地域づくりマイスター養成講座　受講生募集

市民生活課では、これからの地域づくりを担うために必要となる能力等の習得を目的としたマイスター養成講座を開催します。

地域のまちづくりに興味のある方はぜひご受講下さい。特に女性や若年者の応募をお待ちしています。奮ってご参加ください。

開催予定日　以下の土曜日（全７回）9：30～12：00 ただし、7 月 19 日のみ 13：30～16：00
７月５・１９日、８月９日、９月２７日、１０月１１日、１１月１日、１２月６日

場　所　四日市市総合会館　７階　研修室

内　容　住民自治や地域づくりに関する講義や事例紹介、グループ討議、レポート作成など

修　了　全７回中、４回以上の出席とレポート提出で修了証を交付

定　員　４０名（応募者多数の場合抽選）

申込み・問合せ　６月２０日（金）までに
四日市市役所　市民生活課　市民活動安全係（担当：堤、吉田）
TEL３５４－８１７９　FAX３５４－８３１６

大好評

さんかくカレッジ２０１４
男性向け料理教室「はじめての台所」

料理を基本から学びたいと思っている男性のための料理教室です。
はじめて包丁を持つ方大歓迎！料理の前には、「ちょこっとさんかく教室」で男女共同参画について、ちょこっと学んでいただきます。

対　称　市内在住、通勤、通学の中学生以上の男性で全講座参加できる方
場　所　本町プラザ３Ｆはもりあ四日市調理室
定　員　12 名（抽選ですが、初めて受講の方優先です）
講　師　吉武　菜穂子さん
料　金　４回通しで３５００円
託児あり（無料）

日　時	内　容
7 月 12 日（土）10：00~13；00	和　食
7 月 19 日（土）10：00~13：00	中　華
7 月 26 日（土）10：00~13：00	洋　食
11 月 1 日（土）10：00～13：00	おもてなし料理

申込み　往復ハガキに講座名・参加者名・連絡先の住所・電話番号、託児が必要な場合は預ける子の名前と年齢を記入し、はもりあ四日市へ。
〒510－0093　四日市市本町９－８　６月２４日（火）必着

問合せ　はもりあ四日市　TEL354－8331　FAX354－8339

回　覧

かいぞうセンターだより

第　４　号
平成２６年　５月　２０日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/　かいぞう地区　検索

海蔵川子どもの日

昨年に続いて、“子ども達が元気に成長するように”と、海蔵幼稚園、海蔵保育園、どんぐり保育園、海蔵学童保育所の子どもたちが手作りした『かわいいこいのぼり』が４月20日から５月５日まで昨年の作品と共に海蔵川菖蒲園付近に 37 本揚げられました。

大空を色とりどりの手作りこいのぼりが勇壮に泳ぎ海蔵川を彩りました。

✿主催　海蔵地区社会福祉協議会　海蔵川✿

地域でお達者クラブ

毎週火曜日　海蔵地区　福祉の家
10：00～11：20

自動車文庫のお知らせ

6/18（水）阿倉川町	10:10～10:40	ピアゴ北側駐車場
6/18（水）東阿倉川１区	10:50～11:20	住友電装阿倉川寮
6/19（木）みゆきヶ丘二丁目	13:30～14:10	自治会管理駐車場

おめでとうございます

４月３０日（水）四日市市交通安全協議会総会に於いて
２６年度交通安全功労者表彰
団体の部・・『海蔵地区連合自治会』が表彰されました。

功績・・他団体と協働し、「地域と自然を愛し、住民参加型のまちづくり」による住みやすい地域を目指して、様々な自治会活動にとりくみ、小学校児童の交通安全推進、登下校の見守り、通学路点検などソフト面・ハード面に尽力した。

四日市市交通安全協議会

✿ひとりで悩まずにご相談ください✿

～みなさんは「人権擁護委員」をご存じですか～

人権擁護委員とは法務大臣の委嘱をうけた方々で、地域や町のみなさんのため日々人権相談・人権啓発活動などに取り組んでいます。

人権についてお困りやお悩みの際は私たちの町の人権擁護委員にご相談ください。

◆海蔵地区担当の人権擁護委員は
上野　尚子（うえの　なおこ）さんです。（TEL　３３３－１３８６）

特設人権相談の実施について

６月１日（日）は人権擁護委員法が施行された日です。この「人権擁護委員の日」に合わせ、毎年、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

○日　　時：６月１日（日）10：00~12：00 、13：00~16：00
○場　　所：イオン四日市尾平店１階　東側エスカレーター付近
○問合せ先：人権センター（TEL３５４－８６０９・FAX３５４－８６１１）

市民公開講座
糖尿病の見つけ方・なおし方

入場無料　申込み不要

日　　時　６月７日（土）

12：00~13：45 測定コーナー（体重・体脂肪・血糖・血圧測定）
相談コーナー（医師・薬剤師・栄養士・臨床検査技師・看護師による相談）

14：00~16：00 特別講演（定員 350 名）

講演１　「糖尿病のための運動処方」
厚生労働大臣認定健康増進施設
（有）平岡健康開発研究所 代表　平岡　令孝

講演２　「糖尿病の見つけ方・なおし方」
四日市羽津医療センター　院長　住田　安弘

会　　場　四日市商工会議所会館１階ホール（四日市市諏訪町２番５号 TEL３５２－８１９１）
問合せ先　四日市羽津医療センター 総務企画課　TEL３３１－６３３１

子育てを地域で支えあう　四日市ファミリー・サポート・センター

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは子育てを地域で支えあう会員組織です。
３月末現在、総会員数は１３００名を超え、毎月約３００件前後の援助活動が行われています。子育てのお手伝いをする人（援助会員）に特別な資格は必要ありません。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？また、子育て、孫育て中の人も日常生活の中で役立つことが多い講習内容です。１講座からでも受講できます。

場　　所：四日市市勤労者・市民交流センター東館３F、本館２F
申込方法：電話、FAX にて６月２１日（土）までにお申し込みください。
テキスト代：２０５０円
その他：保育あり（無料　先着１０名）

日　時		内　容
6/28（土）	１０：００～１２：００ １３：００～１５；００	子どもの心と身体の発達 子どもの病気
6/29（日）	１０：００～１２：３０ １３：３０～１５：３０	発達障害とその子どもとの接し方 小児看護（予定）
7/５（土）	１０：００～１２：００ １３：００～１５：００	子どもの心に寄り添う 安全で快適な環境づくり
7/６（日）	１３：００～１６：００	子どもの栄養と食生活
7/12（土）	１０：００～１５：３０	相互援助活動の趣旨 子どもの世話（あそび）
7/13（日）	１０：００～１２：００ １３：００～１５：００	子どもの安全と事故・救急法 援助活動を円滑に進めるために・講習のまとめ

申込み・問合せ：四日市市ファミリーサポート・センター
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）
TEL／FAX　３２３－００２３

困ったら　一人で悩まず　行政相談

「行政相談」とは、国や NTT などの特殊法人等の仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

毎月第３火曜日に市役所１階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、６月は羽津地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日　時　６月１７日（火）１３：００～１６：００
場　所　羽津地区市民センター　１階　和室
（※羽津地区以外の方のご相談にも応じます）

「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

✿問合せ先
市民生活課　市民・消費生活相談室　TEL３５４－８１４７