

暖かい春は目の前です。日の当たる土手、畦道には土筆が顔を出し私達高齢者に「元気に頑張れ」と声を掛けてくれているようです。30 年度も教養講座・交流会等年度初め計画した行事も無事終える事が出来ました、会員皆様方のご支援ご協力ありがとうございました。

会員増強運動にご協力お願い致します。会員数が多くなれば地域貢献活動も充実し、地域の人々にも喜んで頂ける若生会となると思います、又 会員相互の絆も深め若生会発展に 31 年度も頑張りましょう。会長

# 若生会だより

No.97 号

平成 31 年 3 月 10 日

## 海蔵地区連合若生会



### 歳末助け合い募金と雑巾抛出のお礼

平成 30 年 12 月 6 日歳末助け合い募金及び雑巾抛出を会員の皆様にご協力いただきました。海蔵地区全体に於いて歳末助け合い募金七万三千七百八十一円 雑巾六百二十一枚の温かいご寄付を頂きました。雑巾配布先は例年通り、海蔵小学校、大谷台小学校、山手中学校、海蔵幼稚園、海蔵保育園、YMCA、海蔵地区市民センターへ配布させていただきました。皆さんとても喜んで会員の皆様に宜しくお伝え下さいとお礼の言葉をいただきました。お忙しい中ご協力ありがとうございました。

この行事に間に合うようにと、早くから準備して下さってる方もいらつしやると聞いています、お体に気をつけて下さいね。又次年度も宜しくお願い致します。

海蔵小学校	100 枚
大谷台小学校	100 枚
山手中学校	100 枚
海蔵幼稚園	100 枚
海蔵保育園	100 枚
海蔵在宅介護支援センター (YMCA)	70 枚
海蔵市民地区センター	51 枚
合計	621 枚

第一回教養講座  
振り込め詐欺高齢者の交通安全

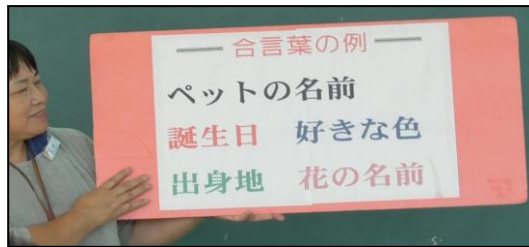
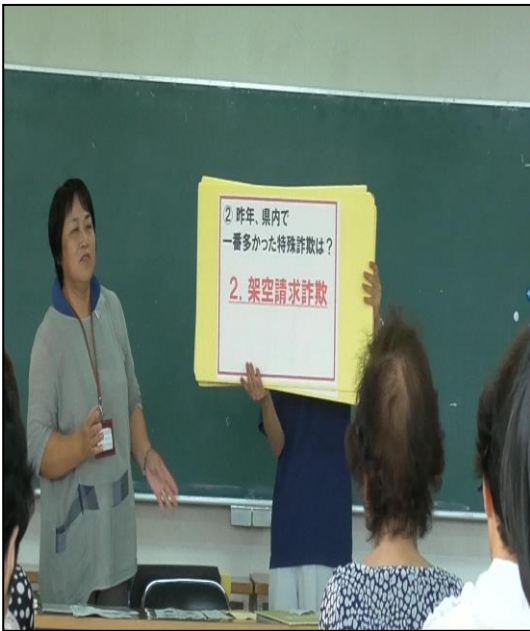
30年8月29日、第一回教養講座が開催されました。四日市北警察 松岡様を講師に招き振り込め詐欺、高齢者の交通安全についての講習をして頂きました。

四日市市に於いて、有料動画サイト利用料金未納名目に騙され、複数のコンビニエンスストアに於いてギフト券を購入し、ギフト券番号を電話で伝え高額金をだまし取られた事件があったそうです。皆さんの中にもこのような内容のメールが入ったことがありますか。

「消費料金に関する最終告知のお知らせ」の葉書・メール等、色々と手口を変えて電話がかかってくるそうですので、家族で合言葉を作って「特殊詐欺」にあわないよう気を付けて下さい。テレビ、新聞等で何度も報道されていますが被害にあわれる方が大変多いそうです。

交通安全についての講習は、高齢者が運転中の事故で、アクセルとブレーキの踏み間違えなど、歳を重ねると若い頃に比べて運動能力や身体機能が低下していることを自覚し、無理せず安全運転に心がけて体を守りましょう。70歳以上の人は高齢者講習 75歳以上の方は高齢者講習の前に講習予備検査「認知機能検査」も義務づけられています。家族から「運転が心配」と言われたら運転

免許証の自主返納をした方が事故につながらなくて良いのではと高齢者の一人として深く受け止めました。



平成30年10月29日、秋晴れの素晴らしいお天気に恵まれグラウンドゴルフ大会には絶好のスポーツ日和となりました。日頃忙しく働いて見える皆さん、今日は待ちに待ったグラウンドゴルフ大会です。皆さんスタートを待ちわびて一生懸命に練習をして見えました。

会長の挨拶後いよいよ開始の合図で日頃の練習の成果を発揮し「アツ強かった、出た」と大きな声と笑い声がグラウンドにひびきわたりました。一人でホールインワンを3個も出され優勝されました。毎年、技術が向上され皆さん好成绩で順位が競われました。

ゲームも終わり表彰式に移り優勝平野清吾さん、二位福田光子さん、三位長谷秀子さんでした。沢山の賞品を準備していただき、ホールインワン賞、ブービー賞、飛び賞とたくさんの方が表彰されました。無事、怪我もなくゲームを楽しみました。青空の下で会員さんとの会話、笑顔と健康で運動の出来ることがこれ程、幸せに感じた事が今迄にありませんでした。高齢者の交流と絆を深める場としてこれからも企画して頂きたいと思っています。

今回参加できなかった会員さんも次回のグラウンドゴルフ大会には、ぜひ参加していただき一日でも健康で自分の体は自分で守り生

海蔵地区連合若生会  
第一回 グラウンドゴルフ大会

活できるよう努力しましょう。



野田若生会 ニュースポーツ大会

平成 30 年 10 月 31 日野田公会所に於いて、ニュースポーツ大会が行われました。

輪投げ、スカットボールの 2 種類のゲームを準備しました。15 名の参加者で最高年齢 92 歳の方も元気に参加され、輪投げ 5 投ずつ投げ高得点でした。皆さん「これは力加減が難しい」「なかなか入らない」と一生懸命でした。次の種目のスカットボールは穴の中に入りかかってもらえずこれは「技能のいる競技や」と、口々に言いながら楽しく過ごすごうがで

きました。

競技終了後、反省会を兼ねて懇親会を行い、1 位、2 位、3 位と参加賞の抽選が行われました。会員の方も歳を重ねられて他地区での催し物には参加できないので、町内の若生会で企画して貰えればと好評でした。

日頃はあまり顔を合わす機会がなく、話に花が咲き懇親会のお開きの挨拶を入れるタイミングが無い程、楽しんでいただけただ事嬉しく思いました。今回参加できなかった方も次回のご参加お待ちしております。



徳丸 清子さん



山手中学三年生と若生会の世代間交流会

平成 30 年 11 月 13 日、薄曇りの肌寒いお天気でしたが、山手中学 3 年生の生徒と世代間交流会が行われました。

先生の挨拶から、最近では核家族が多く高齢者と接する機会が少ない生徒が多いので、今日はおいに笑い、話をしながら指導してやって下さいと話されました。

スタートの合図で力強くボールを打ち、何打も打つ生徒もあり苦戦していました。

次のホールに進めない状態でしたが、会員がスイングの方法やボールを打つ方向をアドバイスしているのと真剣に聞いて有難うございましたと礼儀正しい一面も、のぞかせていました。やはり持ち前の若さで飲み込みが良くホールインワンがあらちちらで出る場面が見受けられ、和やかな雰囲気終了となりました。

「楽しかった」と生徒が言ってくれた言葉が私たちには励みとなりとても楽しい時間でした。

又、調理班では会員と一緒に材料を切り、味付けを教わりながら、豚汁づくりに一生懸命でした。おにぎりも慣れた手つきで上手に握っていました。

お昼、教室に入ると豚汁の美味しい匂いが漂い一気に食が進み美味しくいただきました。食事をしながら将来の夢、修学旅行、クラブ活動の話等笑顔で話してくれました。

午後からはグラウンドゴルフ、調理班の表彰式が行われ、体育館に響き渡る程の拍手で盛り上がり上がっていました。その後、生徒の合唱・校歌をはじめ数曲を聴かせてもらいました。

三年生全員の合唱は涙するほど素晴らしい声量で感動しました。本当に有難うございました。



最後に生徒代表による挨拶があり、「地域の人にも支えて頂きありがとうございます 今日はとても楽しかったです 又、何処かで会ったときには声かけをして下さい」とお礼の言葉がありました。

最後に会長より、「今日は本当に素晴らしい時間を有難う。今、皆さんの立位置はマラソンにたとえると 40 キロ地点を過ぎた所です。健康に気を付けて残り少ない学校生活を楽しかったと思えるように、卒業まで更に良き思い出を作して下さい。」と挨拶がありました。「何事にも一生懸命に」と横断幕にメッセージを入れて贈りました。

伊勢神宮参拝と二見ヶ浦 日帰り旅行

平成 31 年 1 月 10 日、恒例の四老連主催の、初詣 伊勢神宮参拝に海蔵地区より 36 名の参加者で出発しました。車中より朝日を拝み雪化粧した山々の景色を眺め、外宮へ到着。参道には水が打たれ気持ち穏やかに参拝することが出来ました。

その後、内宮へ到着。昼食を済ませ内宮参拝、毎年参加させてもらっていますが、今回初めて気がついたスポットがありました。別宮に行くところに小さな川があり石の橋がかけてられています。この橋が大きな一枚岩で亀の形をしていることからパワースポット「亀石」といわれているそうです。橋の上を歩くと長寿や健康にご利益があるそうです。又、参拝者の皆さんがパワーにあやかろうと大勢の方が触っている為、つるつるになっている杉の木がパワーツリー。触るとひんやりとし、体中にパワーが伝わったような感じがありました。

沢山のパワーをもらってお陰横丁へ、あちらこちらから美味しそうな匂いが漂い当地でなければあじわえない風情ある街並みを歩き家族への土産を買い求め、内宮を後に二見ヶ浦へと移動。二見興玉神社を参拝し夫婦岩をバックに写真を撮り帰路へと戻りました。

今年も初詣に参加できたことは会員さんと家族のお陰と感謝すると共に、車中細やかなガイドさんの気遣いで楽しい旅となりました。



三十年度敬老行事について

毎年恒例となっており九十九歳以上の会員さんに敬老の日に心ばかりの記念品をお渡ししています、今年は寝たきりの方も含めて四十三名いらっしゃいました、年々増えていきます、健康寿命に気を付けておられる事と思います。食事・運動など多々ありますが中でも色々な方との出会いは刺激的で、ストレスも解消されると思います。

是非とも色々な行事に参加して下さい。

編集後記

いきいきサロンを開設しています、くすのきサロンと野田みどりサロンです、詳しくは各会長にお尋ね下さい。

編集委員

- 豊田好弘・近藤幸子
- 佐久間照子・岡本ひさ子・堀内きぬ子