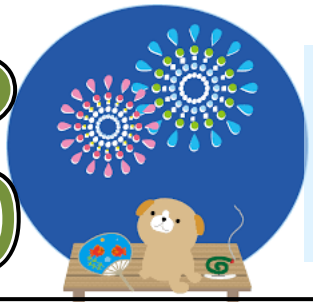
回覧

かいぞうセンターだより



第　１０　号
平成　２９年　８月　２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

９月　主な行事予定

１４日（木）山手中体育祭　（山手中グラウンド）８：50～
２３日（土）海蔵小運動会　（海蔵小グラウンド）８：45～

地域でお達者クラブ

毎週火曜日　海蔵地区福祉の家　9:30～13:30～
１日(金)　大谷台小学校会議室　14:00～
15 日(金)　野田公会所　13:30～

紙芝居・絵本の読み聞かせ

12日(火)14:30～
かいぞう文庫

自動車文庫

１４日（木）阿倉川町	10:10～10:40	ピアゴ北側駐車場
１４日（木）東阿倉川１区	10:50～11:20	住友電装阿倉川寮
１９日（火）みゆきヶ丘二丁目	13:30～14:10	自治会管理駐車場
２７日（水）海蔵地区市民センター	10:00～10:30	センター駐車場

2017年度　地区懇談会のお知らせ

「人権」とは何・・・？
「意識」とは・・・？

ドラマ「ヒーロー」を見ながら、身近な人権問題に対して、共に感じ、共に考えてみませんか。
みなさんのご参加をお待ちしています。

入場無料
申込不要

日時：９月１５日（金）１９：００～２１：００
場所：阿倉川新町集会所

海蔵地区人権・同和教育推進協議会

表彰おめでとうございます

四日市市制施行１２０周年記念式典四日市市政功労者表彰式が、７月３０日(日)に開催されました。
次の方が表彰されました。

【市政の振興】
笹岡　秀太郎さん(万古町)

【地域社会づくり】
水谷　重信さん(西阿倉川２区)

海蔵地区 子ども会ドッジボール大会結果報告

7月２２日（土）に、海蔵小学校体育館にて第５６回海蔵地区子ども会育成者連絡協議会主催ドッジボール大会が開催され、次のチームが入賞しました。おめでとうございます！

〈男子の部〉

優　勝　三ツ谷サイザーズ（三ツ谷町）

準優勝　西２ビクトリーズ（西阿倉川２区）

〈女子の部〉

優　勝　西２ガールズ８（西阿倉川２区）

準優勝　三ツ谷クローバー８（三ツ谷町）

なお、８月２０日（日）に四日市ドームで行われる四日市市少年少女球技大会ＣＴＹカップは、男子の部三ツ谷町、女子の部西阿倉川２区、ミックスの部松ヶ丘のチームが海蔵地区代表として参加します。

かいぞう・はつらつ健康塾！

今月の開催場所は・・・海蔵在介（ＹＭＣＡ）です

８月２１日（月）　１０：００～１１：３０

参加費無料

✿場　　所　海蔵在介（ＹＭＣＡ）
✿内　　容　いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように
　　介護予防に関する知識を学ぶ教室です。『認知症を知ろう』
✿対　　象　おおむね６５歳以上の方
✿持 ち 物　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
　　動きやすい服装でお越しください
✿申し込み　当日、直接会場へお越しください
✿問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　TEL　３３３－９８３７

※当日、はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を開催します。
自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

第48回　四日市市民スポーツフェスタ　開催
出場チーム募集中！

★日　時　１０月７日（土）グラウンドゴルフ大会のみ（四日市ドーム）９：００～
　　８日（日）総合開会式（四日市ドーム）　８：００～
　　※雨天の場合、ウォーキング・ロゲイニングは９日(月)祝日にあります。
★球技会場　中央緑地公園、四日市ドーム他
★種　目　ソフトバレーボール・ファミリーバドミントン・タスポニー・
　　グラウンドゴルフ・ウォーキング・ロゲイニング・レクリエーション
★締切日　８月２７日（日）

申込み・問合せ先　海蔵地区社会福祉協議会　健康推進部
ＴＥＬ・ＦＡＸ　３３１－２７９９（林　迄）

第５４回四日市市消防団消防操法競技大会が行われました

７月１６日（日）に、市民公園にて、第５４回四日市市消防団消防操法競技大会が開催されました。

消防団員は、普段はそれぞれの仕事をもちながら、訓練を重ねています。

お疲れ様でした。

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成２８年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方は受講してください。また講習会の後、新規登録会を行います。

★日　時：　９月　１０　日（日）　講習会１３：００～１４：３０
　　登録会１４：３０～

★会　場：橋北交流会館(四日市市東新町 26 番 32 号)
★参加費：無料
　保育あり　＊事前にお申し込みください。(定員３５人)
　申込方法　電話、ＦＡＸにてお申し込みください。
★申込み･問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センターTEL／FAX　３２３-００２３
　(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

介護予防ボランティア　ヘルスリーダー養成講座のお知らせ

自分自身の健康はもちろん、家族や地域の人の健康づくりのために介護予防の知識と運動について学び、ボランティアとして活動しませんか？

◆ 日　　時　10 月 2 日、16 日、23 日、30 日、11 月 6 日
　　（いずれも月曜日　14:00～16:00）
◆ 場　　所　八郷地区市民センター【千代田町 267 番地 1】
◆ 対　　象　受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人
◆ 定　　員　20 人程度
◆ 内　　容　介護予防に関する講義や運動実習など
◆ 参 加 料　無料
◆ 申し込み　９月 20 日までに、お名前（ふりがな）、性別、生年月日（年齢）、郵便番号・住所・地区、電話番号、受講会場、「ヘルスリーダー養成講座」希望と明記の上、はがきかファクス、または電話で健康づくり課へ
（〒510-8601　諏訪町１-５　TEL354-8291　FAX 353-6385）

四日市市立博物館
博物館ボランティア　募集中！！

博物館では、常設展示「時空街道」の案内人（博物館ボランティア）を募集しています。

観覧者とコミュニケーションを取りながら、気づき・想いを広げるサポートをします。

・**人と話すのが好き**な方

・**博物館の活動に興味がある**方

時空街道の案内人になりませんか？

細かな知識の有無は問いません！今年10月から来年3月まで、**全8回の研修があります**。

詳しくは、博物館ほか各地区市民センターなどに配置の「博物館ボランティア募集要項」をご覧ください。お待ちしています！

募集期間　　**9月20日（水）まで＜必着＞**

募集要項をお読みのうえ、所定の様式に記入したものを郵送・FAX・メールいずれかの方法で四日市市立博物館「博物館ボランティア係」までお申込みください！

★問合せ先（月曜休館）
四日市市立博物館「博物館ボランティア係」
〒510-0075　四日市市安島一丁目3番16号
TEL　355-2700（代）
メール hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

募集中

ワン 1　ツー 2

四日市市男女共同参画センター“はもりあ四日市”
平成２９年度 女性のための自己尊重講座

“スリー3ステップ”で、私を大切にする私になる！

相談室から

あなたの思いや気持ち、言葉で表現できていますか？
人とうまくやるため言わない、ということを優先していませんか？
私の思いや気持ちを言葉で表現することは、
私を大切にすることなのです。

講師 石田ユミさん
（フェミニストカウンセラー・臨床心理士）

1ステップ
９月３０日(土)13：30～15：30
「私は何を考えているのだろう　～自分自身を知る～」

2ステップ
１０月７日(土)13：30～15：30
「うまく言葉にできない　～自己表現してみる～」

3ステップ
１０月１４日(土)13：30～15：30
「自分らしく生きたい
～自分も他者も大切にする生き方を学ぶ～」

●場所：本町プラザ５階　第３会議室
●対象：全3回参加できる市内在住・通勤・通学の女性
はじめて受講される方を優先します。
●定員：３０人　定員になり次第〆切
●参加費：無料
●託児：有（６カ月から小学校3年生程度まで）無料・先着10人程度　９月５日(火)までにお申し込みください。

◆問合せ・申込み・託児申込み◆
四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」　四日市市本町９番８号　本町プラザ３階
TEL：３５４－８３３１　　FAX３５４－８３３９　Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp