回覧

かいぞう センターだより

第　８　号
平成２９年　７月　２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

８月　主な行事予定

８日（火）イキイキ教室　（海蔵地区市民センター）１３:３０～
１７日（木）夏休み子ども工作教室　（海蔵地区市民センター）１３:３０～

地域でお達者クラブ

毎週火曜日　海蔵地区福祉の家　9:30～13:00～
4日(金)　大谷台小学校会議室　14:00～
18日(金)　野田公会所　13:30～

紙芝居・絵本の読み聞かせ

8日(火)14:30～
かいぞう文庫

自動車文庫

８月の巡回はお休みです。

第１５回ニュースポーツ大会の結果

ニュースポーツ大会が６月２５(日)に海蔵小学校体育館で開催されました。
今回は７５名の方々が参加され、三世代交流の楽しい大会になりました。
参加者のみなさんには暑い中、最後までご協力ありがとうございました。

♪男子の部♪
１位　小林　英人
２位　吉原　幹雄
３位　松月　雄一

♪女子の部♪
１位　青野　郷子
２位　伊藤　万知子
３位　青野　玲子

☆小学生の部☆　トップ賞
男子　佐藤　大晟
女子　黒川　琴音

★最高齢者賞★（８０歳以上）
内田　良子　　笹岡　町子　　竹内　逸子
舘　三千代　　徳丸　富江　　平野　順子
平野　芳輝　　福田　光子　　山本　鈴江

（敬称略）

海蔵地区保護司の紹介です

平成２９年６月３０日付けをもって、法務大臣から次の方が保護司を委嘱されました。
よろしくお願いします。

藤岡　厚子　さん（東阿倉川２区）

海蔵地区文化祭のお知らせ

展示作品を募集します

★場　　所　　海蔵小学校体育館
★日　　時　　１０月２８日（土）９：００～１６：００
　　１０月２９日（日）９：００～１５：００
★申込方法　　海蔵地区市民センターに応募する意思を連絡（応募者一人一作品）
★締 切 日　　９月１５日（金）応募用紙、提出締切日
★応募作品の展示　１０月２７日（金）１７：００～１９：００
　　１０月２８日（土）　７：００～　９：００
　　※展示場所は指示しますので、個人での搬入をお願いします。
★応募作品の撤去　１０月２９日（日）１５：００～１５：３０

【問合せ先】　海蔵地区市民センター　地域マネージャー熊木　ＴＥＬ３３１－３２８４
※前回文化祭に関係した団体の方には、意向確認文書で確認後、応募用紙を送付します。

四日市市スポーツ推進員募集

市教育委員会スポーツ課では、市全域および市内の各地域においてスポーツの普及・推進を行っていただくスポーツ推進委員を募集しています。海蔵地区からは２名の選出です。

【活動内容】
市が行うスポーツ行事などの企画・運営及びそれらの行事実施のための会議・連絡調整などをお願いします。なお、会議は基本的に平日の１９：００から行い、行事は日曜の昼間が多くなります。

【応募要件】以下の①から③をすべて満たす方
① 市内に在住している　②１８歳以上（平成２９年４月１日時点）
③ スポーツ普及・振興に寄与したいという強い思いがあり、行事などに積極的に参加できる。

【その他】
任期、選考方法、報酬などについては、市教育委員会スポーツ課（ＴＥＬ３５４－８４２９）又は、海蔵地区市民センター（ＴＥＬ３３１－３２８４）までお問い合わせください。

夏休みこどもさんかくカレッジ２０１７

キラキラクラッシュゼリーを作ろう

見た目もさわやか、ひんやりスイーツ。簡単でおいしい“クラッシュゼリー”を作って、暑い夏を吹き飛ばそう！！

日時：８月１７日(木)９：３０～１２:３０

場所：本町プラザ３階　はもりあ調理室
対象：市内在住の小学生
定員：１０人
料金：子ども１人につき 100 円(当日ご持参ください)
講師：吉武奈穂子さん
持ち物：エプロン、三角巾、タオル、上履き
その他：材料に果物、牛乳を使用します(アレルギー対応はしていません)

ハッピーメガネでしあわせになろう

みんなも一度は見たことのある“虹”についての話と実験、そして、メガネを作って“光”の不思議体験。みんなを「知らなかった世界」へご案内します。

日時：８月１８日(金)１０:００～１２:００

場所：本町プラザ１階　ホール
対象：市内在住の小学生
定員：30 人
料金：子ども１人につき 100 円(当日ご持参ください)
講師：科学サークル大黒屋　伊藤　仁さん
持ち物：はさみ

男女共同参画について学ぶ、ちょこっとさんかく教室もあるよ！

申込みは、８月４日(金)(必着)までに、往復はがきで、希望する講座名、参加する子どもの住所、名前、学年、電話番号、保護者名をご記入のうえ、**〒510－0093 四日市市本町９－８「はもりあ四日市」**まで。応募者多数の場合は抽選になります。ご不明な点がございましたら「はもりあ四日市」までお問い合わせください。(電話 354－8331)

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診医療機関一覧の訂正のお願い

６月下旬に、保険年金課よりお送りした特定健康診査受診券及び三重県後期高齢者医療広域連合よりお送りした後期高齢者健康診査受診券に同封されている受診医療機関一覧につきまして、下記のとおり訂正させていただきます。

＜国民健康保険特定健康診査＞

ページ	地区	医療機関名	訂正内容	誤	正
２ページ	日永	ささがわ通り心・身クリニック	休診日（午後）	月・水・土	月・木・土
			休診日（全日）	日・祝	水・日・祝
			事前予約	不要	必要

＜後期高齢者健康診査＞

医療機関の追加

地区	医療機関名	所在地	電話番号
日永	ささがわ通り心・身クリニック	四日市市日永西３－５－３７	３４８－７０７０

問合せ先　保険年金課（☎354-8158　FAX359-0288）

イキイキ教室

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで楽しく！笑って！介護予防を目指しましょう！

★日　時　８月８日（火）１３：３０～１５：００
★会　場　海蔵地区市民センター
★対　象　おおむね６５歳以上の市民の方
★持ち物　飲み物・タオル
【問合せ先】健康づくり課　TEL３５４－８２９１

申込み・参加費不要

※暑いときですので、体調に気をつけて、運動しやすい服装でお越しください。

臨時福祉給付金の申請はお済ですか

平成２６年４月からの消費税率の引き上げに伴い、平成２８年度分市民税（均等割）が課税されない人を対象に、「臨時福祉給付金（経済対策分）」を支給しています。
ただし、課税されている人に扶養されている場合、生活保護の受給者である場合などは対象外です。

受付期限は、**平成２９年８月３１日（木）です。**

期限までに受付がお済みになりませんと、支給対象であっても、臨時福祉給付金（経済対策分）が支給されませんのでご注意ください。
支給対象と思われる人で、まだ申請されていない人は、下記までご連絡をお願いします。

問合せ先　　臨時福祉給付金室　TEL　３５４－８０９２　FAX　３５４－８０９３

実年齢より若いって言われたい！プロが教える『カラダスッキリ塾』

この秋から　“キレイに！カッコよく！”変身してみませんか？
運動のプロ、食事のプロがみなさんの健康づくりをお手伝いします！

対　象：市内に在住する２０歳以上の人
（心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談。主治医が運動不可と判断された場合は、参加できません）
日　時：８月２５日～１０月２０日の毎週金曜日１３：３０～１５：３０
ただし９月１５日及び２２日は　１０：００～１３：００
場　所：あさけプラザ（四日市市下之宮町２９６-１）
内　容：筋力トレーニング・調理実習など、全８回シリーズの教室
定　員：５０人（応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知）
参加料：１，６００円（調理実習費等）
申込み：**８月９日**までに、現在治療中の病気や服薬中の薬の有無をご確認の上、健康づくり課窓口に直接お越しいただくか、お電話でお申し込みください。

健康づくり課　　〒５１０-８６０１　四日市市諏訪町１-５　　TEL　３５４-８２９１