回覧

かいぞうセンターだより

第　２　号
平成２９年　４月　２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

5月 主な行事予定

１３日（土）	万古まつり	（陶栄町・万古神社周辺）	９：00～
１４日（日）	万古まつり	（陶栄町・万古神社周辺）	９：00～
１６日（火）	イキイキ教室	（海蔵地区市民センター）	１３：30～
２７日（土）	大谷台小運動会	（大谷台小グラウンド）	９：30～

地域でお達者クラブ

毎週火曜日	海蔵地区福祉の家	10:00～
		13:30～
19日(金)	野田公会所	13:30～

紙芝居・絵本の読み聞かせ

9日(火)14:30～
かいぞう文庫

自動車文庫

１７日（水）阿倉川町	10:10～10:40	ピアゴ北側駐車場
１７日（水）東阿倉川１区	10:50～11:20	住友電装阿倉川寮
１９日（金）みゆきヶ丘二丁目	13:30～14:10	自治会管理駐車場
３０日（火）海蔵地区市民センター	10:00～10:30	センター駐車場

平成29年度　海蔵地区連合自治会役員会・各町自治会長

平成29年度の海蔵地区連合自治会役員・各町自治会長の方々です。よろしくお願いします。

（敬称略）

連合役職名	自治会名	自治会長名	連合役職名	自治会名	自治会町名
	西阿倉川一区	羽場　誓司		三ツ谷東区	加藤　政男
会　長	西阿倉川二区	水谷　重信		三ツ谷南区	佐藤　万州夫
	西阿倉川三区	新谷　陽司		三ツ谷西区	矢橋　一郎
	西阿倉川四区	西出　英仁	監　査	三ツ谷北区	内田　秀
書　記	西阿倉川五区	伊藤　吉訓	副会長	本郷町一区	山中　秀昭
	松　ヶ　丘	三羽　克行		本郷町二区	堀　正昭
	東阿倉川一区	上野　健一		末永町一区	廣田　雅文
	阿倉川新町	橋本　茂		末永町二区	水谷　茂
	東阿倉川二区	星合　重徳	会　計	清　水　町	鈴木　勝義
	阿 倉 川 町	水谷　俊二		野　　田	宇佐美　聡
監　査	万　古　町	松岡　茂夫	顧　問	市議会議員	笹岡　秀太郎

みゆきヶ丘一丁目	村土　香生里
みゆきケ丘二丁目	大宮　治男

Yokkaichi City

四日市市タウンミーティング

開催します！

市長自らが直接地域に赴き、地域の皆さんの声を積極的にお聴きして意見交換を行うことで施策に反映し、もって地域力の向上を図ることを目的としてタウンミーティングを開催します。

市から提示する「子育て・教育」のテーマのほか、地区から提示された２つのテーマについて、地域の代表の皆さんと意見交換を行います。また、会場の皆さんとのフリートークの時間もあります。

（手話通訳・要約筆記あり）

日時

5月18日（木）

19：00～20：30

場所　海蔵地区市民センター
対象　海蔵地区にお住まいの人

ぜひ、ご参加ください。

※会場および駐車場のスペースには限りがありますのでご了承ください

問合せ先
広報広聴課（TEL３５４－８２４４　FAX３５４－３９７４）

リズム体操ＡＭクラス　会員募集！

音楽に合わせて全身をリズミカルに動かし、ストレッチ・筋トレをする事でバランスの良い体力づくりを目指します。自分の姿勢を見直し、体力に合わせて無理なく継続する事により、軽やかな日常生活を送る事が出来るでしょう★初めての方も大歓迎！

みんなで楽しみながら身体のバランスや筋力を高めませんか？

★日　時　月３回金曜日　１０：００～１２：００
★場　所　海蔵地区市民センター　２階　中会議室
★持ち物　運動のできる服装、タオル、飲料水
★問合せ先　長谷川　ＴＥＬ０９０－８３３９－０３２６

リズム体操ＰＭクラス　会員募集！

生き生きとした毎日、豊かで充実した生活のために健康づくりは大切です。
バランスボールは、体力づくりはもちろんのこと、腰痛予防や骨盤底筋をも鍛えます。

初めての方も大歓迎！みんなで楽しみながら身体のバランスや筋力を高めませんか？

★日　時　第１・２・４金曜日　１３：３０～１５：００
★場　所　海蔵地区市民センター　２階　中会議室
★持ち物　運動のできる服装、タオル、飲料水、バランスボール
★問合せ先　長谷川　ＴＥＬ０９０－８３３９－０３２６

やってみよう！みどりのカーテン

グリーンカーテンで温暖化防止と快適な暮らし

受講後、ゴーヤの苗をお一人様
二株ずつ無料配布します。

ゴーヤの苗を育てて、みどりのカーテン作りに取り組んでみませんか。
温暖化防止の講座と、ゴーヤの育て方を学びます。

日　　時：５月１２日（金）１４：００～１５：００
場　　所：海蔵地区市民センター２階　中会議室
定　　員：５０名　※応募多数の場合、抽選
協　　力：環境保全課
申込方法：海蔵地区市民センター窓口、又は電話申込み
　　ＴＥＬ３３１－３２８４

4/28(金)しめきり

地域マネージャーを募集します

★募集人数　１人
★職務内容　地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
★任　　期　平成２９年７月１０日から平成３０年３月３１日（再任用する場合もあります）
★勤 務 地　内部地区市民センター
★主な受験資格　次の要件を全て満たす人

①これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。
②地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に意欲がある人。
③民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は正規職員を定年等で退職後、３年以上経過していること。
④夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人。
⑤四日市市に在住する人。

★募集期間　４月２４日（月）～５月２２日（月）必着
★応募方法　市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所５階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の８時３０分から１７時１５分までにお願いします。
★問合せ先　市民生活課　TEL３５４－８１４６

ゴールデンウィークはこども子育て交流プラザへ！

四日市市 こども子育て交流プラザ

４月にオープンしたこども子育て交流プラザは、年末年始を除く毎日開館しています。
ゴールデンウィークは、こども子育て交流プラザに出かけてみませんか。

対象　幼児・小学生（未就学児は保護者同伴）

時間・内容

５月３日（祝）・４日（祝） 11:00～16:00	**プラザウォーク～プラザ探検隊～** プラザを回って、ミッションのクリアを目指そう！ 定員なし
５月５日（祝） ①　10:30～ ②　13:30～	**ここプラザの日** **～こども上映会～** ポップコーンを食べながら、友達や家族と一緒に映画を楽しもう！ 定員各回５０人 ※要予約
５月１４日（日） ①　10:00～12:00 ②　13:00～15:00	**母の日プレゼント工作** ラッピングバッグを作って、お母さんにプレゼントを渡そう！ 定員各回１０人※要予約

料金　無料

申し込み　４月 24 日（月）9:00 以降　直接、もしくは電話・ファクスで同館へ。

こども子育て交流プラザ　☎330-5020　FAX 334-0606

地域包括ケアシステムの構築に向けて
～地域で暮らし続けられる社会の実現を目指して～

概　要　超高齢社会を迎え、地域での支えあいはますます重要となってきます。住民が中心となって立ち上げた、「高齢者を中心とした集まりの場づくり」や「日常生活の支援」の取り組みを紹介するパネルディスカッション等を開催しますので、ぜひ、これからの地域での活動の参考にしてください。

日　時　５月１３日（土）　１４：００～１６：００（開場１３：３０）

場　所　四日市市総合会館　８階　視聴覚室

内　容　第１部　基調講演　１４：００～１４：３０
講師 北勢地区老人福祉施設研究協議会 会長 西元 幸雄 氏
テーマ「新しい地域福祉とその担い手について」

第２部　事例報告　１４：３０～１５：１０
さろんｄｅ志氏我野（しでがの）運営委員会（羽津）楠（なん）の木るすばん隊（楠）

第３部　パネルディスカッション　１５：１５～１６：００
コーディネーター：三好　禎之 氏（名古屋経営短期大学 教授）
テーマ：「事業を立ち上げるきっかけと地域との関係づくりについて」
パネリスト：西元　幸雄 氏（北勢地区老人福祉施設研究協議会　会長）
渡辺　房之 氏（さろんｄｅ志氏我野運営委員会　委員長）
服部　久美子 氏（楠の木るすばん隊）

料　金　無料

問合せ先　健康福祉課（TEL354-8109　FAX359-0288）