回 覧

かいぞうセンターだより

第　６　号
平成２７年　６月　２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　　かいぞう地区　検索

７月 主な行事予定

１８日（土）　ドッジボール大会（海蔵小グラウンド）10：00～

地域でお達者クラブ

毎週火曜日 海蔵地区福祉の家　10:00～
17日(金) 野田公会所　13:30～
17日(金) 大谷台小学校会議室　14:00～

紙芝居 絵本の読み聞かせ

14日(火)14:30～
かいぞう文庫

自動車文庫

１０日（金）阿倉川町	10:10～10:40	ピアゴ北側駐車場
１０日（金）東阿倉川１区	10:50～11:20	住友電装阿倉川寮
１６日（木）みゆきヶ丘二丁目	13:30～14:10	自治会管理駐車場
２３日（木）海蔵地区市民センター	10:00～10:30	センター駐車場

おめでとうございます

５月２７日（水）に、総合会館にて「平成２７年度都市緑化関係功労者表彰式典」が開催され、次の方が表彰されました。おめでとうございます。

伊藤　正子　さん　（末永町）

末永町内の緑化美化奉仕活動にご尽力されました。

明るい選挙推進協議会
堀川菖蒲まつりで啓発活動を行いました

明るい選挙推進協議会は、有権者が政治や選挙に関心を持ち、すすんで投票することを啓発する活動をしています。

【海蔵地区委員】

笹原　久子（西阿倉川５区）
森下　尚子（西阿倉川５区）
笹岡　悦三（三ツ谷東区）
福田　知子　（清水町）
北間　脩史　（みゆきヶ丘一丁目）
前川　千鶴子（東阿倉川２区）

平成27年度　海蔵地区社会福祉協議会、人権・同和教育推進協議会、連合若生会の方々です。よろしくお願いします。

◆社会福祉協議会◆

会　　長	阪田　稔	常任理事	高原　透	常任理事	上野　尚子
副 会 長	水谷　之彦		太田　南海雄		豊田　好弘
	笹岡　乗子		平田　源次		水越　貢
書　　記	上田　宜生		安井　重和		堀内　きぬ子
	森岡　満		矢橋　一郎		山本　秀樹
会　　計	小澤　光洋		山中　秀昭		稲垣　裕司
	日比　彧子		藤岡　満		林　一朗
会計監査	鈴木　隆		石垣　康夫		渡辺　柳一
	伊藤　清信		山﨑　茂雄		

	事業部	広報部	福祉部	健康推進部	環境部	花部
部　長	山本　秀樹	平田　源次	水谷　之彦	林　一朗	阪田　稔	渡辺　柳一
副部長	稲垣　裕司	伊藤　清信	堀内　きぬ子	笹岡　悦三	堀部　美代子	近藤　満
		前岨　裕三				

◆人権・同和教育推進協議会◆

会　　長	藤岡　満（総括、事業部担当）	会　　計	小川　すなお
副 会 長	橋本　茂（啓発部担当）	会計監査	高阪　律子
事務局長	川森　一成（書記・広報部担当）	会計監査	今村　まき江

◆連合若生会◆

会　　長	豊田　好弘	幹　　事	伊藤　マリナ
副 会 長	吉原　孝夫		森　かね
会　　計	堀内　きぬ子		辻　光夫
会計監査	藤岡　ひさを		渥美　節生
	伊藤　光子	女性部長	佐久間　照子
幹　　事	近藤　幸子	体育部長	平野　芳輝
	高橋　和子	編集委員	岡本　ひさ子
	山本　洲江	花部部長	渡辺　柳一

よっかいち・はつらつ健康塾！ 7月は…野田公会所です

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように介護予防を学ぶ教室です！

7月13日（月）　10：00～11：00

無料・申込み不要

◆場　　所　野田公会所　　◆内　　容　介護予防の話
◆対　　象　おおむね６５歳以上の方
◆持 ち 物　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
　＊動きやすい服装でお越しください＊
◆問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　ＴＥＬ３３３－９８３７

当日、はつらつ健康塾終了後、３０分ほど座談会を開催します。
自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

西老人福祉センターをご利用ください！

西老人福祉センターでは、おおむね６０歳以上の方を対象に、健康の増進、教養の向上、レクリエーションおよび各種相談等を行っています。

◆無料送迎バスのご案内◆

運行日：火曜日　　運行会社：三重交通バス

停車場所	往　路	復　路
近鉄四日市駅前	発　9:30	着　15:15
ＪＲ四日市駅前	↓　9:40	↑　15:05
三交老松橋北詰	↓　9:45	↑　15:00
三交本郷郵便局	↓　9:55	↑　14:50
三交坂部	↓　10:05	↑　14:40
西老人福祉センター	着　10:15	発　14:30

西老人福祉センター

休館日：月曜日・祝日・年末年始
（敬老の日を除く）

利用料：無　料

開館時間：　9:30～16:00

入浴時間：10:30～15:00

健康相談時間：10:00～12:00
13:00～15:00

所在地：西坂部町1397-1

問合せ先：西老人福祉センター　ＴＥＬ３２６－５８８８
介護・高齢福祉課　ＴＥＬ３５４－８４２５

四日市市議会　議会報告会のお知らせ

6月定例月議会の議会報告会を常任委員会ごとに2日に分けて、1日2常任委員会ずつ、4会場で開催します。定例月議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。

事前のお申し込みは不要ですので、会場までお気軽にお越しください。

第１部：議会報告会　　第２部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日　時	7月6日（月） 18:30 ～ 20:45		7月7日（火） 18:30 ～ 20:45	
常任委員会	総　務	都市・環境	教育民生	産業生活
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	道路、住宅、上下水道、区画整理、環境衛生など	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など
シティ・ミーティングテーマ	防災について	ごみ・リサイクルについて	教育民生常任委員会の所管事項全般について	四日市市の観光・文化振興について
会　場	塩浜地区市民センター 2階大会議室	神前地区市民センター 2階　大会議室	総合会館 8階　4会議室	あさけプラザ 2階　4・5会議室
	塩浜本町一丁目 1-2	高角町 2977	諏訪町 2-2	下之宮町 296-1

※全会場、手話通訳いたします。
※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承願います。

問合せ先：四日市市議会事務局　議事課　広報広聴係
ＴＥＬ３５４－８３４０

新・増築の家屋調査にご協力を

平成２７年１月２日以降に、家屋を新築または増築したお宅には、市役所資産税課の職員が調査に伺います。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。市職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、ご確認のうえ、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与等により、未登記の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更申請書」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

問合せ先：資産税課　家屋係　ＴＥＬ３５４－８１３５
ＦＡＸ３５４－８３０９

熱中症を予防して元気に夏をすごそう！

健康づくり課　TEL354－8291

熱中症は、暑いところで過ごした時などに、体の中の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節がうまくいかないことで起こります。熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう！

こんな日は要注意！
- 気温・湿度が高い
- 風が弱い
- 日差しが強い
- 急に暑くなった

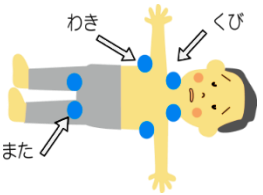
こんな人は特に注意！
- 高齢者・幼い子ども
- 病気の人・体調の悪い人
- 暑さに慣れていない人
- 肥満の人

熱中症の症状

めまい　頭痛　吐き気　汗がとまらない　立ちくらみ　筋肉痛　体がだるい など

熱中症が疑われる人を見つけたら

① 涼しい場所に避難させる
② 衣服を脱がせ、首、脇、太ももの付け根などを冷やす
③ 水分・塩分を補給させる



自力で水が飲めないとき、症状が改善されないときは救急車を呼びましょう

熱中症予防する5つのポイント

①室温が28度を超えないように上手にエアコンや扇風機などを使う
②のどが渇く前にお茶やお水をこまめに飲む
③体をしめつけない涼しい服装や日傘・帽子の利用
④バランスのよい食事や体力づくりなど、日ごろからの体調管理
⑤おかしいと思ったら、早めに医療機関を受診する。