

## H28 海蔵小学校 4 年生と「土鍋を使った炊き出し訓練」

11月21日（月）海蔵小学校4年生と「土鍋を使った炊き出し訓練」に参加しました。みえ防災コーディネーターさんの指導で訓練が進められ、私たち民児委員もお手伝いをしました。水が使えない状況をイメージしてお米は研がずに使い、ご飯を土鍋で炊きました。子供たちにご飯の火加減「初めチョロチョロ中バツバ・・・」を話しながら楽しくおいしいご飯が出来上がりました。とても有意義な体験でした。



お米を計ります



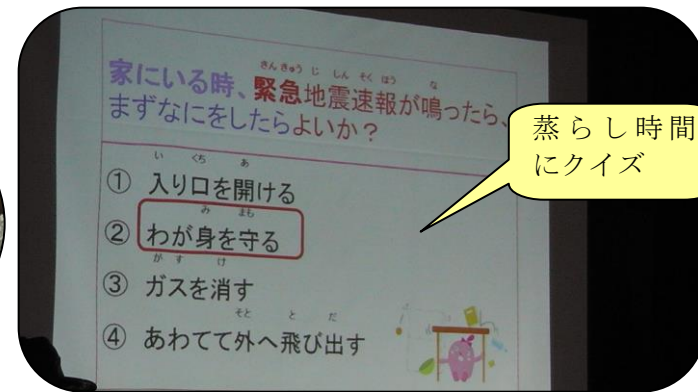
みんなで協力してます



ガスの火をつけました



湯気が出てきたよ



家さんにいる時、緊急地震速報じんきゅうじしんそくほうが鳴ったら、まずなにをしたらよいか？

- ① 入り口いりぐちを開けるあ
- ② わが身わがみを守るまも
- ③ ガスを消すけ
- ④ あわてて外へ飛び出すとど

蒸らし時間  
にクイズ



ご飯をいただいでいます。



最後の洗い物も自分達でしました。

