平成 26 年度 難聴者・中途失聴者教室

ひとりで悩まないで！

ひろげよう コミュニケーションの わ

普段の生活の中で聞こえにくさやコミュニケーションに困っていませんか。聞こえは補聴器ですべて解決できるものではありません。耳や補聴器のこと、聞こえにくさを補う方法を知り、自分らしく生きるための一歩を踏み出しませんか。当日は要約筆記（筆記通訳）など聞こえを補う準備をしておりますので、安心してお越し下さい。

1日目　3月　8日(日)13:30～15:30　総合会館7階　第1研修室
「補聴器はどこで相談したらいい？ーどこで買っても同じじゃないよー」
講師：認定補聴器技能者　山田　幸　氏

2日目　3月21日(土)13:30～15:30　総合会館3階　社会適応訓練室
「自分の聴こえやコミュニケーションを上手に説明しましょう！
ー便利な筆談グッズ、筆談アプリも紹介ー」
講師：（一社）全日本難聴者・中途失聴者団体連合会　要約筆記副部長
三重県難聴・中途失聴者協会　副会長　　藤谷　弘晃　氏

市内在住の難聴者･中途失聴者の方及びご家族、難聴･中途失聴について関心のある方が対象です。**２月２６日（木）までに**電話、FAX、Eメールにてお申込みください。（定員30名）

◆問合せ・申込み先◆
- **四日市市社会福祉協議会　四日市市障害者福祉センター（総合会館３階）**
  担当：木村・岩崎　ＴＥＬ：３５４－８２７５　ＦＡＸ：３５４－８４２６
  Ｅメール：y-with@m3.cty-net.ne.jp

『認知症・介護予防講座』のご案内

認知症・介護予防の第一線で活躍する講師をお招きし、コグニサイズや社交ダンスなど、今知っておきたい最新の情報をお話しいただきます。

日　　時：2月１４日（土）　９：３０～１１：３０（９：００受付開始）
内　　容：今聞きたい！認知症予防の最新情報（講義と実技指導）
開催場所：総合会館８階　視聴覚室
講　　師：国立長寿医療研究センター　老年学・社会科学研究センター
生活機能賦活研究部　自立能力開発研究室長　牧迫　飛雄馬　氏
定　　員：１５０名（応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員にご連絡します）
そ の 他：講座では、座ってできる運動実技の指導があります。
なるべく、公共交通機関をご利用ください。やむを得ずお車でお越しの場合は、市営駐車場（市役所北側）をご利用ください。
申込方法：**２月１２日（木）までに**
①お名前 ②年齢 ③住所 ④電話番号、「認知症・介護予防講座」参加希望の旨を、電話（３５４-８２９１）、FAX（３５３-６３８５）、または窓口にて健康づくり課まで。

回 覧

かいぞう センターだより

第　２１　号
平成２７年　２月　５日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　かいぞう地区　検索

固定資産税・都市計画税　第４期分　納期限　３月２日（月）

パソコン初心者のための ワード入門講座

文字入力から文章作成の基本までを学びます。パソコンを触ったことがない方でも大丈夫！お気軽にご参加ください。
全４回の連続講座です。

日　時：①3月１９日（木）１０：００～１１：３０
②3月２０日（金）１０：００～１１：３０
③3月２６日（木）１０：００～１１：３０
④3月２６日（木）１３：３０～１５：００

参加費 無料

場　所：海蔵地区市民センター２階　小会議室
対　象：４回全てに出席できる方
定　員：８名（応募多数の場合は抽選）
講　師：和田　孝宣さん

３月１２日（木）しめきり

※講座で使用するパソコンはこちらで用意します。

主催・申込み先：海蔵地区市民センター　ＴＥＬ３３１－３２８４

星空観察

移動天文車「きらら号」で星空観察しませんか？

主催：かいぞう文庫運営委員会

✿日　　時　3月 7日（土）１８：３０～
✿場　　所　海蔵地区市民センター　駐車場
✿参 加 費　無　料
✿定　　員　３０名
✿申込み先　海蔵地区市民センター　☎３３１－３２８４

２月２７日（金）しめきり

※小学生以下は必ず保護者同伴でお願いします。当日は暖かい服装でお越し下さい。
※雨、又はくもりの場合は星にまつわるお話とクイズをします。

２月２６日（木）は海蔵地区市民センターの敷地内工事のため、駐車場の利用が一部制限されますので、ご注意下さい。

市県民税・所得税の申告が始まります

今年も市県民税、所得税の申告時期となりました。必要書類などの準備はお済みでしょうか。申告書はご自身で記入し、提出してください。市県民税の申告期限、所得税の申告・納付期限は３月１６日（月）です。

海蔵地区市民センターでの市県民税の申告受付は次のとおりです。該当される方はぜひご利用ください。

３月６日（金）９：００～１４：３０
海蔵地区市民センター２階 中会議室

詳しくは広報よっかいち１月下旬号をご覧ください。

よっかいち・はつらつ健康塾！
２月は、お休みです

次回は、３月16日（月）１０：００~１１：００ の予定です

◆場　所　海蔵地区市民センター２階　中会議室
◆内　容　認知症予防について
※問合せ先　海蔵在宅介護支援センター　TEL３３３－９８３７

「第4回 郷土が誇る芸能大会」のもようが CTY で放送されます！

歌あり、踊りあり、伝統芸能あり。各地区を代表して出演された団体の熱演をぜひご覧ください。

◆日　時　２月１８日（水）、２０日（金）、２５日（水）、２７日（金）
第Ⅰ部 １０：００～、第Ⅱ部 １３：００～ （放送日が変更となる場合があります。）
◆チャンネル　地上デジタル１１ＣＨ　※11CHの視聴にはチャンネル再スキャンが必要です。

第64回四日市市民芸術文化祭行事のご案内

日本邦楽まつり

日 時：2月21日(土)13:00~16:00
22日(日)10:00~16:00
場 所：文化会館 第2ホール
料 金：無 料

日本で生まれ育った伝統の音楽、邦楽の世界をお楽しみください。

◆問合せ先◆
文化振興課 TEL354-8239

キッズ・ドリーム・コンサート
~第２５回記念　年にいちどのこんさーと~

日 時：２月２２日（日） １４：００~
場 所：文化会館 第１ホール

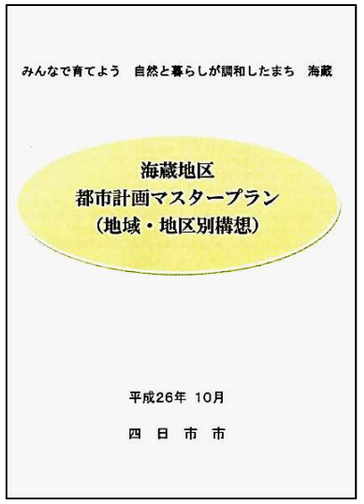
第1部　子どもの奏でる楽しいアンサンブル
「アナと雪の女王」など、子どもたちが元気いっぱいに演奏します。

第2部　子どもミュージカル「緑の風の中で」
東日本大震災で亡くなった方に思いを伝える「風の電話」をモチーフに創作された作品です。

指定席　前売り900円（当日1000円）
文化会館にて販売中！

海蔵地区都市計画マスタープラン・まちづくり構想推進委員会（通称：都市マス委員会）が発足しました！

海蔵地区が平成２４年に策定した“海蔵地区まちづくり構想”を踏まえ、平成２６年１０月、市において“海蔵地区都市計画マスタープラン”が策定されました。これらの実現に向け各事業を推進するため、平成２７年１月１９日に**「海蔵地区都市計画マスタープラン・まちづくり構想推進委員会（通称：都市マス委員会）」**が委員４０名で発足しました。



役員紹介

会　長
笹岡　信夫（万古町）

副会長
上田　宜生（清水町）
日比　彧子（東阿倉川二区）

副会長〔兼会計〕
山中　秀昭（本郷町）

書　記
平田　源次（東阿倉川一区）

顧　問
地区連合自治会長
水谷　重信（西阿倉川二区）

“海蔵地区まちづくり構想”とは・・・

海蔵地区の目指すべき地区像を『みんなで育てよう自然と暮らしが調和したまち海蔵』とし、その実現のために、地区がどのように取り組んでいくかを示したものです。詳しくは海蔵地区ホームページをご覧ください。

“海蔵地区都市計画マスタープラン”とは・・・

海蔵地区の特徴や課題を踏まえ、活力ある地域社会と魅力的な地域づくりの実現のために、市が果たすべき役割を示し、その実現に向けてどのように取り組んでいくかを示したものです。詳しくは四日市市都市計画課ホームページをご覧ください。

新しい本のお知らせ

こどものとも
◆てっちゃんのゆきすべり
◆まっくろめがね

ちいさなかがくのとも
◆あかくん こうそくを はしる

かがくのとも
◆びっくり てじなで だましっこ

たくさんのふしぎ
◆イースター島 ちいさくて大きな島

２月の月刊誌を購入しました。ぜひ読んでくださいね！

かいこう文庫