# 「父親の子育てマイスター」養成講座 参加者募集

子育てに関心のある男性を対象に「父親の子育てマイスター」養成講座を実施します。男女共同で子育てをすることに関心のある方を募集します。講座及び体験型の６回の講座を修了された方を「父親の子育てマイスター」に認定します。また、「父親の子育て相談員」としてお願いすることもあります。（＊マイスターとは、名人、巨匠、親方、師匠といった意味です。）

| | 日　付 | 内　容 | 場　所 |
|---|---|---|---|
| 1 | 9/28　（日） | 講演（講師：吉田大樹氏） | 総合会館 |
| 2 | 10/19（日） | 妊婦さん体験 | 総合会館 |
| 3 | 11/16（日） | 子どものおやつ作り | 楠公民館　調理室 |
| 4 | 12/14（日） | 子育て支援センターであそぼう | 橋北子育て支援センター |
| 5 | 1/10　（土） | 先輩マイスターと語ろう | 総合会館 |
| 6 | 2/14　（土） | パパトーク発表　マイスター認定式 | 本町プラザ |

**時　間**　9/28 は 13：00～16：15、それ以外の講座は 9：30～11：30（12：00）
対　象　市内在住の 18 歳以上の男性　　※各回、講座や体験の後パパトークがあります。
定　員　20 人程度（応募多数の場合は抽選）
申込締切　9/１２（金）　料　金　無料
申込方法　名前、住所、電話番号、託児の有無をこども未来課までご連絡ください。
郵送、電話、ファックス、E メールでも受け付けております。
※託児は事前の申し込みが必要です。（対象年齢：10 ヶ月～就学前まで）

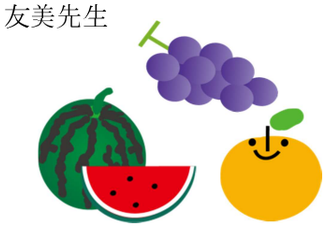
チラシはこども未来課、こども保健福祉課、保育園、幼稚園、男女共同参画センター他で配布しております。また、広報よっかいち、市ホームページからもご覧いただけます。

〒５１０－００８５　**こども未来課　子育て支援係**
TEL：３５４－８０６９　　FAX：３５４－８０６１
E メール：kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

# 第３回消費者講座

## 「果物のもつ魅力」～酸味を生かしてもっとおいしく～

◆日　時　９月３０日（火）１０：００～１１：３０
◆場　所　総合会館７階　第１研修室
◆講　師　名古屋デリカフーズ株式会社　管理栄養士　西野　友美先生
◆料　金　無料
◆申　込　予約不要。直接会場へお出かけください。
◆その他　託児あり（無料、協会に事前予約が必要）
◆問合せ先：四日市市消費者協会　TEL３５７－５０６９
市民・消費生活相談室 TEL３５４－８１４７





回覧

# かいぞうセンターだより

第　１１　号
平成２６年　９月　５日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　かいぞう地区　検索

## お達者クラブ

毎週火曜日　海蔵地区福祉の家
１０：００～１１：２０

## 敬老の日おめでとうございます

９月 14 日（日）に海蔵地区社会福祉協議会・海蔵地区連合自治会から満７０歳以上の方々に長寿のお祝い品をお贈りします。また大谷台地区社会福祉協議会では、９月１５日（月）９時より敬老祝賀祭を大谷台小学校体育館にて行います。これからも、ますますお元気でお過ごしください。

## 10 月から来年３月までのごみ収集日程表

『広報よっかいち ９ 月上旬号』と同時配布しますので確認をお願いします。分別の仕方などもごみ収集日程表をご覧ください。不明な点、処分にお困りのものについては生活環境課へご相談ください。

**～ごみ出しのルールを守って、住み良い環境を作りましょう～**

**生活環境課　TEL　３５４－８１９２**

# 星　空　観　察

**主催：かいぞう文庫運営委員会**

## 移動天文車『きらら号』で星空観察してみませんか？

**※雨、又はくもりの場合は、星にまつわるお話とクイズ**

**必ず保護者同伴でお願いします。大人の方も楽しんでいただけます。**

日　時　10月４日（土）１８：３０～
場　所　海蔵地区市民センター　駐車場
参加費　無料
申込み　海蔵地区市民センター　TEL３３１－３２８４　9月30日（火）締切
問合せ　太田　南海雄　　TEL３３１－３２２５

# 新しい本のお知らせ

**こどものとも**

✿てつたくんのじどうしゃ
✿ねぼすけスーザときいろいリボン

**ちいさなかがくのとも**

✿のこぎりやまのふしぎ

**かがくのとも**

✿どんぐりをおとしたのはだれ？

**たくさんのふしぎ**

✿サメは、ぼくのあこがれ

**９月の月刊誌を購入しました。ぜひ読んでください！**

かいぞう文庫

# “危険ドラッグ”

**（脱法ハーブ・脱法ドラッグ）**

**非常事態　３（スリー）　宣言**

１、　買わない。
２、　持たない。
３、　使わない。

**～薬物乱用　ダメ。ゼッタイ！。～**

四日市市薬物乱用防止対策協議会・四日市地区薬物乱用防止指導者協議会
問合せ先　四日市市保健所　衛生指導課　TEL３５２－０５９２
FAX３５１－３３０４



# よっかいち・はつらつ健康塾！

**今月の開催場所は…西阿倉川公民館です**

**９月 29 日（月）　10：00～11：00**

◆場　所　西阿倉川公民館（旧海蔵保育園、福祉の家）
◆内　容　いつでも元気でイキイキとした生活が送れるように、
　介護予防に関する知識を学ぶ教室です。『介護予防の話』
◆対　象　おおむね６５歳以上の方
◆持ち物　筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
　動きやすい服装でお越しください
◆申込み　当日、直接会場へお越しください
◆問合せ　海蔵在宅介護支援センター
　TEL　３３３－９８３７

**無料**

# 海蔵幼稚園バザーのお知らせ

**✿日　時✿　11月10日（月）９：００～１１：００**

**手作り品・ご家庭で不要になった日用品を**
**バザーへ無償で提供してくださる方を大募集！！**

**収集日時・場所**

**10月10日（金）9：00～15：00　幼稚園ホール前**

**【問合せ先】海蔵幼稚園　TEL３３１－６９８６**

**手作り品**・・手さげ袋、上靴袋、巾着袋、マスク、ランチマット、エプロン＆三角巾、シュシュ、新品タオルで作った雑巾
**日用品**・・石鹸、各種洗剤、鍋、食器類、タオル、文房具など未使用の物

**おねがい**
**収集日、バザー当日、ともに駐車場はありません。**
**徒歩または自転車でお越しください。**
**海蔵地区市民センターへの駐車はしないでください。**

**自動車文庫のお知らせ**

9/24（水）海蔵地区市民センター 10:00～10:30　センター駐車場