

今年も我々高齢者の大敵、熱中症の季節が到来しています。若い頃とは違い身体から発する水分不足の信号が遅いそうです。**早めに・こまめに・水分と適度な塩分**を摂って、熱中症予防に努めて下さい。

総会で皆様をお願いした「**新会員の募集**」を何卒よろしくお願い致します。会員数のクラブは急な右肩下がりの減少傾向です、お一人お一人がお声を掛けて頂き、会員増強にご協力を重ねてお願い致します。

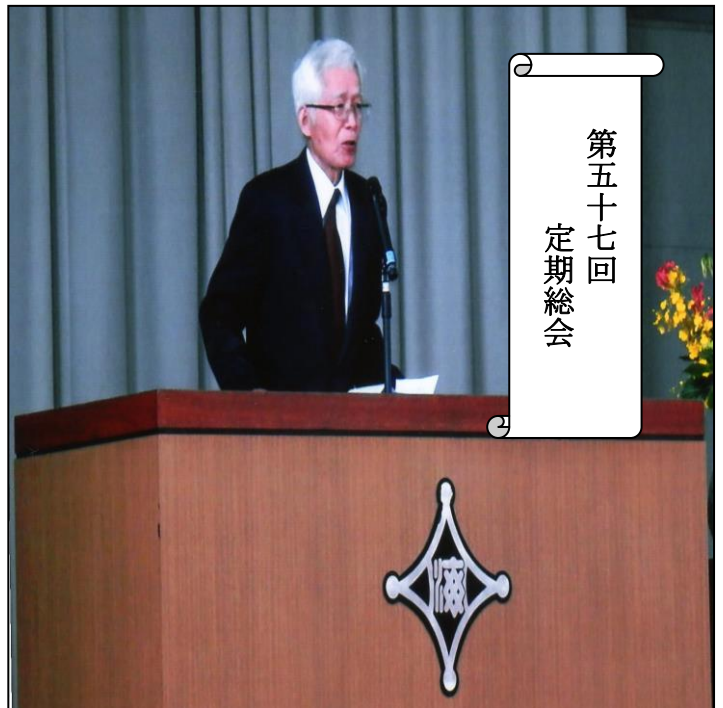
会長

# 若生会だより

No.90号

平成27年8月1日

海蔵地区連合若生会



## 第57回定期総会開催

若葉の鮮やかな季節の中、5月17日(日)午前10時より海蔵小学校校体育館に於いて第57回定期総会が開催されました。会員四百二十四名中、出席百三十名・委任状出席二百八十二名で、吉原副会長の「開会の言葉」から始まり「国旗に敬礼」「国歌の斉唱」「物故者に対する黙祷」を行い、豊田会長のあいさつ・ご来賓の方々からはご祝辞をいただきました。

水谷連合自治会長より海蔵地区内の高齢者に関する情報等のお話を聴き、笹岡市議会議員からは、市の高齢者に関する情報のお話を頂きました。又、他のご来賓の方からもご挨拶を頂戴し、八名の来賓の方々の紹介がありました。

来賓の方が退場された後、議事の審議に入り、各項目、無事承認され総会が終了しました。

昼食後、芸能大会で会員さんの自慢の歌や踊りが披露されました。

カラオケ15名・詩吟1名・舞踊5組・銭太鼓の演奏1名と多種多様な芸を楽しませて頂きました。会員の皆様色々な趣味を持って努力していらっしゃる事に頭が下がります。本人も楽しく、周りの人達も楽しくさせる良い事だと感心致しました。頭も活性化し運動も伴う事で、身心共に健康になりますね。これから始めようと思ってみえる方、早目に一念発起して下さい。

## 1. 平成 27 年度連合若生会 会務計画 (付四老連関係)

実施時期	実施項目	実施場所	実施時期	実施項目	実施場所
3・4月	桜まつり奉仕	海蔵川堤防	5月～3月	施設訪問奉仕	YMCA
5月	役員研修会	市民センター	5月	定期総会	海蔵小学校
6月	GG競技会	海蔵川河川敷	4月～3月	役員会	市民センター
6月	世代間交流行事	海蔵小学校	3月	施設訪問 反省会	市民センター
7月	女性部奉仕作業	海蔵幼稚園 園庭			
8月	教養講座	市民センター	年2回発行	編集委員会	市民センター
9月	友愛訪問	地区内	四老連関係		
9月	社会奉仕の日	地区内			
10月	GG競技会	海蔵川河川敷	5月	通常総会	勤労会館
10月	教養講座	市民センター	7月	趣味の作品展	文化会館
11月	世代間交流行事	山手中学校			
12月	雑巾の抛出	地区内	10月	老人福祉大会	文化会館
2月	世代間交流行事	海蔵小学校			
2月	役員研修会	市民センター	11月	大運動会	市体育館

## 2. 平成 27 年度収支予算書

## 収入の部

科 目	予算額	摘 要	役職名	氏名	備考
繰越金	358,925	26年度より	連合会長	豊田 好弘	野田
会費	254,400	@600×424名	副会長	吉原 孝夫	末永会長
市補助金	251,600	一般+重点配分	会 計	堀内 きぬ子	野田
四老助成金	66,000	社会参加育成他	編集委員		
地区助成金	80,000	連合自治会・社協	会計監査	藤岡 ひさを	東阿倉川
寄付金	8,000	総会寸志	会計監査	伊藤 光子	西阿倉川
雑収入	80	その他雑収入	幹 事	高橋 和子	西阿第1会長
合計	1,019,005		幹 事	伊藤 マリナ	西阿第2会長

## 3. 平成 27 年度連合若生会役員名簿

## 支出の部

科 目	予算額	摘 要	幹 事	氏名	備考
単ク運営費	201,600	8クラブ(地区)分	幹 事	近藤 幸子	東阿第1会長
負担金	84,800	@200×会員数	幹 事	山本 州江	東阿第2会長
事業費	225,000	友愛訪問・GG大会	幹 事	辻 光夫	野田会長
会議費	110,000	定期総会他	幹 事	渥美 節生	三ツ谷会長
運営費	397,605	慶弔費他	保体部長	森 かね	みゆきヶ丘会長
合計	1,019,005		女性部長	平野 芳輝	西阿倉川
			編集委員	佐久間 照子	西阿倉川
			編集委員	岡本 ひさ子	野田
			社協(花部)	渡辺 柳一	みゆきヶ丘

### 磯部温泉一泊旅行

五月二十一日当日は天気にも恵まれ絶好の旅行日和となりました。

海蔵地区からは十五名の参加者で、他地区の方々と乗り合わせて四十一名の会員さんと一泊二日の旅に出発しました。

車窓より若葉色の木々、駒ヶ岳の残雪を眺め善光寺御開帳参拝へと向かいました。

七年に一度の盛儀とあって、境内も参拝客で賑わっていました。

普段は善光寺御宝庫に安置されている前立本尊ですが、この期間は本堂にお迎えして参拝出来るのです。大回向柱が参道に建てられ、阿弥陀如来の右手に結ばれた金の糸と繋がっていて、参拝者が大回向柱に触れると前立本尊に直接触った時と同じ功德が得られるそうです。私達も本堂にてお参りさせて頂いたとき、三重の塔でも「合祓供養塔」前で物故者のご冥福をお祈りし、ご焼香させて頂きました。

善光寺を後に磯部温泉の舌切雀発祥の宿に到着。ロビーには雀とお爺さんの置物が目に入り、幼き頃に読んだ昔噺が想い出されました。宴会では挨拶・乾杯の後、カラオケ等楽しく盛り上がりお開きとなりました。料理の鍋の蓋にも小雀の可愛い陶板焼きの器が使われていたのが印象的でした。

翌日は貫前神社参拝。本殿に参拝する時、石段を上がって行きますがこちらでは

山門を潜った所で石段を下がって行くという珍しい神社でした。

世界遺産富岡製糸工場では養蚕手法・建築技術等（ガラスが波打っている感じ）現在では考えられない特徴のある技法で建てられています。

今回の旅行は御開帳・世界遺産に指定されている観光名所めぐりが出来た事に幸せを感じました。

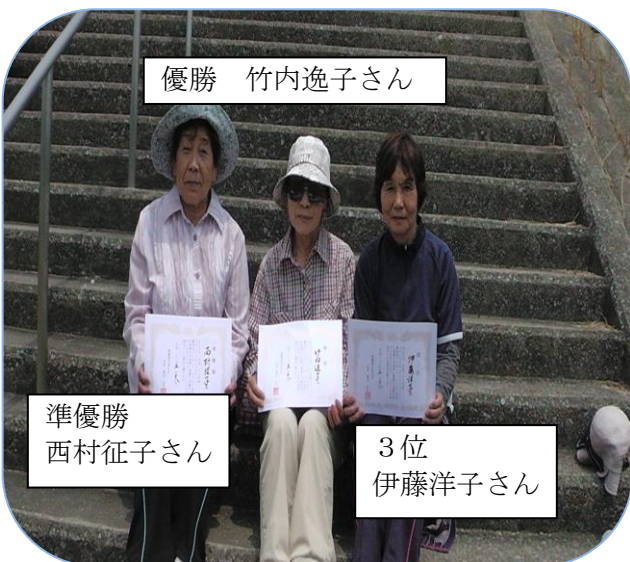


爽やかな天気にも恵まれ5月28日 27年度第一回グラウンドゴルフ大会が開催されました。

会長の挨拶後、準備体操を行いスタートとなりました。今回は、海蔵川河川敷で行われ河川敷全体を使ってプレーしました。草の根っこにボールが当たったり、草の中に入ったりと思うようにボールが転びまわりました。皆様も八個のホールインワンが出ました。皆さん歓声を上げて和気あいあいとプレーを楽しみました。

プレー終了後、表彰式が行われ上位三名の方に表彰状と賞品が手渡され、又ホールインワン賞・飛び賞にも賞品が渡されました。

### 第一回グラウンドゴルフ大会



優勝 竹内逸子さん

準優勝 西村征子さん

3位 伊藤洋子さん

海蔵小学校一年生と交流会  
昔遊び

朝から蒸し暑い日でしたが、6月3日海蔵小学校一年生との交流会が行われました。入学して間もない一年生が元気な声で挨拶してくれました。五つのグループに分かれて昔の遊びを指導し、輪投げ・お手玉・折り紙・玉入れ・玉投げ等楽しみました。積極的に「教えて下さい」「一緒にして下さい」と一生懸命に話を聞いて、元気に遊んでいる子供達の姿を見ているだけで笑顔になれたひと時でした。日頃の運動不足が解消出来て、私達会員の皆さんも少し若返ったのではないのでしょうか。先生と子供達とのつながりを身近に感じ、熱心に御指導されている先生方には頭が下がる思いでした。最後に大きな声で「ありがとうございます」と言ってお見送ってくれました。

最近よく報道されている通学時の交通事故故には充分気をつけて下さい、この子供達が健康で明るく成長される事をお祈り致します。



高齢者趣味の作品展

7月1日から4日迄、四日市市文化会館展示棟に於いて趣味の作品展が行われました。



総数二百二十四点の作品が展示されました。皆さんとても素人の作品とは思えない程の力作ばかりで、その中から二十点の作品が入賞され、海蔵若生会からは若林栄さん・松井智代さん・徳丸清子さん・3名の方が入賞され、その中でも徳丸清子さんは長寿部門で受賞されました。入賞された方には作品に対する思いなどのインタビューを受けられ、「日常生活の中でフツと思いついた。かんた事を作品にした」と話されていました。

作品について色々他地区の方々との情報交換ができ、とても良い勉強になりました。



編集後記

総会のあいさつや巻頭言で会長の言葉にありますように会員の増強に努力しています。自治会長会にも協力依頼をして頂いています。皆さんお近くの方や地区内のお知り合い方には是非、若生会会員へのお誘いをお願い致します。色々な行事に参加して楽しい若生会にして行きたいと願っています。

編集委員

豊田好弘・吉原孝夫  
佐久間照子・岡本ひさ子・堀内きぬ子

