

平成26年度 海蔵福祉の家 文化運動会

11月19日(水)

文化活動と和気あいの運動競技をミックスした文化運動会
皆で楽しい一日を過ごしました。



まずは体操で体をほぐして！うーん



お茶席

お抹茶と和菓子 200円
美味しくいただきました

あなた
上手ネエ



みんなの作品



競技「天と地」

足の間をボール 早く早く！



頭の上をボール 早く早く！



みんなで「踊り」



みんなで
「カラオケ」



積み将棋
五目並べ



みんなの作品



競技「スフーンルー」

そろーり、そろーり



競技「ホールインワン」



ホールインワン
狙って！

昼食の後、午後は四日市市
社会福祉協議会からの講師
による出前講座を受講し、
ビンゴゲームを楽しみました。