回覧

# かいぞうセンターだより

第　１４　号
平成　２９年１０月２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

## 11月 主な行事予定

| | | | |
|---|---|---|---|
| ７日（火） | 集団検診 | （海蔵地区市民センター） | |
| ８日（水） | 集団検診 | （海蔵地区市民センター） | |
| ９日（木） | 集団検診 | （海蔵地区市民センター） | |
| １２日（日） | 堤防清掃 | （海蔵川・三滝川堤防） | ９：００～ |
| ２４日（金） | 山手中クリーン作戦 | （地区内） | １３：２０～ |
| ２６日（日） | グラウンドゴルフ大会 | （海蔵小グラウンド） | ９：００～ |

## 地域でお達者クラブ

| | | |
|---|---|---|
| 毎週火曜日 | 海蔵地区福祉の家 | 9:30～<br>13:00～ |
| 17日(金) | 野田公会所 | 13:30～ |
| お休み | 大谷台小学校会議室 | |

## 紙芝居・絵本の読み聞かせ

14日(火)14:30～
かいぞう文庫

## 自動車文庫

| | | | |
|---|---|---|---|
| １０日（金） | 阿倉川町 | 10:10～10:40 | ピアゴ北側駐車場 |
| １０日（金） | 東阿倉川１区 | 10:50～11:20 | 住友電装阿倉川寮 |
| １６日（木） | みゆきヶ丘二丁目 | 13:30～14:10 | 自治会管理駐車場 |
| ２９日（水） | 海蔵地区市民センター | 10:00～10:30 | センター駐車場 |

## 「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内

**ロコモティブシンドローム予防のお話や楽しい運動を紹介します。**
**食生活については「食生活改善推進員」が、**
**運動については「ヘルスリーダー」が担当します。**

日　時：１１月１５日（水）
　　１３：３０～１５：００
会　場：海蔵地区市民センター
対　象：おおむね６５歳以上の市民
定　員：３０名程度（申込不要）
参加料：無料（試食あり）
持ち物：タオル、お茶、筆記用具
その他：運動しやすい服装でお越し下さい。

“簡単おかず”の
試食もあります♪

【問合せ先】四日市市健康づくり課　ＴＥＬ：３５４－８２９１

# 第15回「身近な自然を体験する県民デー」

海蔵川・三滝川
堤防清掃活動

毎年恒例の海蔵川・三滝川堤防の清掃奉仕活動を「身近な自然を体験する県民デー」にあわせて開催します。海蔵川・三滝川の堤防清掃や桜の枝切りを通して、地域住民同士がふれあい、自然を大切にする心や郷土を愛する心を培うことを願っています。

【日　　時】　１１月１２日（日）　９：００～１１：３０
※小雨決行、雨天順延１１月１９日（日）
【主　　催】　海蔵地区社会福祉協議会　環境部
【問合せ先】　海蔵地区市民センター　ＴＥＬ３３１－３２８４

# 表彰おめでとうございます

９月２３日(土)、四日市市高齢者福祉大会が開催されました。次の方が表彰されました。

✿四日市市長表彰✿　【老人福祉事業功労者】　堀内　きぬ子さん
✿四日市市老人クラブ連合会会長表彰✿　【老人クラブ功労者】　河合　健次郎さん
平野　芳輝さん

１０月３日(火)、地域安全・暴力追放三重県民大会が開催されました。次の方が表彰されました。

✿中部防犯協会連絡協議会表彰✿
【功労者】　石垣　康夫さん（四日市北地区少年警察協助員協議会協助員）

# 市立図書館　臨時休館のお知らせ

〈11 月 1 日(水)～平成 30 年 1 月 29 日(月)〉

市立図書館は、吊天井対策工事に伴い、11 月 1 日から全館(学習室を含む)休館します。利用者の皆様には長期にわたりご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

**◆臨時予約貸出窓口を開設します**

11 月 14 日(火)～12 月 28 日(木)
平日 9:30～19:00・土日祝 9:30～17:00

・市立図書館、あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室の本の予約、また予約した本の貸し出しや返却ができます。
・予約は５冊までなど、予約、貸出・返却のルールは通常通りです。

◆臨時返却ポストを設置します
11 月 12 日(日)17:00～平成 30 年 1 月 11 日(木)9:30

◆その他
・自動車文庫は通常通り運行します。
・あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室は、通常通り開館します。
・市外図書館からの本の取り寄せは、原則として平成 30 年 2 月中旬以降となります。

【問合せ先】市立図書館　TEL 352-5108　FAX 352-9897　メール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

# 秋の火災予防運動　１１月９日～１５日

## 火の用心　ことばを形に　習慣に

これからの季節は暖房器具を使うなど、火を使う機会が増えますので、次のことに気をつけて、火事を起こさない環境をつくりましょう。

**～火災の原因～**

平成 29 年 8 月末現在の四日市市消防本部管内で発生した火災は 69 件（前年比－4 件）で、その主な原因は、たき火、放火（疑い含む）、たばこです。

**●住宅防火　いのちを守る　７つのポイント**

**≪3 つの習慣≫**

① 寝たばこは、絶対やめる。
② ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
③ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

**≪4 つの対策≫**

① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

**●もしものときに備えて**

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は 10 年です。

**■問合せ先　消防本部予防保安課（☎ 356-2010、FAX 356-2041）**

**※なお、「住宅防火　命を守る　７つのポイント」のイラストが総務省消防庁ホームページ（www.fdma.go.jp/html/life/juukei.html）から入手でき、活用可能です。**

# 橋北交流施設のご案内

４月１日、旧東橋北小学校跡に「橋北交流会館」が全館オープンしました。

3階は40人用～80人用の貸室があり、研修・勉強会や各種サークル活動、ヨガなどのフィットネスといった多目的に利用できる交流施設となっています。お気軽にご利用下さい。

【施設使用料】

| 区　　分 | 基本使用料〔円〕 | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 午　前 | 午　後 | 夜　間 | 全　日 |
| | 9:00～12:00 | 13:00～16:30 | 17:30～21:00 | 9:00～21:00 |
| 第1～5会議室 | 860 | 1，300 | 1，980 | 4，140 |
| 第6会議室 | 1，300 | 1，730 | 2，380 | 5，410 |

※プロジェクター・マイク・アンプセットなどの備品も貸出(有料)しております。

橋北交流施設　東新町26－32　橋北交流会館3階　TEL330－5004　FAX330－5006

受付時間：9：00～17：00　　休館日：火曜日（火曜日が祝日の場合は翌日が休館）・年末年始

# 「あなたに今知ってほしい　里親という家族のかたち」

様々な理由で保護者と一緒に暮らせない子どもたちと泣いたり笑ったり・・・
　このような子どもを家庭へ迎え入れ、温かい愛情をもって育てて
いただいている「里親」さんたちのお話を聞いてみませんか。
里親説明会 in 四日市を開催します！

**■日　時**　１１月２３日（木・祝）１０：００～１２：００
**■場　所**　四日市市総合会館　７階　第１研修室
**■内　容**　里親体験談、知ってほしい里親制度、質問コーナー
**■その他**　参加無料・事前の申込みは不要です。当日会場にお越しください。
市営中央駐車場をご利用の方は、無料処理いたします。
（共催：　こども保健福祉課 家庭児童相談室）

**【問合せ先】**　三重県児童相談センター　総務・家庭児童支援室　TEL０５９－２３１－５６６９

# シルバー人材センター入会説明会

対　象　市内に在住する原則６０歳以上の人で、健康で働く意欲がある人

**♦地域入会説明会♦**

| 日　　時 | 場　　所 |
|---|---|
| 11 月 27 日（月）14:00～ | 県地区市民センター　２階 大会議室 |
| 11 月 28 日（火）14:00～ | あさけプラザ　２階 第１小ホール |
| 11 月 29 日（水）14:00～ | 塩浜地区市民センター　２階 ホール |

持ち物　筆記用具、当日入会手続きをしていただく場合は、
次の①～⑤をご持参ください。
① 印鑑
② 顔写真（3×4 ㎝）
③ 年会費 3,600 円
④ 銀行か郵便局の通帳（本人名義のもの）
⑤ 運転免許証、保険証など本人確認ができるもの

その他　会場への問い合わせはご遠慮ください。

**♦定期入会説明会♦**

日　時　毎月第２水曜日１３：３０～
場　所　四日市市シルバー人材センター（十七軒町）
※持ち物は、地域入会説明会と同じです。

【問合せ先】　シルバー人材センター　TEL３５４－３６７０
FAX３５１－４８３０