回 覧

# かいぞうセンターだより

第　１３　号
平成２７年　１０月　５日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

**市民税・県民税　第３期分　納期限　１１月２日（月）**

海蔵地区社会福祉協議会主催

## 第17回 海蔵地区文化祭

## 10/31(土)・11/1(日)

### 31日(土)　10:00～16:00

**海蔵小学校体育館外テント**

♪おでん･うどん販売、バザー（婦人会）
♪日用品バザー（はあとくらぶ）
♪手作り品の販売（わかば共同作業所）
♪図書のリサイクル（かいぞう文庫）

**海蔵小学校体育館内**

♪作品展示　～14:30
♪呈茶席（婦人会）　～14:30
♪紙芝居（かいぞう文庫）　14:00～
♪人形劇（かいぞう文庫）　14:30～
※14:30 より人形劇上映のため、
体育館内消灯します。

**海蔵幼稚園ホール**

♪骨密度測定、健康相談、介護相談
（海蔵在宅介護支援センター）13:30～15:30

### 1日(日)　9:00～15:00

**海蔵小学校体育館外テント**

♪みたらし団子販売（社協　広報部）
♪おでん･うどん販売、バザー（婦人会）
♪パン･コーヒーの販売（NPO 法人　風の家）
♪日用品バザー（はあとくらぶ）
♪手作り品の販売（わかば共同作業所）
♪図書のリサイクル（かいぞう文庫）

**海蔵小学校体育館内**

♪作品展示
♪舞台発表（午前：児童･学生、午後：一般）
♪呈茶席（婦人会）
♪交通安全の啓発運動
（交通安全協会　海蔵南･北支部）

詳しくは、「広報よっかいち１０月下旬号」と同時配布されるチラシをご覧ください

問合せ先：海蔵地区市民センター　地域マネージャー　加納
ＴＥＬ３３１－３２８４　　ＦＡＸ３３０－０２２２

# 海蔵第2学童保育所完成！

９月１２日（土）、海蔵学童の第２学童保育所の完成式が行われました。現存の施設の北側に総２階建で建設され、バリアフリーのトイレ・シャワー室・事務室・保健室が設けられました。完成式では、子ども達のエイサーや日本舞踊、オペレッタが披露されました。

また、完成式の後には、海蔵セフティネット協議会の石垣会長と会長の友人の諸戸さんに作って頂いた竹の流しそうめん台で、そうめん流しを楽しみました。

# よっかいち・はつらつ健康塾！

## 今月の開催場所は･･･三ツ谷公会所です

**いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防に関する知識を学ぶ教室です。**

１０月２６日（月）１０：００ ～１１：００　三ツ谷公会所

◆ 内　容　『高齢期の身体づくりの話』
◆ 対　象　おおむね６５歳以上の方
◆ 持ち物　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
＊＊動きやすい服装でお越しください＊＊
◆ 問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ３３３－９８３７

**無料**
**申込み不要**

※当日、はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を開催します。
自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

# 「認知症サポーター研修と体験教室」が開催されました！

９月２６日（土）に、地区社会福祉協議会福祉部・地区民生児童委員協議会主催の福祉体験教室「認知症サポーター研修と体験教室」が行われました。海蔵地区市民センターにて開催され、山手中学校より１７名（学生・教師）、地域住民２０名の、合わせて３７名が参加しました。

今回は、「気づき」をテーマに、認知症に関するＤＶＤ・基礎知識・認知症の方との接し方を学びました。また、『じゃんけんゲーム』①あいこでポン②あっちむいてホイや、『目隠しハイク』（二人一組になり、一人が目隠しをして、もう一人が声掛け・誘導をしながら階段の上り下りをする）を体験し、とても有意義な研修となりました。終了後には、参加者全員が認知症サポーターである証の「オレンジリング」を頂きました。

# おめでとうございます

９月２６日（土）に第５３回四日市市老人福祉大会が行われ、次の方が表彰されました。おめでとうございます。

【四日市市長表彰】

近藤　幸子さん（東阿倉川）

森　かねさん（みゆきヶ丘二丁目）

【四日市市老人クラブ連合会会長表彰】

山本　州江さん（東阿倉川）

代表で謝辞を述べる近藤 幸子さん（左）

# 婦人相談員（嘱託職員）を募集しています

【採用予定日】平成２８年１月１日
【採用予定人数】１人
【主な業務】諸問題を抱える女性の相談や支援　ほか
【受験資格】昭和３１年１月２日以降に生まれた人　など

**※詳しくは、男女共同参画センターまたは市民生活課（市役所５階）で配布する試験要項をご覧いただくか、市ホームページ「職員募集」をご覧ください。**

【試験日時】１１月２３日（月・祝）９：００～
【試験会場】男女共同参画センター　会議室（本町プラザ３階）
【応募期間】９月１８日～１１月６日（必着）
【応募・問合せ先】男女共同参画課　ＴＥＬ３５４－８３３１

# 食と運動の輪★すこやか倶楽部

認知症予防のための食生活の話の後に、楽しく運動します！“おすすめの常備菜”の試食もありますので、ぜひご参加ください。
食生活については「食生活改善推進員（ヘルスメイト）」が、運動については「ヘルスリーダー」が担当します。

**会　場：海蔵地区市民センター２階　中会議室**
**日　時：１０月２６日（月）１０：００～１１：３０**
**対　象：おおむね６５歳以上の四日市市にお住いの方**
**定　員：３０名　（申込み不要）**
**参加費：無料（試食あり）**
**持ち物：タオル、お茶、筆記用具、運動しやすい服装**

問合せ先：健康づくり課　ＴＥＬ３５４－８２９１

# 「市長と話そう」参加者募集

**「観光・シティプロモーション」について、市長に直接、あなたの思いを話してみませんか。**

魅力あるまち“よっかいち”を目指して「観光・シティプロモーション」をテーマにしました。市民の皆さんの自由な発想から生まれたアイデアをお待ちしています！！

対　　象：市内に在住、または通勤、通学する、上記テーマについて建設的な提案をしていただける人
日　　時：１１月２６日（木）１５：００～１６：３０
場　　所：市役所７階　部長会議室
定　　員：５人（応募多数の場合は抽選）
申込締切：１０月１９日（月）必着
申込方法：所定の応募用紙を、郵送、ファクス、またはＥメールで広報広聴課へ

問合せ先：広報広聴課　ＴＥＬ３５４－８２４４　ＦＡＸ３５４－３９７４
Ｅメール kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp

# 「民事介入暴力巡回無料法律相談」の開催について

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的に相談を取り扱うセンター相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きします。相談は無料で、秘密は厳守致します。

**○開催日時：１０月１９日（月）１３：００～１６：００**
**○開催場所：総合会館７階　第二研修室**

◇主　催：暴力追放三重県民センター
◇協　力：暴力追放三泗地区市町民会議（市役所内）

◇問合せ先：暴力追放三重県民センター　ＴＥＬ０１２０－３１－８９３０
三重県警察本部組織犯罪対策課　ＴＥＬ０５９－２２２－０１１０
四日市南警察署　ＴＥＬ３５５－０１１０

# 新しい本のお知らせ

こどものとも
◆まじょのくに
◆さがしもの

かがくのとも
◆ふうせんであそぼう

ちいさなかがくのとも
◆とんぼとんぼ　あかとんぼ

たくさんのふしぎ
◆食べられて生きる草の話

**１０月の月刊誌を購入しました。ぜひ読んでくださいね！**

かたつ文庫