回 覧

# かいぞうセンターだより

第 １１ 号
平成 ２８年 ９月 ５日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ ３３１－３２８４
ＦＡＸ ３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ http://kaizotiku.org/ かいぞう地区 検索

## 山手中1年生の皆さんと 福祉体験教室

### 福祉について研修と体験をしてみませんか？

★日 時 ９月24日（土）8:50～12:00 ※土曜授業として行います

★場 所 山手中学校 体育館

★内 容 山手中学校１年生生徒の皆さんと共に福祉について研修と体験
※福祉についてのお話
福祉用具の取り扱いと体験
車椅子体験 その他

★講 師 四日市北包括支援センター・海蔵在宅介護支援センター
その他介護用品関係者の皆様

主催 海蔵地区社会福祉協議会 福祉部
海蔵地区民生児童委員協議会

## よっかいち・はつらつ健康塾！

### 今月の開催場所は・・・西阿倉川公民館です

**9月 12日（月） 10:00～11:00**

✿場 所 西阿倉川公民館（福祉の家）
✿内 容 いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、
介護予防に関する知識を学ぶ教室です。『お口の健康の話』
✿対 象 おおむね65歳以上の方
✿持 ち 物 筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
動きやすい服装でお越しください
✿申 込 み 当日、直接会場へお越しください
✿問合せ先 海蔵在宅介護支援センター TEL 333－9837

※当日、はつらつ健康塾終了後、30分ほど座談会を開催します。
自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

# 夏休みのイベントにご参加頂き、ありがとうございました！

## 7／18（月・祝）「きらら号」で星空観察

かいぞう文庫運営委員会主催の星空観察会に親子36名のご参加を頂きました。

天候にも恵まれ、きれいな星空を観察することができました。

## 8／19（金）親子ヘルシー料理教室

親子ヘルシー料理教室に28名の方にご参加頂き、ヘルスメイトの指導のもと調理実習を行いました。調理後は、自分たちで作った料理をおしゃべりしながら楽しくいただきました。

## 8／23（火）子ども工作教室

センター主催の子ども工作教室に、16名の小学生が参加しました。保護者や講師の方の応援を得ながら、一生懸命釘を打ったり、それぞれが素敵なポストや竹細工のとんぼを完成させていました。夏休みの思い出の作品になりました。

## 男のカンタン料理「おやじの昼ごはん」

定年後男性の時間の有効活用、 または男性の家事参画のきっかけに、まずはカンタン料理に挑戦してみませんか？コンセプトは「昭和の味がする懐かしいレシピ」です。3回連続講座です。

第１回　10/14(金)「肉じゃが」味噌汁・ご飯・大根と貝柱のサラダ

第２回　11/11(金)「親子丼」けんちん汁・ほうれんそうのごまあえ

第３回　12/ 2(金)　「カレーライス」ゆで卵とブロッコリーのサラダ・ミルクプリン(ご家族１名ご招待)

**対象**　市内在住の 60 歳以上の男性で全 3 回参加できる方

**時間**　いずれも 9:30～12:30　　**料金**　全3回通しで3,000 円

**場所**　本町プラザ3階　はもりあ調理室　　**定員**　12名（応募多数の場合抽選）

**講師**　田中宣子さん(料理研究家)

**持ち物**　エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、上履き(必要な方。スリッパはあります)

**その他**　託児有（6カ月～未就学児まで、無料ですが要事前申込み）

**申込み**　往復はがきに、講座名・参加者名・住所・電話番号・託児希望の場合は預ける子の名前と年齢を記入し、はもりあ四日市まで

〒510－0093　四日市市本町 9－8　　9 月 23 日(金)必着

ＴＥＬ３５４－８３３１

## 健康増進！これカラダ！～らくらく続ける運動教室～

ロコモティブシンドロームについての講義、ストレッチ運動や筋力トレーニングの実践、運動を継続できる場の紹介など、健康づくりに気軽に取り組む方法を学ぶ２回シリーズの教室です。

対象者：市内に在住する 20 歳以上の人

場　所：海蔵地区市民センター　２階中会議室

日　時：９月 30 日（金）・10 月 14 日（金）14:00～15:30

講　師：日本福祉大学 准教授（招聘教員）　荒深 裕規 さん

定　員：20 人（応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知）

参加費：無料

持ち物：飲み物　※運動ができる服装で参加してください。

申込み：９月 15 日（必着）までに、教室名、住所、名前（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号、受講場所を、はがきか電話、ファクス、または直接、健康づくり課窓口（市役所３階）へ

（〒510-8601　諏訪町 1-5　TEL354-8291　FAX　353-6385）

# 四日市市議会　議会報告会のお知らせ

８月定例月議会の議会報告会を、10月６日、７日に開催します。常任委員会ごとに２日に分けて18時30分から１日２常任委員会ずつ、４会場で開催します（詳細は下記参照）。定例月議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

**※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせいたします。**

**第１部：議会報告会　　第２部：シティ・ミーティング（意見交換会）**

| 日　時 | 10 月 6 日（木）<br>18:30 ～ 20:45 | | 10 月7日（金）<br>18:30 ～ 20:45 | |
|---|---|---|---|---|
| 常　任<br>委員会 | 総　　務 | 都市・環境 | 教育民生 | 産業生活 |
| 所　管<br>事　項 | 市政の企画、財務、危機管理、消防など | 道路、住宅、上下水道、区画整理、環境衛生など | 教育、こども、健康福祉など | 商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など |
| 会　場 | 常磐地区市民センター<br>２階大会議室 | 防災教育センター<br>（北消防署併設）<br>２階防災センター | 河原田小学校<br>１階ランチルーム | 総合会館<br>７階第１研修室 |
| | 城西町８－11 | 富田二丁目４－15 | 河原田町70 | 諏訪町２－２ |

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。
※全会場、手話通訳いたします。
※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承願います。
※産業生活常任委員会（総合会館）に、参加ご希望で、お車でお越しになる方は、市営駐車場に駐車してください。

問合せ先　四日市市議会事務局
議事課　広報広聴係
TEL354－8340

# 合併浄化槽設備補助制度のご案内

四日市市では、よりよい生活環境を保つために、住宅に新しく合併浄化槽を設置される方に、合併浄化槽設置費用を補助しています。

補助対象区域：　下水道事業計画区域外及び
計画区域内で公共下水道工事予定年度まで7年以上の区域

補　　助　　額：

| 人槽別<br>補助額 | 新築補助<br>（新築・改築・増築） | 転換補助<br>（単独浄化槽または<br>汲取り便所からの転換） |
|---|---|---|
| ５人槽 | 21万円 | 57万円 |
| ７人槽 | 24万円 | 63万円 |
| 10人槽 | 27万円 | 69万円 |

※浄化槽の設置工事を行う前に申請が必要です。
※補助対象には要件が決められています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

**四日市市上下水道局　生活排水課　浄化槽指導係　TEL354－8402**