

おばちゃま探検隊

「海蔵こども食堂あいなし」に行く！



A: なあなあ、聞いて！ 私、プランターでミニ大根を育てたんやに。

B: どうしたん？ 急に。いつも忙しそうやのに。

A: それがさあ。

回覧板で「野菜を育てて、こども食堂に寄付しませんか？」

って企画があったんで、挑戦してみたんさ。ミニ大根の他に、人参やスナップエンドウを育てた人もおるんやで！

C: そうやったんや！ 毎日、水やり大変やったなあ。それで、うまく育ったん？



A: うん。うまく育ったんで、プランターごと海蔵地区市民センターに運んで、海蔵学童保育所の6年生10名に、収穫体験してもらえたんさ。毎月やってる「海蔵こども食堂あいなし」は、仕事でなかなか参加ができんけど、この企画やったら、私でもできるな一と思って。

B: そうかあ。うまく育ってよかったなあ！

C: 私は、この間から「海蔵こども食堂あいなし」の調理ボランティアに行つとるよ。

そうなんや！ どう？ たくさんの料理を作るらしいから大変やないの？

C: 時間的にも余裕ができて、何か自分にできるボランティアないかな一って思ってたんさ。毎回、たくさん野菜が届いてメニューを決めるんやけど、みんなの協力もあるし、子どもたちの笑顔で、心が満たされるんよ。調理や配膳に、山手中学校のボランティアスタッフも参加してくれて、生き生き働いてる姿に、自分もパワーが充電される感じがするんやに！

B: そうかー。私も娘や孫を連れて、参加してみようかなあ。

C: 子どもたちがピアノ演奏をしてくれたり、マジックとか読み聞かせもあるし、ワークショップで可愛いアクセサリを作ったり、無料でカバンや服もリユースしているから、毎回いろいろと楽しめるよ。

A: インスタグラム「海蔵散歩」や海蔵地区ホームページでも告知があるし、海蔵学童保育所に聞くと、次の開催もいつあるかわかるよ！



「第4回海蔵地区を歩こう会」が開催されました

令和6年11月30日に「第4回海蔵地区を歩こう会」が、開催されました。

1歳から83歳の169名の参加者と53名のスタッフ（うち5名は、山手中学校のボランティアスタッフでした）、合計222名が楽しむことができました。

健脚コース（4.5km）77名、健康コース（3.5km）92名が、フォトスポットでの記念撮影と現地に行けばわかるクイズに挑戦しました。また、ゴール後の千本引きやインスタグラムの投稿で特別賞を選んだりして過ごしました。

- ① いぬなし自生地→国指定天然記念物になったのは大正〇〇年？
- ② 老松之碑→江戸時代の名奉行の名前は「〇〇〇〇守忠相」
- ③ あいなし自生地→「いぬなし」と「あいなし」実が大きいのは？
(答えは8ページ)

