回 覧

かいぞうセンターだより

第　２１　号
平成２８年　２月　５日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

固定資産税・都市計画税　第４期分　納期限　２月２９日（月）

パソコン初心者のための ワード・エクセル入門講座

文字入力から文章作成の基本までを学びます。パソコンを触ったことがない方でも大丈夫！お気軽にご参加ください。
全４回の連続講座です。

日　時：①３月１８日（金）１０：００～１１：３０
②３月１８日（金）１３：３０～１５：００
③３月２４日（木）１０：００～１１：３０
④３月２５日（金）１３：３０～１５：００

参加費 無料

場　所：海蔵地区市民センター２階　小会議室
定　員：８名（応募多数の場合は抽選）
対　象：４回全てに出席できる方
講　師：和田　孝宣さん

３月１１日（金）しめきり

※講座で使用するパソコンはこちらで用意します。

主催・申込み先：海蔵地区市民センター　ＴＥＬ３３１－３２８４

市県民税・所得税の申告が始まります

今年も市県民税、所得税の申告時期となりました。必要書類などの準備はお済みでしょうか。申告書はご自身で記入し、提出してください。市県民税の申告期限、所得税の申告・納付期限は３月１５日（火）です。

海蔵地区市民センターでの市県民税の申告受付は次のとおりです。該当される方はぜひご利用ください。

２月１９日（金）９：００～１４：３０
海蔵地区市民センター２階 中会議室

詳しくは広報よっかいち１月下旬号をご覧ください。

東海道スタンプラリー

～あすなろう鉄道に乗って東海道を歩こう～

あすなろう鉄道に乗って、東海道の名所・旧跡を巡るスタンプラリーに参加しませんか。

□日時　　３月６日（日）８：００～１３：３０（当日参加自由）
　　受付　８：００～１０：００　抽選会１３：００～

□場所　　受　付：四日市あすなろう鉄道四日市駅または内部駅
　　抽選会：日永中之瀬古会館（南日永駅東隣）

□内容　　①四日市あすなろう鉄道四日市駅または内部駅受付にて「１day フリーきっぷ」を購入し、スタンプ台紙を受け取ります。先着３００名に参加賞プレゼント！
②東海道沿いの名所・旧跡等１１箇所を巡りスタンプを集めます。休憩所にて和菓子とお茶のおもてなしが受けられます。
③スタンプが５つ以上集まったら、日永中之瀬古会館にお越しください。素敵な景品が当たる抽選会があります！「こにゅうどうくん」にも会えるかも！？

□料金　　四日市あすなろう鉄道「１day フリーきっぷ」
　　大人５５０円　こども２８０円

□お問い合わせ　四日市市観光推進課　TEL：３５４－８１７６　FAX：３５４－８３０７
　　メール：kankou@city.yokkaichi.mie.jp
　　詳しくは、観光推進課ホームページ（http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu87773.html）でもご覧いただけます。

「民事介入暴力無料法律相談」の開催について

民事介入暴力に関する無料弁護士相談を実施します！！
暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きします。相談は無料で、秘密は厳守致します。

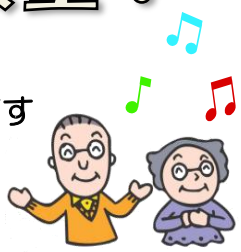
○日時・場所
①２月１６日（火）13:30～16:00　川越町役場　３階　301 会議室
②２月１７日（水）13:30～16:00　四日市市総合会館　８階　第一会議室
③２月１８日（木）　9:30～12:00　菰野町保健福祉センターけやき　１階第一相談室

○問合せ：　四日市市市民協働安全課（暴力追放三泗地区市町民会議事務局）
TEL：３５４－８１７９　FAX：３５４－８３１６

よっかいち・はつらつ健康塾！

２月は、お休みです

次回は、３月１４日（月）１０：００～１１：００ の予定です
◆場　所　西阿倉川公民館（旧保育園）
◆内　容　脳卒中　心疾患
※問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　TEL３３３－９８３７



新しい本のお知らせ

こどものとも

◆おみまい
◆やさいのおにたいじ

ちいさなかがくのとも

◆さんかくさんかく

かがくのとも

◆１まいのかみのどうぶつたち

たくさんのふしぎ

◆へんてこ絵日記

２月の月刊誌を購入しました。ぜひ読んでくださいね！

かいぞう文庫

かいぞう文庫に遊びにきてね！

かいぞう文庫はどなたでも利用できる図書室です。絵本を中心に、児童書から一般書まで幅広いジャンルの本があります。

場　　所：海蔵地区市民センター　１階（東阿倉川 622-1）
休 館 日：土・日・祝・年末年始
開館時間：８：３０～１７：００
貸出期間：２週間
貸出冊数：１人３冊まで
貸出方法：文庫内にある貸出票に記入し、本と一緒にセンター窓口までお持ちください。
返却方法：本をセンター窓口にお出しください。

ご協力ありがとうございました。

海蔵川桜の木の剪定作業及び講習会は無事に終了することができました。講習会に参加されたみなさま、通行止めにご協力いただいたみなさまにお礼申し上げます。

＜剪定講習の様子＞

＜高所作業車を使った剪定作業の様子＞

海蔵地区市民センター・海蔵川桜まつり実行委員会

中国語サークルよりお知らせ

はじめての中国語を楽しく学びましょう！

2年前に中国語会話（入門者）コースを始めて、昨年12月に2名の方がゴールされました。
今回、従来の入門者コース・初級者コースに併せて「日本人のための中国語コース」を始めます。
そこで、新たにメンバーを募集します。

中国人の先生が発音を中心に基礎から分かりやすくお教えします。

★ ★　日本人のための中国語コースの内容　★ ★

日　時：原則　毎月第2・4火曜日の2回　18：30～20：30

対象者：初めての方、以前少しだけ習われた方

例えば…中国・台湾へ旅行に行って、少し中国語を話したい方

中国文化・歴史に興味のある方

テキスト：日本人のための中国語

まずは、漢字の基礎を学び、日常会話を中心に発音を第一として、你好（こんにちは）、 謝謝（ありがとう）、再見（さようなら）から始めます。メンバーは50～60歳代で和気あいあいと、おけいこしています。

まずは、お気軽にお電話ください。

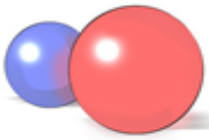
連絡先：丹羽　TEL332－0328（西阿倉川3区）

リズム体操AMクラス　会員募集！

音楽に合わせて全身をリズミカルに動かし、ストレッチ・筋トレをする事でバランスの良い体力づくりを目指します。自分の姿勢を見直し、体力に合わせて無理なく継続する事により、軽やかな日常生活を送る事が出来るでしょう★初めての方も大歓迎！
みんなで楽しみながら身体のバランスや筋力を高めませんか？

日　　時：第１・２・４金曜日　１０：００～１２：００
場　　所：海蔵地区市民センター　２階　中会議室
持 ち 物：運動のできる服装、タオル、飲料水
問合せ先：長谷川　ＴＥＬ０９０－８３３９－０３２６

リズム体操PMクラス　会員募集！

生き生きとした毎日、豊かで充実した生活のために健康づくりは大切です。
バランスボールは、体力づくりはもちろんのこと、腰痛予防や骨盤底筋をも鍛えます。
初めての方も大歓迎！みんなで楽しみながら身体のバランスや筋力を高めませんか？

日　　時：第１・３・４金曜日　１３：３０～１５：００
場　　所：海蔵地区市民センター　２階　中会議室
持 ち 物：運動のできる服装、タオル、飲料水、バランスボール
問合せ先：長谷川　ＴＥＬ０９０－８３３９－０３２６