

平成25年度

# 福祉だより

海蔵地区社協 福祉部

海蔵地区民生児童委員協議会

平成25年度も早や終了を目前として福祉だよりを発行させていただきました。  
海蔵地区社会福祉協議会の方々と話し合い、年度の終わりを無事むかえられた事をお礼申し上げます。

保育園児・幼稚園児と高齢者の交流会、地区内の住民を対象にした福祉体験教室、福祉講演会等を開催でき、多少なりとも地域福祉に貢献できていれば幸いと考えています。

このようなことを積み重ね、次年度からも更なる地域の皆様のご協力、ご意見を賜うことができれば、講演会等地域福祉の充実につながるのではと考えます。

今後もよろしくお願い致します。

部長

平成25年度の年間行事予定を下記の通り組み、実施致しました。

平成25年6月18日	海蔵保育園児と高齢者との交流会
平成25年9月14日	山手中学校生徒を交えて福祉体験教室
平成25年10月22日	海蔵幼稚園児と高齢者との交流会
平成25年11月10日	海蔵地区文化祭にて福祉招待席
平成25年12月7日	福祉講演会（薬の正しい使い方）
平成26年3月下旬	福祉だより発行



※ 福祉体験教室と福祉講演会は素人撮影ですがビデオ撮りしました。  
ご視聴していただく方は福祉部迄ご連絡下さい。



海蔵保育園交流会  
「きれいな作品ができました」



海蔵幼稚園交流会  
「みなさん そろっていただきま〜す」

## 海蔵保育園児と高齢者の交流会

保P代表

平成25年6月18日海蔵保育園にて高齢者と保育園児との交流会が開催されました。

まず、園児から「七夕」「おじいちゃんのおとし」の歌の披露があり、「おじいちゃん おとしはいくつわすれてしもうたよ はははは・・・」の歌詞に会場から笑顔がこぼれました。

その後、各テーブルに分かれ、竹筒に絵付けを行い思い思いに楽しく作成しました。七夕飾りの提灯は、おじいちゃん、おばあちゃんに手伝ってもらいながら、完成させました。完成品を前に園児達はみんな得意げな顔をしていました。また、園児から箸のプレゼントがあり、給食の時には、すっかり打ち解け会話が弾んでいました。

高齢者の方から「普段、小さな子と遊ぶ機会がないので、今日は楽しかった」との声も聞かれました。和やかな雰囲気の中、終始笑顔いっぱいの楽しい交流会でした。



楽しく作品づくり！できたよ～◎



お歌の発表とても上手でしたね。

## 山手中学校生徒を交えて福祉体験教室

### 『 車椅子でレクダンス 』

#### 其の1

中P代表

平成25年9月14日、車椅子レクダンス普及会の皆様にお世話になり山手中学校生徒と共に、福祉体験教室に参加させていただきました。懐かしい曲から「崖のうえのポニョ」等、親しみやすい曲が車椅子を利用する方と一緒に楽しめるよう、振り付けがされていました。

立って踊る側、車椅子にすわって踊る側、また、車椅子をサポートする側などパートを替わりながら体験してみると、景色の違い、車椅子を動かしたり、止める時の力の入れ具合など、新たな気付きもあり非常に有意義な時間でした。

#### 其の2

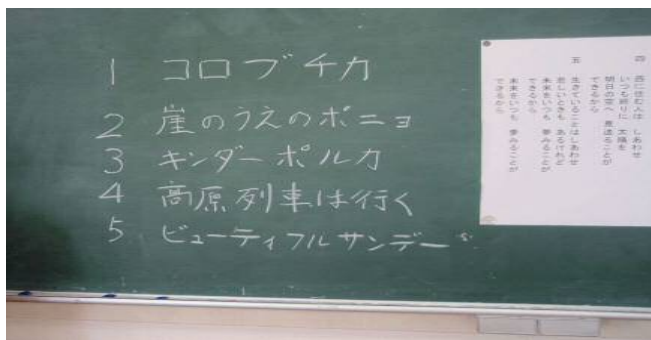
育成会代表

9月14日、山手中学校生徒の皆さんと、車椅子レクダンス体験教室に参加させて頂きました。

始めは恥ずかしさもあり緊張した雰囲気でしたが、音楽に合わせてレクダンスを教えて頂くうちに、参加者全員が笑顔になり、とても盛り上がりました。

また、自分が車椅子に座ってレクダンスをしてみると、動きを変えたり、止めたりする時に、腕や肩により大きな力が必要だと感じました。ダンスは車椅子に座っていても楽しむ事が出来、気持ちまでも明るくなり、笑顔で楽しい体験をさせて頂きました。





## 海蔵幼稚園児と高齢者との交流会

幼P代表

平成25年10月22日、海蔵幼稚園にて園児と高齢者との交流会が行われました。

まずホールで園児たちによる元気な歌の発表があり、その後には高齢者の方々から素敵な歌を披露して頂き、又先生方からもベルの合奏を披露して頂きました。

お昼には福祉部員さんと民生児童委員さん達が朝から作っていただいたカレーとデザートのみかんを皆でいただき、はじめて会ったとは思えないほど和やかな雰囲気での交流会でした。

園児達もとても良い経験をさせて頂いたと思えました。





平成25年度の地区文化祭が、11月10日に開催されました。福祉部・民児協ではお一人暮らしの方に福祉招待席を設け、参加された方には福祉券とお弁当を配布しました。午前中は体育館で子ども達の演技や演奏を楽しんで頂き、又 展示作品を見て感動して喜ばれました。午後からは一般の方の歌や踊りを堪能され一日が過ぎました。次回もお元気で参加して頂ける事を、願っています。



初めての参加「どんぐり保育園」



## 福祉講演会

「薬の正しい使い方について」

民児協代表

平成25年12月7日海蔵地区市民センターに於いて四日市市保健所 衛生指導課の久保田様を講師に招き福祉講演会を開催しました。地域の皆様方、多数参加いただきありがとうございました。

まず薬の正しい使い方①食前・食後とは、食事の前、又は後の2時間以内を言う。ゆっくり対応すれば良い。②薬を飲む時は水をコップ1杯用意して、始めに水を1口含み薬を飲む、次に残りの水で薬を流し込み薬が喉に残らない様にする。喉に薬が残ったり付着すると喉が炎症を起こすので気をつけましょう。③薬を飲み忘れたら、その日気が付いた時すぐに飲む。但し1日のみ忘れた時、次の日2日分飲む事は絶対していけない。薬が強すぎて体が不調となります。

④薬を飲むとき、特に気をつける事、高血圧や胃腸病など複数の薬を飲む人は効果が重複している薬や飲み合わせの良くない薬があるので必ず病院又は薬局に其々薬の処方を見せ、適切な薬を飲む様にして下さい。

(お薬手帳を持つと良い)

⑤昨年病院で貰った頭痛薬・胃腸薬、又は3年前に買った市販の薬などは使用期限があるので気をつけた方が良いでしょう。(市販の薬は箱に使用期限が記載されています)

私達は高齢になるにつれ、薬と付き合う人生です。  
適切な飲み方を身に付けていつまでも健康で長生きしたいものです。

