回覧

かいぞうセンターだより

第　９　号
平成　２８年　８月　５日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

市民税・県民税　第２期分　納期限　８月３１日（水）

親子ヘルシー料理教室

～楽しく料理を作って、健康な体づくりをしましょう～

日　時　８月１９日（金）
１０：００～１３：００

★メニュー★
♪オーブンいなり
♪とん汁
♪ヨーグルトサラダ
♪カラフル白玉のぜんざい

場　　所　海蔵地区市民センター　２階　調理室
内　　容　①子どもの健康づくりに沿った話
②調理実習、試食
定　　員　親子で２８名
（小学生を含む親子での申込みをお願いします。）
持 ち 物　エプロン、三角巾（スカーフ・バンダナ等）、ふきん、台拭き
材 料 費　大人１人　400 円、子ども１人　200 円
講　　師　食生活改善推進協議会会員
締　　切　８月１２日（金）
申込み先　海蔵地区市民センター　ＴＥＬ３３１－３２８４

戦没者を追悼し平和を祈念する日

８月 15 日に、日本武道館では政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。市民、事業者の皆さんも当日正午から１分間の黙祷をお願いします。

黙祷の時間にあわせて、市内の寺院では正午に鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

健康福祉課

海蔵地区 福祉の家　運営委員

海蔵地区 福祉の家の運営委員の皆さんです。平成２８年４月より１年間お世話になります。よろしくお願いします。

（敬称略）

委 員 長	岡田　正安徽	常任委員	岡田　しげ子
副委員長	寺本　かずみ		竹内　逸子
書　　記	近藤　千恵子		矢田　ひろ子
会　　計	中山　伸子		藤本　昭代
会計監査	近藤　幸子		加藤　美代子
	東　　園子		平野　美子
常任委員	中山　きぬゑ		吉村　智子
	伊藤　マリナ		伊藤　綾子
	杉野　美枝子		清水　サチ子
	近藤　尚子		内田　克己
	中森　利子		

高齢者向け給付金の申請はお済みですか。

平成２７年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成２８年度中に６５歳以上になる人を対象に、「高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）」として３万円を支給しています。

平成２８年８月１９日(金)までに申請されませんと、支給対象であっても高齢者向け給付金が支給されませんのでご注意ください。

支給対象と思われる人で、まだ申請されていない人は、下記までご連絡をお願いします。

臨時福祉給付金室（受付：四日市市役所３階健康福祉課窓口）

TEL　354-8092　　FAX　354-8093

よっかいち・はつらつ健康塾！ 今月は、お休みです

次回は、９月１２日（月）１０：００～１１：００　の予定です。

◆場　所◆ 西阿倉川公民館（福祉の家）

◆内　容◆ お口の健康について

【問合せ先】海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ３３３－９８３７

「父親の子育てマイスター」養成講座 受講生募集

子育てに関心のある男性を対象に「父親の子育てマイスター」に認定する養成講座を開催します。また、第１回(9/11)は公開講座となっており、どなたでも参加申込みができます。

子育て中のパパだけでなく、これからパパになる方もふるってご参加ください。

◇講座日程

	日　時	内　容	会　場
①	９月１１日（日） 13:00～16:00	パパの子育てが世界を救う！ ～パパママみんなで子育てを！～	総合会館 第１研修室
②	１０月　２日（日） 9:30～12:00	パパ大活躍！自宅でできる料理講座	楠交流会館 調理室
③	１１月　６日（日） 9:30～12:00	男性保育士直伝！親子ふれあい遊び	塩浜子育て 支援センター
④	１２月１１日（日） 9:30～12:00	幸せな子どもが育つ ～ご機嫌な家庭づくり～	総合会館 集団指導室
⑤	１月１５日（日） 9:30～12:00	知って安心！子育て支援 ～どれだけ知っていますか？四日市の子育て支援制度～	総合会館 第２研修室
⑥	２月１２日（日） 9:30～12:00	おにぎりトークで講座を振り返ろう！	橋北子育て 支援センター
⑦	３月　４日（土） 9:30～12:00	受講生の発表～マイスター認定式	本町プラザ

※１　本講座と併せて、ママ向け講座を開催します。パパだけでなく家族で気軽に講座へ参加していただくことができます。

（ドリップコーヒーの淹れ方、アイシングクッキーづくり、かぶせ茶カフェ等を予定）

※２　すべての講座で託児をご利用できます。

(託児対象は満６か月～就学前まで。要事前申込み)

◇申込みについて

・対 象 者　市内在住又は在勤の１８歳以上の男性

※第１回は公開講座です。男性に限らず、どなたでも参加することができます

・定　　員　２０名程度（第１回公開講座は１００名）

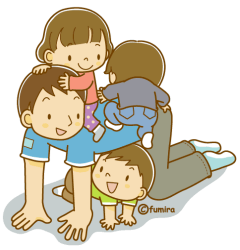
・申込期間　７月２０日～９月１日(必着)

・申込方法　①～⑤の必要事項を電話、はがき、ファックス又はＥメールによりこども未来課まで

①郵便番号、住所　②氏名　③連絡先(電話番号、Ｅメールアドレス等)

④託児の有無　⑤ママ向け講座の受講の有無

・参 加 費　無料



〒５１０－００８５　四日市市諏訪町２－２　こども未来課

TEL：３５４－８０６９　　FAX：３５４－８０６１

Ｅメール：kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

夏休み子ども工作教室　ポストの作製および竹細工

○日　時　　８月２３日（火）１３：３０～１５：３０
○場　所　　海蔵地区市民センター　中会議室
○講　師　　石垣　康夫 氏
○対　象　　小学校１～６年生
（３年生以下のお子さんには保護者の付き添いをお願いします。）
○定　員　　２０名（申込み多数の場合は抽選）
○締切日　　８月１６日（火）
○主催／申込み・問合せ先　　海蔵地区市民センター　TEL３３１－３２８４

「傾聴基礎講座」のご案内

（高齢者時代を心地よく共に生きましょう）

『傾聴同好会』では“傾聴”を多くの方々に関心を持っていただきたく、基礎講座を開催します。この機会にぜひご参加ください。

開催日　９月　６日（火）傾聴の基本、必要性。
　　９月１３日（火）傾聴体験談、ロールプレーなど。
場　所　あさけプラザ第４．５会議室
時　間　１３：３０～１５：３０（質疑応答も含めてです）
定　員　５０名（定員になり次第、締め切らせていただきます）
受講料　無料
申込み方法　８月２２日（月）までに郵送又は FAX にて下記まで申込みください。

〒５１０－０００１
四日市市八田１－７－２５　平田　伸子　宛
電話・FAX　３３１－１４２９
受講者の名前（ふりがな）、住所、電話番号(FAX)を記載ください。

主催　『傾聴同好会』
共済　『傾聴同好会』北支部
後援　四日市市
　　四日市市北地域包括支援センター