

気温の上昇に『厳重注意』・・・これまで余り耳にした言葉ではありません。私達老体には環境の変化にうとい面があり身体への対応が遅れます、水分・塩分を早めに摂り健康で元気にこの夏を過ごしましょう。

30 年度も 3 分の 1 を経過、年度初めに立てた事業も皆様のご協力を得て進めています。8 月 29 日（水）教養講座として『老人の交通安全』『振り込め詐欺防止』について北警察の方を講師に招いて開催致します、皆様お誘いあわせの上 ご参加ください。会員増加運動も宜しくお願い致します。会長

若生会だより

No.96 号

平成 30 年 8 月 1 日

海蔵地区連合若生会

ご来賓の連合自治会長様



第 60 回定期総会開催

平成 30 年 5 月 14 日、定期総会は爽やかな五月晴れの良いお天気にもぐまれました。午前十時より海蔵地区市民センター二階に於いて開催されました。

会長挨拶、君が代斉唱、物故者への黙祷、来賓の方々のご祝辞へと進行いたしました。

水谷連合自治会長様より、老人会会員の減少対策には、魅力ある明るい老人クラブづくりを目指して下さいとお言葉を頂きました。

又 住みやすい地域にするには海蔵地区まちづくり構想として、「阿倉川駅・駅前整備」、「三滝川分派・関連整備」、「西阿倉川変則交差点整備」等、地区の活性化に大変ご尽力いただき貴重なお話を聞かせて頂きました。

会長より会員減少、現在三六五名となり会員増強のお願いと、のぼそう健康づくり「グラウンドゴルフ、いきいき体操 歩こう会」等、地域の人の交わりで体と頭を使い認知症予防に心がけて一日でも長く健康で生活できる事を目指そう。

担おう地域づくり「小学生との交流会 山手中学校 3 年生との交流会」「将来地域に残り地域の人達との絆の大切さを交流会で繋げれば」との思いで今年度の活動目標としていきたいと話されました。29 年度会務報告・収支決算報告・30 年度会務計画案・収支予算案と進み無事承認されて総会が終了しました。最後に会長より会員の皆様のご協力に感謝すると共に会員の皆様のご健康を祈念いたします、役員一同、気持ちを新たに頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します、と挨拶があり閉会となりました。

1. 平成 30 年度連合若生会 会務計画 (付四老連関係)

| 実施時期 | 実施項目 | 実施場所 | 実施時期 | 実施項目 | 実施場所 |
|------|---------|----------|-------|-------------|---------|
| 3・4月 | 桜まつり奉仕 | 海蔵川堤防 | 5月～3月 | 施設訪問奉仕 | YMCA |
| 5月 | 役員研修会 | 市民センター | 5月 | 定期総会 | 市民センター |
| 6月 | 世代間交流行事 | 海蔵小学校 | 4月～3月 | 役員会 | 市民センター |
| 6月 | GG競技会 | 海蔵川河川敷 | 3月 | 施設訪問 反省会 | 市民センター |
| 7月 | 女性部奉仕作業 | 海蔵幼稚園 園庭 | | | |
| 8月 | 教養講座 | 市民センター | 年2回発行 | 編集委員会 | 市民センター |
| 9月 | 友愛訪問 | 地区内 | 四老連関係 | | |
| 9月 | 社会奉仕の日 | 地区内 | | | |
| 10月 | GG競技会 | 海蔵川河川敷 | 5月 | 通常総会 | 勤労会館 |
| 11月 | 教養講座 | 市民センター | 7月 | 高齢者GG大会 | 四日市ドーム |
| 11月 | 世代間交流行事 | 山手中学校 | 7月 | 趣味の作品展 | 四日市文化会館 |
| 12月 | 雑巾の抛出 | 地区内 | 10月 | 大運動会 | 中央緑地体育館 |
| 2月 | 役員研修会 | 市民センター | 11月 | 高齢者GG大会 | 四日市ドーム |
| 3月 | 世代間交流行事 | 海蔵小学校 | 31年1月 | 老人福祉大会 | 四日市文化会館 |

2. 平成 30 年度収支予算書

3. 平成 30 年度連合若生会役員名簿

収入の部

| 科目 | 予算額 | 摘 要 | 役職名 | 氏名 | 備考 |
|---------|-----------|--------------|------|--------|--------|
| 繰越金 | 556,458 | 29年度より | 連合会長 | 豊田 好弘 | 野田 |
| 会費 | 213,600 | @600×356名 | 副会長 | 近藤 幸子 | 東阿第1会長 |
| 市補助金 | 224,400 | 一般+重点配分 | 会 計 | 堀内 きぬ子 | 野田 |
| 四老助成金 | 106,000 | 社会参加育成他 | 編集委員 | | |
| 地区助成金 | 80,000 | 海蔵地区まちづくり協議会 | 会計監査 | 渥美 節生 | 三ツ谷会長 |
| 市指導課助成金 | 5,000 | 市指導課 | 会計監査 | 伊藤 光子 | 西阿倉川 |
| 雑収入 | 5 | 貯金利子 | 幹 事 | 高橋 和子 | 西阿第1会長 |
| 合計 | 1,185,463 | | 幹 事 | 小西 利克 | 西阿第2会長 |

支出の部

| 科目 | 予算額 | 摘 要 | 幹 事 | 氏名 | 備考 |
|-------|-----------|--------------|--------------|--------|---------|
| 単ク運営費 | 174,400 | 8クラブ(地区)分 | 幹 事 | 吉原 寿枝子 | 末永会長 |
| 負担金 | 71,200 | @200×会員数356名 | 幹 事 | 山本 州江 | 東阿第2会長 |
| 事業費 | 255,000 | 友愛訪問・GG大会 | 幹 事 | 豊田 好弘 | 野田会長 |
| 会議費 | 50,000 | 定期総会他 | 幹 事 | 伊藤 光子 | 三ツ谷会長 |
| 運営費 | 634,863 | 慶弔費他 | 幹 事 | 渥美 節生 | 三ツ谷会長 |
| 合計 | 1,185,463 | | 幹 事 | 森 かね | みゆきヶ丘会長 |
| | | | 保体部長 | 小西 利克 | 西阿倉川 |
| | | | 女性部長 編集委員 | 佐久間 照子 | 西阿倉川 |
| | | | 編集委員 | | |
| | | | 編集委員 | 岡本 ひさ子 | 野田 |
| | | | 社協(花部) | 渡辺 柳一 | みゆきヶ丘 |

海蔵小一年生と若生会との昔遊び交流会

平成30年5月31日、海蔵小学校一年生と若生会との昔遊び交流会が海蔵小学校体育館で開催されました。

入学して約二ヶ月経った児童達は大きな声で挨拶が出来、手を振って私達を迎えてくれました。

昔遊びのお手玉、折り紙、紙鉄砲、輪投げ、ボールころがし、スカットボール等クラス別で行いました。児童達は積極的に話が出来る、説明をよく理解しスムーズにゲームを行い、ボール拾い等の気遣いが見受けられ、子供達のたくさん笑い声と元気な声を聞き楽しいひと時を過ごす事が出来ました。最後に児童からいつまでも元気でいて下さい。又、来年も来てください有難うございました、と挨拶してくれました。

会長より先生の話をよく聞いて、良い海蔵子になろう。又、何処かで会った時は声掛けをして下さいと話されました。

人に対する思いやりの気持ちは先生方の熱心なご指導の賜と感謝の気持ちでいっぱいでした。又ご父兄の方々の深い愛情に包まれ成長されたのだと喜ばしく思いました。

よい、かいぞう子になろう

互いに生きる力をはぐくみ

“輝け”海蔵小一年生



四老連主催 鳥取砂丘と三朝温泉旅行

平成30年6月28日当日は梅雨の中休み、しのぎやすい旅行日和となりました。照らず降らずの好天気で一路、鳥取砂丘と三朝温泉一泊二日の旅に出発しました。

車窓より家々の庭に咲いた紫陽花の花・又、白く咲きほこるヤマボウシの花・山々の景色を眺めながら、金持神社に到着。

金持神社は金運・開運祈願で知られている神社で宝くじの時期になると参拝客が増えるそうです。車中ガイドさんの説明と笑いで車内は盛り上がり、長い道中疲れも無くホテルに到着しました。

ホテルに入り最初に目に入ったのが綺麗に手入れされている静観な広い庭園でした。

宴会ではカラオケ、踊りと皆さん多趣味で今までに感じた事のない宴会でした。最後に

会長と副会長の歌に合わせて全員、手をつなぎ大合唱となり楽しく宴会がお開きとなりました。

二日目のコースは皆さん良くご存知の大国主命で知られる白兔神社。神話、因幡の白兔参拝と鳥取の砂の美術館でした。砂の美術館の作品は大きな砂の塊を作って削りだして作るそうです。どの作品も迫力があり想像を絶する砂像でした。鳥取の砂丘馬の背へ上がる人の足跡。砂浜から見る広大な景色は言葉では表せない絶景の景色でした。二日間の旅は景色・ホテル・食事と三拍子そろった想い出深い良い旅でした。



白兔神社



砂の美術館

四老連趣味の作品展

平成 30 年 7 月 4 日～7 日迄、四日市市文化会館第一展示棟に於いて四老連趣味の作品展が開催されました。

今年も二一六点の沢山の方の力作が出版され、来場者の目を楽しませました。高齢者の方の作品を見せて頂き、果たしてあの様な繊細な作業が現在の自分に出来るかと考えさせられました。趣味を持つ事は、脳の活性化と一日の原動力につながり、いつまでも元気に過ごす事が出来るのではないかと感じました。

又、推薦作品はデザイン、色彩と手間暇かけられた感動する素晴らしい作品ばかりでした。又今年も、女性部の革工芸で花瓶カバーも展示されました。会員の皆さん、年々技術が向上して素人とは思えない作品ばかりでした。



長寿賞 徳丸清子さん

長寿賞

若林 榮さん



女性部革工芸



海蔵幼稚園園庭 草取り奉仕作業

平成 30 年 7 月 9 日、長雨の過ぎ去った蒸し暑い朝、7 時 30 分より女性部員と男性役員で海蔵幼稚園園庭の草取りを行いました。今年はフェンス側の草が準備よく綺麗に刈つてもらったので助かりました。一時間余りの作業でしたので全体的に取れなかったのが心残りでした。会員の皆さん、久しぶりの夏空で暑かった事と思います、園児たちの可愛い顔を思い浮かべながら一生懸命に作業をして下さいました、有難うございました。

園庭にはアサガオ、トマトが植えられ程よく熟し、園児達もトマト、アサガオの成長過程に興味を示すのではないのでしょうか。

園長先生より早朝より、ご苦労様でしたと労いの言葉を頂きました。最後に会員全員で写真撮影をして解散となりました。

編集後記

今年の暑さは危険を伴う暑さという事で、各地で熱中症で亡くなる方が続出して居ります。室内でも 35 度は珍しくありません、熱中症予報を見ていると「危険」「嚴重警戒」と出でいます。この暑さいつまで続くのか分かりませんが、「水分補給」「塩分補給」をして熱中症対策をして下さい。

「めまいや立ちくらみ」は熱中症かもしれません、異常が出たら疑って下さい。体調管理に充分注意し楽しい日々を送って下さい。

編集委員

- 豊田好弘・近藤幸子
佐久間照子・岡本ひさ子・堀内きぬ子

