定系）	市内全て（※）の防災行政無線（固定系）屋外拡声子局およびＣＴＹ－ＦＭラジオ放送から一斉に次のように放送されます。 **【放送内容】　上りチャイム音（♪ピンポンパンポン ⤴）** **「これは、Ｊアラートのテストです。」×３** **「こちらは、こうほうよっかいちです。」** **下りチャイム音（♪ピンポンパンポン ⤵）**

地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●音声試験放送のため、サイレンは吹鳴しません。　※屋外拡声子局　市内 119 箇所

●059-351-4004（自動電話応答機能）に TEL していただくと放送内容が確認できます。

●　平成３０年度は４回の試験放送を予定しています。
５月１６日（水）８月２９日（水）１１月２１日（水）┐
平成３１年　２月２０日（水）　┘　１１：００から

【問合せ先】危機管理室　TEL３５４－８１１９

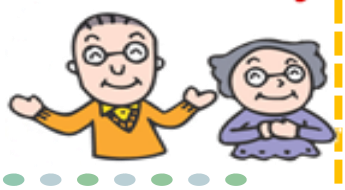
かいぞう・はつらつ健康塾！

今月の開催場所は・・・三ツ谷公会所です

５月２１日（月）　１０：００～１１：３０

参加費：無料

✿場　　所　三ツ谷公会所
✿内　　容　いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように
介護予防に関する知識を学ぶ教室です。『食中毒予防』
✿対　　象　おおむね６５歳以上の方
✿持 ち 物　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
動きやすい服装でお越しください
✿申し込み　当日、直接会場へお越しください
✿問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　TEL　３３３－９８３７



※当日、はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を開催します。
自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

公共下水道へ接続し、下水道をご利用ください

公共下水道への接続にご協力ください。
下水道への接続に関し、補助制度等がございます。
なお、全ての制度に適用条件などがありますので、必ず事前に生活排水課へご相談ください。
※詳しくは、広報よっかいち４月下旬号をご覧ください。

【問合せ先】上下水道局　生活排水課　TEL354-8221　FAX:354-8375

海蔵川桜まつり終了しました

３月２５日から１５日間にわたって開催された、海蔵川桜まつりも４月８日をもって無事終了しました。

今年の桜は開花が早く、開催初日に開花し、４日目には満開となりました。天気にも恵まれ、例年よりも多くのお花見客が訪れました。

桜まつり期間中、堤防の草刈り・会場設営・早朝清掃・まつり本部詰めなど開催に携わっていただいた皆様、また交通規制にご協力をいただいた皆様に厚くお礼申しあげます。

✿海蔵川桜まつり実行委員会

堀川菖蒲園

菖蒲まつり開催のお知らせ

予定開催期間・・５月２７日（日）～６月１０日（日）

所　在　地・・海蔵堀川菖蒲園（国道１号線海蔵橋北詰めから西へ約２００ｍです。）

堀川菖蒲園では、２６種約５０００本の菖蒲が見事に咲き誇ります。お天気の良い日はもちろん、雨の日も、花菖蒲とあじさいが一段と色鮮やかにご覧いただけます。

みなさんお誘いあわせのうえ、お出かけください。

＊＊主催　海蔵地区社会福祉協議会　花部＊＊

★リズム体操ＡＭクラス　会員募集！

音楽に合わせて全身をリズミカルに動かし、ストレッチ・筋トレをする事でバランスの良い体力づくりを目指します。自分の姿勢を見直し、体力に合わせて無理なく継続する事により、軽やかな日常生活を送る事が出来るでしょう★初めての方も大歓迎！

みんなで楽しみながら身体のバランスや筋力を高めませんか？

★日　時　月３回金曜日　１０：００～１２：００
★場　所　海蔵地区市民センター　２階　中会議室
★持ち物　運動のできる服装、タオル、飲料水
★問合せ先　長谷川　ＴＥＬ０９０－８３３９－０３２６

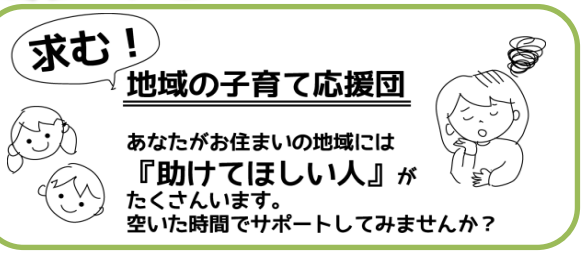
★リズム体操ＰＭクラス　会員募集！

生き生きとした毎日、豊かで充実した生活のために健康づくりは大切です。
バランスボールは、体力づくりはもちろんのこと、腰痛予防や骨盤底筋をも鍛えます。
初めての方も大歓迎！みんなで楽しみながら身体のバランスや筋力を高めませんか？

★日　時　第１・２・４金曜日　１３：３０～１５：００
★場　所　海蔵地区市民センター　２階　中会議室
★持ち物　運動のできる服装、タオル、飲料水、バランスボール
★問合せ先　長谷川　ＴＥＬ０９０－８３３９－０３２６

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。
あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から１年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。１講座からでも受講できます。



★場　　所　：四日市市勤労者・市民交流センター 東館　※5/27(日)のみ四日市市三浜文化会館
★申込方法　：電話、FAX にて 5 月 19 日(土)までにお申し込みください。
★テキスト代：2,050 円
★そ の 他　：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。
★申込み･問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センター　　TEL／FAX　323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

日時		内容
5/26(土)	9:30～16:00	相互援助活動の趣旨・子どもの栄養と食生活
5/27(日)	10:00～16:00	子どもの心と身体の発達・小児看護
6/2(土)	9:30～11:30	子どもの世話(あそび)
6/3(日)	10:00～15:30	子どもの病気・子どもの心に寄り添う
6/10(日)	9:30～15:30	子どもの安全と事故・救急法 発達障害について～その子どもとの接し方～
6/16(土)	13:30～15:30	援助活動を円滑に進めるために　　講習のまとめ